

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy Klasyfikacja: OPEN



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
1	113	Kyeva Comas			1985	M35-49	1			03:03	19.6	30:38	30:39		1
2	70	Przybyła Adrian	Ilawa	Run Goku Team	1991	M16-34	1			03:11	18.8	31:57	31:57		2
3	63	Najmowicz Paweł	Olsztyn	Najmowicz Triathlon	1993	M16-34	2			03:13	18.6	32:18	32:19		3
4	7	Błaut Damian	Ostróda	Run Goku Team	1995	M16-34	3	Najlepszy Ostródzianin	1	03:18	18.1	33:06	33:08		4
5	23	Flaga Przemysław	Olsztyn-Redykajny	URWIS BIEGA	1983	M35-49	2			03:19	18.1	33:13	33:14		5
6	96	Wańkiewicz Sebastian	Gdańsk		1987	M35-49	3			03:25	17.5	34:14	34:14		6
7	87	Szwaj Łukasz	Olsztyn	team kopeć	1983	M35-49	4			03:27	17.4	34:32	34:33		7
8	71	Radomski Kamil	Olsztyn	URWIS BIEGA	1986	M35-49	5			03:28	17.2	34:47	34:47		8
9	55	Kubicki Sebastian	Olsztyn	Kuropatwa Team	1990	M16-34	4			03:29	17.2	34:50	34:51		9
10	42	Kokosza Karol	Wysoka Dąbrowa	URWIS BIEGA	1994	M16-34	5			03:29	17.2	34:56	34:56		10
11	4	Belka Przemysław	Ilawa	Ilawa Biega	1990	M16-34	6			03:33	16.9	35:29	35:30		11
12	1	Bakirzyński Michał	Ilawa	Run Goku Team	2005	M16-34	7			03:34	16.8	35:43	35:45		12
13	119	Krawiecki Mateusz	Ilawa		1989	M35-49	6			03:35	16.7	35:57	35:57		13
14	64	Nierzwicki Jakub	Kajkowo	UKS Puma Ostróda	2005	M16-34	8			03:38	16.5	36:21	36:21		14
15	109	Sanko Sviatlana	Grudziądz		1988	K35-49	1			03:42	16.2	37:05	37:06	1	
16	94	Veremchuk Yuliia	Warszawa	TEAMOCHAL BIEGAM BO LUBIĘ	1987	K35-49	2			03:43	16.1	37:17	37:17	2	
17	35	Januszewski Karol	Olsztyn	4 W-M BOT /Olsztyńska Szkoła Wyższa	1983	M35-49	7			03:43	16.1	37:16	37:17		15
18	47	Kowalski Karol	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1999	M16-34	9			03:45	16	37:33	37:33		16
19	43	Kopiczko Sandra	Giżycko	MKS Medyk Giżycko	1997	K16-34	1			03:45	15.9	37:39	37:40	3	
20	83	Symerewicz Marek	Barczewo		1967	M50+	1			03:46	15.9	37:39	37:41		17
21	38	Kasperski Arkadiusz	Olsztyn	URWIS BIEGA	1970	M50+	2			03:46	15.9	37:43	37:44		18
