

# III RUNda Żubra

## Wyniki - Bieg 10.7 km

Organizator: **Be Alive**  
Data: **19.05.2024**  
Miasto: **Spała**  
Dystans: **10,7 km**



Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Miasto	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. wiekowa
1	44	POL	KAZIMIERCZAK Rafał	1979		Brzeziny	43:30	04:04	1° M	1° Open M
2	98	POL	SADOWSKI Rafał	1987	KB SPARTAKUS Belchatów	Trzciniec	43:32	04:04	2° M	2° Open M
3	2079	POL	JAWORSKI Rafał	1984		Warszawa	43:38	04:05	3° M	3° Open M
4	104	POL	SOŚNIERZ Tomasz	1987	Trio Łódź	Łódź	44:25	04:09	4° M	1° M30
5	97	POL	RUDNICKI Marcin	1976	WitkowskiWiniarski Running Team	Godzianów	45:30	04:15	5° M	1° M40
6	2137	POL	PIETRASIAK Janusz	1966	BeautySport	Łódź	46:38	04:22	6° M	1° M50
7	134	POL	ADAMCZYK Wojciech	1985		Opoczno	47:34	04:27	7° M	2° M30
8	84	POL	PIĘTAS Tomasz	1975	:)	Kalinowka	47:55	04:29	8° M	2° M40
9	87	POL	POCIECH Marek	1962		Korytów	48:26	04:32	9° M	1° M60
10	77	POL	OSIŃSKI Paweł	1999		Łódź	49:13	04:36	10° M	1° M20
11	92	POL	REGULSKI Radosław	1976	Pułaski Warka	Warka	49:27	04:37	11° M	3° M40
12	106	POL	STANKIEWICZ Wojciech	1992		Radom	49:45	04:39	12° M	3° M30
13	114	POL	WAŚNIEWSKA Karolina	1980	Biegiem Radom!	Radom	49:47	04:39	1° K	1° Open K
14	36	POL	JANICKI Mariusz	1983		Łódź	50:27	04:43	13° M	4° M40
15	86	POL	PŁATOS Tomasz	1983	Kuba Run Team	Radom	51:14	04:47	14° M	5° M40
16	122	POL	WOJTUNIK Karol	1992		Pabianice	51:33	04:49	15° M	4° M30
17	81	POL	PIEKARSKA Aleksandra	1981		Opoczno Obszar Wiejski	51:38	04:50	2° K	2° Open K
18	136	POL	CHOJNACKI Szymon	1982		Łódź	52:04	04:52	16° M	6° M40
19	124	POL	WOŻNY Marcin	1984	Investa Running Team	Łódź	52:06	04:52	17° M	7° M40
20	78	POL	OSTAFIJCZYK Ilona	1985		Końskie	52:18	04:53	3° K	3° Open K
21	143	POL	KLEWEK Jan	1968		Siedlce	52:21	04:53	18° M	2° M50
22	115	POL	WAŚ Konrad	1993	KS GOLESZE	Stanisławów	53:09	04:58	19° M	5° M30
23	128	POL	ZAGDAŃSKI Kamil	1988		Radom	53:14	04:59	20° M	6° M30
24	65	POL	MAGDZIAK Michał	1994		Tomaszów Maz	54:06	05:04	21° M	7° M30
25	66	POL	MALARA Paweł	1975		Sochaczew	54:07	05:04	22° M	8° M40
26	50	POL	KONECKI Kamil	1990	Łódź Kocha Sport	Łódź	54:10	05:04	23° M	8° M30
27	90	POL	PYCLIK Paweł	1989		Żywiec	54:30	05:05	24° M	9° M30
28	100	POL	SIKORA Dawid	2000		Strzyżów	54:40	05:07	25° M	2° M20
29	2133	POL	RESZKE Marcin	1987	Szakale Bałut Łodz	Łódź	54:49	05:07	26° M	10° M30
30	2072	POL	STASZAK Maciej	1975		Warszawa	54:49	05:07	27° M	9° M40
31	2066		STATKIEWICZ Tomasz	1996			55:02	05:08	28° M	3° M20

