

VI Gryf Arena Run 2023

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
1	12	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	1	Gryfice	MLUKS TRZEBIATÓW	03:36	16,68	00:17:59	1	
2	127	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	1	Pobierowo	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/BP POBIEROWO	03:37	16,61	00:18:04	2	
3	135	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	1	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:46	15,93	00:18:50	3	
4	38	JACKOWIAK PAWEŁ	1984	M	M30	2	Nowogard	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	03:48	15,78	00:19:01	4	
5	29	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M40	2	Gryfice	KP PSP GRYFICE	03:49	15,71	00:19:06	5	
6	153	ZIELIŃSKI SŁAWOMIR	1978	M	M40	3	Nowogard		03:51	15,57	00:19:16	6	
7	136	WAŁĘGA KRYSZTIAN	2002	M	M20	2	Gryfice	AMBER BALTIC SPORT TEAM	03:53	15,48	00:19:23	7	
8	60	KRAWCZAK OSKAR	1998	M	M20	3	Stargard		03:53	15,46	00:19:24	8	
9	37	HOŁUB KAMIL	1980	M	M40	4	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	03:56	15,23	00:19:42	9	
10	98	MROZIK MATEUSZ	2004	M	M20	4	Recz		04:00	15,00	00:20:00	10	
11	61	KRÓL ARTUR	1983	M	M40	5	Golczewo		04:02	14,86	00:20:11	11	
12	64	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:06	14,66	00:20:28		1
13	89	MAZUR MARIUSZ	1984	M	M30	3	Pobierowo	PROSPERO TRENER	04:07	14,55	00:20:37	12	
14	158	BARAN KRZYSZTOF	1985	M	M30	4	Złocieniec		04:09	14,43	00:20:47	13	
15	121	STULIGŁOWA BARTŁOMIEJ	1974	M	M40	6	Nowogard	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	04:10	14,40	00:20:50	14	
16	48	KIPKOSGEI LEVIS	1980	M	M40	7	Gryfice		04:10	14,40	00:20:50	15	
17	132	TEODOROWICZ KRZYSZTOF	1973	M	M50	1	Zgorzelec	EDI TEAM ZGORZELEC	04:10	14,39	00:20:51	16	
18	55	KONIOR ARTUR	1974	M	M40	8	Nowogard	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	04:18	13,95	00:21:30	17	
19	155	WIĘCŁAW MATEUSZ	1993	M	M30	5	Łobez		04:21	13,80	00:21:44	18	
20	63	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	1	Trzebiatów		04:21	13,80	00:21:44		2
21	90	MAZURSKI PAWEŁ	1989	M	M30	6	Gryfice		04:25	13,61	00:22:03	19	
22	103	OLESZCZUK WOJCIECH	1980	M	M40	9	Gryfice		04:25	13,61	00:22:03	20	
23	80	ŁASKA PIOTR	1983	M	M40	10	Trzebiatów	3 BATALION ZMECHANIZOWANY/MLUKS TRZEBIATÓW	04:25	13,57	00:22:06	21	
24	24	CZYRNY ŁUKASZ	1981	M	M40	11	Karnice	CZYRNY TEAM	04:26	13,54	00:22:09	22	
25	139	WĘDZIŃSKI MACIEJ	1978	M	M40	12	Gryfice	GATRI GRYFICE	04:27	13,48	00:22:15	23	
26	45	KARCZEWSKI MARIUSZ	1976	M	M40	13	Gryfice		04:30	13,33	00:22:30	24	
27	146	ZABŁOCKI BARTOSZ	1988	M	M30	7	Gryfino	BIEGNIJWAŚĆWSTYDUOSZCZĘDŹ	04:31	13,30	00:22:33	25	
28	143	WILCZYŃSKI KRZYSZTOF	1987	M	M30	8	Warzymice		04:31	13,28	00:22:35	26	
29	97	MORGIEWICZ PIOTR	1966	M	M50	2	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	04:34	13,15	00:22:49	27	
30	70	KURCZAK ŁUKASZ	1990	M	M30	9	Trzebiatów	3 BATALION ZMECHANIZOWANY	04:35	13,09	00:22:55	28	