22	78	Schmidt Robert	Ostróda	Ostróda Runners	1970	M50+	3	Najlepszy Ostródzianin	2	03:51	15.6	38:31	38:32		19
23	41	Kłos Filip	Ilawa	PND Running Team	2007	M16-34	10			03:53	15.4	38:49	38:51		20
24	58	Maliszewski Arkadiusz	Ilawa		1995	M16-34	11			03:57	15.2	39:32	39:33		21
25	107	Kołomańska Lidia	Dywitwy -Olsztyn	URWIS BIEGA	1979	K35-49	3			03:57	15.2	39:34	39:35	4	
26	15	Dobrowolski Kamil	Malbork		1988	M35-49	8			03:58	15.1	39:39	39:41		22
27	106	Grabowska Roksana	Chorzele	KS Przaśnik	2003	K16-34	2			03:58	15.1	39:42	39:43	5	
28	90	Święcki Dariusz	Ilawa	Sport A-Z Team Ilawa	1974	M50+	4			03:59	15	39:53	39:58		23
29	102	Wronka Norbert	Tabórz		1972	M50+	5			04:02	14.8	40:27	40:29		24
30	117	Punpur Marcin	Ostróda		1980	M35-49	9	Najlepszy Ostródzianin	3	04:03	14.8	40:37	40:39		25
31	20	Etmański Radek	Ilawa	PmD/#8rb	1980	M35-49	10			04:04	14.7	40:36	40:41		26
32	92	Tyborowska Agnieszka	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	K50+	1			04:04	14.7	40:46	40:48	6	
33	86	Szpendowski Marek	Olsztyn	Pszczółkowski Team	1978	M35-49	11			04:08	14.5	41:15	41:16		27
34	120	Radziwon Marek	Ostróda		1992	M16-34	12			04:08	14.5	41:19	41:24		28
35	69	Podlewski Tomasz	Jaroty	team Kopec	1978	M35-49	12			04:09	14.4	41:33	41:35		29
36	52	Kremski Rafał	Ilawa		1985	M35-49	13			04:09	14.4	41:32	41:37		30
37	21	Ewert Mariusz	Ostróda	Ostróda Runners	1982	M35-49	14	Najlepszy Ostródzianin	4	04:10	14.4	41:41	41:43		31
38	13	Danelska Monika	Ostróda	Ostróda Runners/@bez_zbednych_pytan	1984	K35-49	4	Najlepsza Ostródzianka	1	04:11	14.4	41:47	41:48	7	
39	101	Wrażeń Justyna	Olsztyn	Kuropatwa Team	1988	K35-49	5			04:10	14.4	41:45	41:49	8	
40	32	Holender Sebastian	Olsztyn	Kuropatwa Team	1982	M35-49	15			04:12	14.3	42:02	42:05		32
41	95	Warcaba Waldemar	Ostróda	onemanclub	1969	M50+	6	Najlepszy Ostródzianin	5	04:14	14.2	42:18	42:20		33
42	81	Sosnowski Adam	Ostróda	Ostróda Recycling / Ostróda Runners	1985	M35-49	16	Najlepszy Ostródzianin	6	04:16	14	42:40	42:44		34