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Miasto	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. wiekowa
32	145	POL	LISOWSKI Aleksander	1986	AutoDNA	Łódź	55:09	05:09	29° M	11° M30
33	42	POL	KACZMARSKI Adam	1989		Kluki	55:26	05:11	30° M	12° M30
34	34	POL	JAKUBCZYK Szymon	1999		Łódź	55:32	05:11	31° M	4° M20
35	108	POL	SZYMBORSKA Monika	1976	Team ZabieganeDni	Warszawa	55:40	05:12	4° K	1° K40
36	141	POL	KARASIŃSKI Grzegorz	1973	Zespół Afektywny Biegowy	Tomaszów Mazowiecki	55:42	05:13	32° M	3° M50
37	67	POL	MAŁASZCZUK Piotr	1979	Komando Miński	Grodzisk Mazowiecki	55:50	05:13	33° M	10° M40
38	1	POL	BAŁA Wiktor	1998	Volcano Runners	Hucisko	56:00	05:14	34° M	5° M20
39	47	POL	PŁUSA Krzysztof	1987	Bank Pekao S.A.	Warszawa	56:04	05:14	35° M	13° M30
40	142	POL	KISIEL Radosław	1973		Tomaszów Mazowiecki	56:06	05:14	36° M	4° M50
41	96	POL	RUDNICKA Anna	1983	Najgorszy jest wiatr	Godzianów	56:12	05:15	5° K	2° K40
42	119	POL	WILCZYŃSKA Agata	1983	Dzik Komando	Łódź	56:13	05:15	6° K	3° K40
43	28	POL	GÓRNIK Krzysztof	1979	Klub -KBKS	Radomsko	56:14	05:16	37° M	11° M40
44	22	POL	GALACH Aneta	1983		Tomaszów Mazowiecki	56:24	05:16	7° K	4° K40
45	26	POL	GONDEK Paweł	1971	BBL Radom	Radom	56:27	05:17	38° M	5° M50
46	70	POL	MŁOT Bartosz	1980		Chrosna	56:30	05:17	39° M	12° M40
47	125	POL	WÓJCIAK Mateusz	1995		Łódź	56:30	05:17	40° M	6° M20
48	80	POL	PEŁKA Rafał	1985		Tomaszów Mazowiecki	56:41	05:18	41° M	14° M30
49	107	POL	SZPOTON Aleksandra	1984		Kazimierz	56:48	05:19	8° K	5° K40
50	2143	POL	TROJAN Adam	2003		Godzianów	56:51	05:19	42° M	7° M20
51	111	POL	TURKOWSKI Maciej	1968	Slowjogging Siedlce	Siedlce	56:58	05:19	43° M	6° M50
52	53	POL	KOWALSKA-WALIŚ Agnieszka	1980	Dogoń Grodzisk Mazowiecki	Brwinów	57:18	05:22	9° K	6° K40
53	123	POL	WOŁOWIEC Mirosław	1966	Biegiem Radom !	Radom	57:19	05:22	44° M	7° M50
54	72	POL	NOWOTCZYŃSKI Dariusz	1984		Warsaw	57:36	05:23	45° M	13° M40
55	14	POL	DUTKIEWICZ Marlena	1989		Tomaszów Mazowiecki	57:40	05:23	10° K	1° K30
56	85	POL	MUSZYŃSKI Łukasz	1977		Tomaszów Mazowiecki	57:40	05:23	46° M	14° M40
57	109	POL	ŚLAŻAK Andrzej	1960	Fan Club Dżem	Piotrków Trybunalski	57:52	05:25	47° M	2° M60
58	23	POL	GALACH Konrad	1982		Tomaszów Mazowiecki	58:02	05:25	48° M	15° M40
59	79	POL	PACZUSKI Piotr	1981		Sokołów Podlaski	58:34	05:28	49° M	16° M40
60	7	POL	CHUDY Piotr	2001		Rzeczycza	59:03	05:31	50° M	8° M20
61	83	POL	PIETRZYK Daniel	2005		Łódź	59:03	05:31	51° M	9° M20
62	54	POL	KOWALSKI Jakub	1998		Drzewica	59:04	05:31	52° M	10° M20
63	135	POL	BĄBA Paweł	1958	ORLIK Ujazd	Ujazd	59:44	05:35	53° M	3° M60
64	131	POL	ZWOLIŃSKI Łukasz	1976		Wola Moszczenicka	59:44	05:35	54° M	17° M40
65	2136	POL	STEFAŃSKI Daniel	1991		Rawa Mazowiecka	59:48	05:35	55° M	15° M30
66	3	POL	BIAŁOGRODZKI Sylwester	1961	KB.Zalesie Górne	Zalesie Górne	1:00:19	05:38	56° M	4° M60
67	112	POL	URAM Ryszard	1961	Samotny eilk	Aleksandrów Łódzki	1:00:53	05:41	57° M	5° M60