VI Gryf Arena Run 2023

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w		Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość						
31	88	MATYŚNIAK MATEUSZ	1993	M	M30	10	Gryfice		04:40	12,85	00:23:21	29	
32	144	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	2	Mrzeżyno		04:40	12,84	00:23:22		3
33	34	GRZEGORCZYK RAFAŁ	1971	M	M50	3	Gryfice		04:45	12,62	00:23:46	30	
34	18	CHAROWSKI MARCIN	1980	M	M40	14	Stargard		04:45	12,61	00:23:47	31	
35	154	SZCZEPAŃSKI PIOTR	1994	M	M20	5	Gryfice		04:47	12,56	00:23:53	32	
36	122	SZAFRAŃSKI GRZEGORZ	1973	M	M50	4	Gryfice		04:48	12,50	00:24:00	33	
37	82	MAKOWIECKI MARCIN	1981	M	M40	15	Płoty	PLUSMINUS10MINUT	04:51	12,37	00:24:15	34	
38	59	KOZŁOWSKI WIESŁAW	1978	M	M40	16	Gryfice	WIESŁAW KOZŁOWSKI	04:52	12,32	00:24:21	35	
39	54	KOŁODYŃSKI PAWEŁ	1989	M	M30	11	Trzebiatów		04:53	12,30	00:24:24	36	
40	159	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	1	Złocieniec	SENIOR	04:58	12,08	00:24:50	37	
41	50	KLEBAN GRZEGORZ	1979	M	M40	17	Sowno		04:58	12,07	00:24:51	38	
42	133	TEODOROWICZ BARBARA	1976	K	K40	1	Zgorzelec	EDI TEAM ZGORZELEC	04:59	12,03	00:24:56		4
43	68	KUFEL DARIUSZ	1962	M	M60	2	Pyrzyce		05:02	11,94	00:25:08	39	
44	14	BRUNDA BARTOSZ	1982	M	M40	18	Gryfice	BB KING	05:03	11,88	00:25:15	40	
45	43	JUDKIEWICZ PIOTR	1972	M	M50	5	Wolin	UKS WYSPA WOLIN	05:04	11,84	00:25:20	41	
46	32	GIZA PIOTR	1984	M	M30	12	Grąd	WKURW__TEAM	05:04	11,83	00:25:22	42	
47	9	BOROWIEC ŁUKASZ	1983	M	M40	19	Nowogard	BRAK	05:05	11,82	00:25:23	43	
48	113	ROJEWSKI MATEUSZ	1987	M	M30	13	Szczecin	WKHDK SZCZECIN	05:05	11,80	00:25:25	44	
49	131	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	2	Gryfice		05:06	11,76	00:25:31		5
50	20	CIEPLIŃSKI PAWEŁ	1992	M	M30	14	Szczecin	POBIEROWO BIEGA	05:06	11,75	00:25:32	45	
51	69	KULESZA BOGUSŁAW	1983	M	M40	20	Gryfice		05:09	11,66	00:25:44	46	
52	72	KWIECIŃSKI ROBERT	1974	M	M40	21	Pyrzyce		05:13	11,49	00:26:07	47	
53	111	PUŻ SEBASTIAN	1988	M	M30	15	Cerkwica		05:15	11,44	00:26:14	48	
54	108	PŁUCIENNIK MARIUSZ	1980	M	M40	22	Trzebiatów	MARIUSZ	05:15	11,42	00:26:16	49	
55	141	WIELGUS TOMASZ	1977	M	M40	23	Gryfice		05:15	11,41	00:26:17	50	
56	92	MIGALSKA STANKIEWICZ LUCYNA	1980	K	K40	2	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	05:19	11,28	00:26:36		6
57	41	JĘDRZEJCZYK FRANCISZEK	1971	M	M50	6	Trzebiatów		05:20	11,26	00:26:38	51	
58	67	KUCHARCZYK ROBERT	1970	M	M50	7	Gryfice	RUNGRYF	05:21	11,21	00:26:45	52	
59	91	MECHECKI GRZEGORZ	1975	M	M40	24	Dygowo		05:22	11,18	00:26:50	53	
60	128	SZYMCZAK MACIEJ	1981	M	M40	25	Cerkwica	CERKWICA	05:24	11,12	00:26:58	54	