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg Memoriałowy Klasyfikacja: OPEN

M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
43	85	Szatkiewicz Sławomir	Ostróda		1980	M35-49	17	Najlepszy Ostródzianin	7	04:18	13.9	43:04	43:08		35
44	12	Czokajło Łukasz	Ostróda		1986	M35-49	18	Najlepszy Ostródzianin	8	04:20	13.8	43:19	43:23		36
45	11	Czernic Maciej	Ostróda	Windy	1986	M35-49	19	Najlepszy Ostródzianin	9	04:20	13.8	43:25	43:29		37
46	19	Dudziec Marcin	Pasym	Team Dudziec	1984	M35-49	20			04:22	13.7	43:38	43:41		38
47	111	Zawadzki Wiktor	Ostróda		2005	M16-34	13	Najlepszy Ostródzianin	10	04:22	13.7	43:44	43:45		39
48	53	Krzysztofak Maciej	Płock	Biegowy Azyl	2000	M16-34	14			04:23	13.7	43:55	43:56		40
49	100	Wolak Grzegorz	Ostróda, Szafranki	Ostróda Runners	1987	M35-49	21	Najlepszy Ostródzianin	11	04:31	13.3	45:09	45:11		41
50	89	Śliwka Tomasz	Śliwa	Happy Runners	1985	M35-49	22			04:31	13.3	45:06	45:15		42
51	31	Gutmański Mariusz	Olsztyn	Team Kopeć	1996	M16-34	15			04:31	13.3	45:14	45:15		43
52	115	Kliniewski Patryk	Świniarc		2005	M16-34	16	Najlepszy Ostródzianin	12	04:33	13.2	45:22	45:26		44
53	6	Białek Jarosław	Olsztyn	URWIS BIEGA	1974	M50+	7			04:33	13.2	45:30	45:33		45
54	54	Kuba Sławomir	Ostroda		1987	M35-49	23	Najlepszy Ostródzianin	13	04:33	13.2	45:29	45:34		46
55	61	Michalski Łukasz	Elbląg		1991	M16-34	17			04:33	13.2	45:25	45:34		47
56	79	Sieradzan Adam	Olsztyn	Oszczsza Chwały	1980	M35-49	24			04:34	13.1	45:37	45:43		48
57	116	Szulz-Pietruszka Magdalena	Działdowo	KS SCHULO TEAM	1983	K35-49	6			04:34	13.1	45:46	45:49	9	
58	121	Prus Katarzyna	Susz		1968	K50+	2			04:38	12.9	46:25	46:28	10	
59	110	Wolski Waldemar	Dobre Miasto		1976	M35-49	25			04:39	12.9	46:28	46:31		49
60	114	Tyszer Natalia	Ostroda	Tyszery	1988	K35-49	7	Najlepsza Ostródzianka	2	04:44	12.7	47:18	47:22	11	
61	74	Rutkowski Przemysław	Łukta		1980	M35-49	26			04:47	12.5	47:47	47:54		50
62	24	Gašior Paweł	Susz	Rozbiegany Susz	1986	M35-49	27			04:48	12.5	48:00	48:03		51
63	28	Goliszewska Monika	Lubawa		1999	K16-34	3			04:50	12.4	48:25	48:29	12	
64	40	Kłokocka Ilona	Ostróda		1982	K35-49	8	Najlepsza Ostródzianka	3	04:53	12.3	48:45	48:52	13	
65	66	Okleciński Adrian	Pasym		2001	M16-34	18			04:53	12.2	48:54	48:59		52
66	59	Mazerski Jarosław	Toruń		1985	M35-49	28			04:54	12.2	48:57	49:02		53
67	39	Kiszko Marcin	Ostróda		1971	M50+	8	Najlepszy Ostródzianin	14	04:54	12.2	48:54	49:05		54
68	8	Buchowski Łukasz	Dywity	TSL	1994	M16-34	19			04:54	12.2	49:03	49:09		55
69	77	Sawicka Katarzyna	Ostróda	FIT BODY STUDIO OSTRÓDA	1992	K16-34	4	Najlepsza Ostródzianka	4	04:55	12.2	49:08	49:14	14	
70	22	Filipczyk Joanna	Ostróda	Ostróda Runners	1972	K50+	3	Najlepsza Ostródzianka	5	04:56	12.2	49:17	49:22	15	
71	9	Chelstowski Krzysztof	Ostróda	Chelstek Workout	1980	M35-49	29	Najlepszy Ostródzianin	15	04:56	12.1	49:25	49:30		56
72	49	Krasowska Iwona	Olsztyn		1976	K35-49	9			04:59	12	49:51	49:58		16
73	91	Tomczyk Anna	Olsztyn		1989	K35-49	10			05:03	11.9	50:26	50:30	17	
74	3	Bartkowski Andrzej	Łława	PND Running Team Łława	1970	M50+	9			05:06	11.7	50:58	51:05		57
75	76	Rychter Wiesław	Elbląg	Buchalter	1954	M50+	10			05:07	11.7	51:16	51:18		58
76	5	Białek Katarzyna	Olsztyn	URWIS BIEGA	1980	K35-49	11			05:09	11.6	51:27	51:34	18	
77	112	Woźniak Jakub	Ostróda		1979	M35-49	30			05:10	11.6	51:39	51:49		59
78	18	Dorosz Marta	Ługwałd		1985	K35-49	12			05:11	11.6	51:49	51:56	19	
79	84	Szarmacher Paulina	Działdowo		1987	K35-49	13			05:12	11.5	51:57	51:57	20	
80	10	Chraboszcz Jerzy	Ostróda	chrabi 60	1957	M50+	11	Najlepszy Ostródzianin	16	05:15	11.4	52:29	52:35		60
81	36	Kamiński Piotr	Ostróda	take care	1973	M50+	12			05:18	11.3	52:59	53:08		61
82	93	Tyborowski Daniel	Olsztyn		1974	M50+	13			05:19	11.3	53:04	53:12		62
83	34	Janiszewski Karol	Międzylesie		1981	M35-49	31			05:21	11.2	53:29	53:34		63
84	75	Rybak Ewa	Milakowo		1971	K50+	4			05:24	11.1	54:01	54:06	21	