Miejsce	Numer	Kraj	Nazwisko i imię	Rok ur.	Klub	Miasto	Czas	Tempo min/km	K/M	Kat. wiekowa
68	148	POL	MALICKI Grzegorz	1970	SCYZORYK	Nowy Kazanów	1:00:54	05:41	58° M	8° M50
69	5	POL	BORKOWSKI Jerzy	1951	Biegiem Radom!	Radom	1:00:55	05:41	59° M	6° M60
70	15	POL	DUTKIEWICZ Rafał	1985		Tomaszów Mazowiecki	1:00:56	05:41	60° M	16° M30
71	132	POL	ŻDANUK Wojciech	1980		Tomaszów Maz	1:01:12	05:43	61° M	18° M40
72	12	POL	DABEK Jakub	1987		Pruszków	1:01:28	05:44	62° M	17° M30
73	62	POL	LEJMAN Łukasz	1979		Tomaszów Mazowiecki	1:01:38	05:46	63° M	19° M40
74	4	POL	BLICHARSKI Ireneusz	1978	25BKPow	Nowy Glinik Osiedle	1:01:43	05:46	64° M	20° M40
75	2152	POL	MIROWSKI Jarosław	1978		Warsaw	1:01:45	05:46	65° M	21° M40
76	64	POL	MACIEJEWSKI Nicolas	2008		Łódź	1:02:13	05:49	66° M	11° M20
77	18	POL	EJZEMBERG Monika	1976	Biegnięte laski	Łódź	1:02:19	05:49	11° K	7° K40
78	144	POL	KRZYCKI Rafał	1977		Warszawa	1:02:57	05:53	67° M	22° M40
79	139	POL	JATCZAK Krzysztof	1979		Warsaw	1:04:16	06:01	68° M	23° M40
80	129	POL	ZAKRZEWSKA Elżbieta	1973		Tomaszów Mazowiecki	1:04:43	06:03	12° K	1° K50
81	30	POL	GRONDKOWSKI Bartosz	1982		Warszawa	1:04:58	06:04	69° M	24° M40
82	133	POL	ŻEBRACKI Wojtek	1987	Ile się mogło tyle się biegło!	Łódź	1:06:03	06:10	70° M	18° M30
83	147	POL	MAJEWSKA Anna	1992		Łódź	1:07:20	06:17	13° K	2° K30
84	13	POL	DOLIŃSKI Adam	1984	KB Legionowo/Grupa Biegowa UTK	Mińsk Mazowiecki	1:09:01	06:27	71° M	25° M40
85	46	POL	KLONOWSKI Michał	1983	OiZ PŁ	Ksawerów	1:10:38	06:36	72° M	26° M40
86	45	POL	KLONOWSKA Elżbieta	1982	OiZ PŁ	Gmina Ksawerów	1:10:39	06:36	14° K	8° K40
87	55	POL	KOWALSKI Marcin	1964		Lublin	1:10:39	06:36	73° M	7° M60
88	88	POL	POLAK Grzegorz	1973		Lublin	1:11:14	06:40	74° M	9° M50
89	6	POL	BRODACKA Agata	1988		Wroclaw	1:11:29	06:41	15° K	3° K30
90	89	POL	PRASEK Teresa	1973		Sucha	1:11:43	06:42	16° K	2° K50
91	2127	POL	WAGNER Magda	1982	SAVOY	Warsaw	1:11:48	06:43	17° K	9° K40
92	75	POL	OLĘDZKI Przemek	1977		Radom	1:11:54	06:43	75° M	27° M40
93	2	POL	BERNECKA Bożena	1961	Rysioteam	Łódź	1:12:10	06:44	18° K	1° K60
94	52	POL	KOWALSKA Mariola	1977		Brwinów	1:13:35	06:53	19° K	10° K40
95	138	POL	DOBRZYŃSKI Feliks	1967		Warszawa	1:14:52	07:00	76° M	10° M50
96	2126	POL	WAGNER Karol	1978	SAVOY	Kościelisko	1:15:42	07:04	77° M	28° M40
97	101	POL	SKOWROŃSKA Marta	1986		Łódź	1:16:55	07:11	20° K	4° K30
98	105	POL	STANISZEWSKI Piotr	1985	PIĄTKOWSKI DZIK	Piątek	1:22:51	07:44	78° M	19° M30
99	38	POL	JASTRZĄB Andrzej	1950		Żyrardów	1:23:19	07:47	79° M	8° M60
100	121	POL	WIZNEROWICZ Martyna	1995		Toruń	1:23:37	07:49	21° K	1° K20
101	20	POL	GABRYELCZYK Maria	2001		Warszawa	1:23:59	07:51	22° K	2° K20
102	2123	POL	PAWŁOWSKI Andrzej	1956	kojoty z Bałut	Łódź	1:35:58	08:58	80° M	9° M60