VI Gryf Arena Run 2023

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w			Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
						kat.	Miejscowość	Klub					
61	104	PADUCH PIOTR	1990	M	M30	16	Szczecin	STOŁCZYN SZCZECIN	05:24	11,10	00:27:02	55	
62	56	KORELL KLAUS	1959	M	M60	3	Birkenwerder	JUST CRAZY	05:25	11,07	00:27:06	56	
63	101	NOWAK MARCIN	1979	M	M40	26	Kołobrzeg		05:28	10,97	00:27:21	57	
64	129	ŚCIESIŃSKI KAMIL	1989	M	M30	17	Trzebiatów	AT - AKTYWNY TRZEBIATÓW	05:47	10,36	00:28:57	58	
65	112	RITTER BEATE	1961	K	K60	1	Birkenwerder	JUST CRAZY	05:55	10,15	00:29:33		7
66	142	WIELGUS ARTUR	2010	M	M20	6	Gryfice		05:56	10,10	00:29:42	59	
67	99	NATALCZYK EWELINA	1985	K	K30	3	Szczecin	BIEG KORCZAKA	05:58	10,04	00:29:52		8
68	53	KOŁODYŃSKA SANDRA	1989	K	K30	4	Trzebiatów		06:03	9,93	00:30:13		9
69	137	WARNIEŁO ADRIANA	1977	K	K40	3	Trzebiatów		06:04	9,89	00:30:20		10
70	106	PŁAŻAŁSKA SYLWIA	1986	K	K30	5	Brojce	RUNGRYF GRYFICE	06:05	9,87	00:30:23		11
71	107	PŁAŻAŁSKI PRZEMYSŁAW	1980	M	M40	27	Brojce	RUNGRYF GRYFICE	06:05	9,87	00:30:23	60	
72	81	MACKOJC AGNIESZKA	1970	K	K50	1	Gryfice		06:07	9,80	00:30:36		12
73	58	KOZIOŁ MARZENA	1984	K	K30	6	Gorawino	BIEGAJ Z MAŃKIEM TEAM	06:18	9,52	00:31:31		13
74	110	PONIEWIERA DOMINIKA	1970	K	K50	2	Śniatowo		06:18	9,52	00:31:31		14
75	148	ZAREMBA KATARZYNA	1984	K	K30	7	Skalno		06:19	9,51	00:31:33		15
76	78	LIPERTOWICZ ADRIANNA	1973	K	K50	3	Gryfice	CRAZY FISH	06:20	9,48	00:31:38		16
77	30	DREGER ZUZANNA	2001	K	K20	3	Szczecin		06:20	9,47	00:31:40		17
78	85	MARKOWSKI PATRYK	2001	M	M20	7	Gryfice		06:20	9,47	00:31:40	61	
79	156	SZYMCZAK MONIKA	1980	K	K40	4	Wolin		06:31	9,21	00:32:34		18
80	26	DĘBOWSKA KINGA	1992	K	K30	8	Niechorze	POGOŃ ZA MARZENIAMI	06:42	8,96	00:33:29		19
81	17	CHAJDASZY JOLA	1977	K	K40	5	Gostyń	POBIEROWO BIEGA	06:45	8,88	00:33:46		20
82	28	DOMAŃSKA ALICJA	2007	K	K20	4	Gryfice		06:55	8,67	00:34:35		21
83	119	SOBOLEWSKA - BRUNDA KAROLINA	1987	K	K30	9	Gryfice	LIFE4FIT	07:24	8,11	00:36:59		22
84	152	KACPRZYK OLIWIA	2005	K	K20	5	Szczecin		07:37	7,88	00:38:03		23
85	66	KUCHARCZYK ELŻBIETA	1972	K	K50	4	Gryfice	RUNGRYF GRYFICE	07:58	7,53	00:39:51		24
86	151	ŻUPIŃSKA ANNA	1981	K	K40	6	Gryfice	RUN GRYF GRYFICE	07:58	7,53	00:39:52		25