XXXIV Ostródzkie Biegi Uliczne - Memoriał

Im. Zdzisława Krzyszkowiaka - Bieg

Memoriałowy

Klasyfikacja: OPEN



Ostródzkie Centrum
Sportu i Rekreacji



M-ce	Nr start.	Nazwisko i imię	Miejscowość	Drużyna	Rok urodz.	Kat. wiek.	M-ce w kat.	Kat. dod.	M-ce w kat.	Tempo min/km	Tempo km/h	Czas netto	Wynik (brutto)	K	M
85	72	Róg Magdalena	Ostróda		1985	K35-49	14	Najlepsza Ostródzianka	6	05:30	10.9	55:07	55:10	22	
86	51	Krasowski Marcin	Olsztyn		1976	M35-49	32			05:31	10.9	55:03	55:11		64
87	50	Krasowski Łukasz	Kajkowo		1989	M35-49	33			05:38	10.6	56:13	56:20		65
88	44	Korybski Bartosz	Szczytno		1980	M35-49	34			05:40	10.6	56:25	56:37		66
89	16	Dolecki Michał	Ostróda	majkel felps	2005	M16-34	20			05:40	10.6	56:32	56:40		67
90	82	Swatowski Tomasz	Olsztyn	EGGER Biskupiec biega	1994	M16-34	21			05:41	10.5	56:46	56:55		68
91	118	Cicha Monika	Olsztyn	TSL	1999	K16-34	5			05:42	10.5	57:03	57:09	23	
92	2	Baniewicz Adam	Olsztyn		1974	M50+	14			05:50	10.3	58:11	58:17		69
93	57	Leszek Paweł	Ilawa		1984	M35-49	35			05:50	10.3	58:22	58:28		70
94	37	Kaniecki Mirosław	Ilawa		1958	M50+	15			05:50	10.3	58:22	58:28		71
95	45	Korybski Marcel	Szczytno		2007	M16-34	22			05:51	10.2	58:28	58:38		72
96	65	Nowakowski Szymon	Aberdeen		1993	M16-34	23			05:52	10.2	58:35	58:43		73
97	56	Kupniewska Patrycja	Ostróda		1994	K16-34	6	Najlepsza Ostródzianka	7	05:52	10.2	58:36	58:43	24	
98	67	Opalińska Renata	Ostróda		1964	K50+	5	Najlepsza Ostródzianka	8	05:52	10.2	58:41	58:45	25	
99	30	Grędziszewski Waldemar	Morąg		1960	M50+	16			05:53	10.2	58:52	58:57		74
100	62	Mroczek Kasia	Ostróda		1977	K35-49	15	Najlepsza Ostródzianka	9	05:56	10.1	59:21	59:28	26	
101	97	Wierzbicka Weronika	Idzbark		2003	K16-34	7			06:02	9.9	01:00:17	01:00:24	27	
102	25	Głowacki Tomasz	Olsztyn		1987	M35-49	36			06:07	9.8	01:01:09	01:01:18		75
103	14	Długolecki Jakub	Przasnysz	KS Przaśnik	1999	M16-34	24			06:15	9.6	01:02:30	01:02:36		76
104	103	Zera Paulina	Burkat		1988	K35-49	16			06:16	9.6	01:02:34	01:02:42		28
105	104	Zera Andrzej	Burkat		1982	M35-49	37			06:16	9.6	01:02:37	01:02:45		77
106	99	Wiśniewska Justyna	Olsztyn	Są Wolniejsi/ Czort Team	1984	K35-49	17			06:17	9.5	01:02:46	01:02:55		29
107	17	Dominikowska Malwina	Śliwa	Happy Runners	1987	K35-49	18			06:23	9.4	01:03:50	01:03:59		30
108	88	Śliwka Alina	Śliwa	Happy Runners	1985	K35-49	19			06:38	9	01:06:18	01:06:28		31
109	27	Gniady Arkadiusz	Ostróda	biegam bo mam z górki	1979	M35-49	38	Najlepszy Ostródzianin	17	06:41	9	01:06:42	01:06:52		78
110	73	Ruciński Andrzej	Elgnowo	VEL-DĄBRÓWNO	1965	M50+	17			06:41	9	01:06:57	01:06:59		79
111	80	Skowronek Lidia	Olsztyn	Są Wolniejsi	1984	K35-49	20			07:20	8.2	01:13:14	01:13:24	32	
112	26	Gniady Jan	Ostróda	biegam bo mam z górki	1950	M50+	18	Najlepszy Ostródzianin	18	07:42	7.8	01:16:52	01:17:05		80