VI Gryf Arena Run 2023

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: Open M													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	12	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	1	Gryfice	MLUKS TRZEBIATÓW	03:36	16,68	00:17:59	1	
2	127	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	1	Pobierowo	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/BP POBI	03:37	16,61	00:18:04	2	
3	135	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	1	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:46	15,93	00:18:50	3	
Klasyfikacja: Open K													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	64	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:06	14,66	00:20:28		1
2	63	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	1	Trzebiatów		04:21	13,80	00:21:44		2
3	144	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	2	Mrzeżyno		04:40	12,84	00:23:22		3
Klasyfikacja: M20													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	136	WAŁĘGA KRYSZTIAN	2002	M	M20	2	Gryfice	AMBER BALTIC SPORT TEAM	03:53	15,48	00:19:23		7
Klasyfikacja: M30													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	38	JACKOWIAK PAWEŁ	1984	M	M30	2	Nowogard	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY	03:48	15,78	00:19:01		4
Klasyfikacja: M40													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	29	DOMAŃSKI WALDEMAR	1981	M	M40	2	Gryfice	KP PSP GRZYFICE	03:49	15,71	00:19:06		5
Klasyfikacja: M50													
Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	132	TEODOROWICZ KRZYSZTOF	1973	M	M50	1	Zgorzelec	EDI TEAM ZGORZELEC	04:10	14,39	00:20:51		17

VI Gryf Arena Run 2023

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
Klasyfikacja: M60			M60										
1	159	OSTROWSKI MARIAN	1954	M	M60	1	Złocieniec	SENIOR	04:58	12,08	00:24:50	37	
Klasyfikacja: M70+			M70+										
1		BRAK											
Klasyfikacja: K20			K20										
1	30	DREGER ZUZANNA	2001	K	K20	3	Szczecin		06:20	9,47	00:31:40		17
Klasyfikacja: K30			K30										
1	131	ŚWITOŃ MAGDALENA	1985	K	K30	2	Gryfice		05:06	11,76	00:25:31		5
Klasyfikacja: K40			K40										
1	133	TEODOROWICZ BARBARA	1976	K	K40	1	Zgorzelec	EDI TEAM ZGORZELEC	04:59	12,03	00:24:56		4
Klasyfikacja: K50			K50										
1	81	MACKOJĆ AGNIESZKA	1970	K	K50	1	Gryfice		06:07	9,80	00:30:36		12
Klasyfikacja: K60			K60										
1	112	RITTER BEATE	1961	K	K60	1	Birkenwerder	JUST CRAZY	05:55	10,15	00:29:33		7
Klasyfikacja: K70+			K70+										

VI Gryf Arena Run 2023

Data: 04.06.2023

Dystans: 5 km

Miejscowość: Gryfice

SPORT-TIME



Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	Tempo min/km	Prędkość km/h	Wynik	M	K
1		BRAK											

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI M

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	12	BRAUN GRZEGORZ	1994	M	M20	1	Gryfice	MLUKS TRZEBIATÓW	03:36	16,68	00:17:59	1	
2	127	SZYMAŃSKI ŁUKASZ	1989	M	M30	1	Pobierowo	ZALEWSKI PERFORMANCE ACADEMY/BP POBI	03:37	16,61	00:18:04	2	
3	135	ULDYNOWICZ ŁUKASZ	1983	M	M40	1	Gryfice	GRYFICKA SIŁA BIEGOWA	03:46	15,93	00:18:50	3	

Klasyfikacja: POWIAT GRYFICKI K

Lp.	Nr	Nazwisko i Imię	Rok ur.	Płeć	Kat.	M-ce w kat.	Miejscowość	Klub	min/km	km/h	Wynik	M	K
1	64	KRYNICKA-GRZYB MAŁGORZATA	1987	K	K30	1	Trzebiatów	MLUKS TRZEBIATÓW	04:06	14,66	00:20:28		1
2	63	KRYNICKA MAGDALENA	1996	K	K20	1	Trzebiatów		04:21	13,80	00:21:44		2
3	144	WOJCIECHOWSKA BARBARA	1996	K	K20	2	Mrzeżyno		04:40	12,84	00:23:22		3