

## Wyniki

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas_Lap_1	Czas_Lap_2	Tempo	Czas_Meta
1	Furman Dawid (306)	1985	M ( 1)	M30 ( 0)	Błazejowice	Dla Elizki i Milenki	00:10:23	00:10:26	4:09	00:20:49
2	Szymura Wojciech (349)	1973	M ( 2)	M40 ( 0)	Rybnik	Decathlon Rybnik Przyjaciele	00:10:25	00:10:43	4:13	00:21:08
3	Rudner Janusz (331)	1979	M ( 3)	M40 ( 0)	Lewin Brzeski		00:10:50	00:11:21	4:26	00:22:11
4	Czernek Darek (304)	1979	M ( 4)	M40 ( 1)	Gogolin		00:11:12	00:11:38	4:34	00:22:50
5	Czerny Adam (305)	1995	M ( 5)	M20 ( 1)	Jankowice		00:11:27	00:11:52	4:39	00:23:19
6	Kudlek Krzysztof (316)	1980	M ( 6)	M40 ( 2)	Kędzierzyn-Koźle		00:12:08	00:11:46	4:46	00:23:54
7	Lewandowski Adam (318)	1987	M ( 7)	M30 ( 1)	Kędzierzyn-Koźle		00:12:10	00:12:31	4:56	00:24:41
8	Rudzki Mirosław (333)	1992	M ( 8)	M20 ( 2)	Strzelce Opolskie		00:12:22	00:12:28	4:58	00:24:50
9	Szwancarz Piotr (347)	1968	M ( 9)	M50 ( 1)	Zdzieszowice	Multifit	00:12:25	00:12:36	5:00	00:25:01
10	Czyta-Pakosz Irena (363)	1966	K ( 1)	K50 ( 0)	Kędzierzyn-Koźle	ZS 1 Kędzierzyn-Koźle	00:12:21	00:12:43	5:00	00:25:04
11	Halusiak Szymon (307)	1966	M ( 10)	M50 ( 2)	Kędzierzyn-Koźle		00:12:31	00:12:33	5:00	00:25:04
12	Ducianowicz Zbigniew (368)	1988	M ( 11)	M30 ( 2)	Kędzierzyn-Koźle	ZS 1 Kędzierzyn-Koźle	00:12:22	00:13:08	5:06	00:25:30
13	Składny Sebastian (ZS1) (338)	2003	M ( 12)	MJ ( 1)	Kędzierzyn-Koźle		00:13:24	00:12:07	5:06	00:25:31
14	Krasny Szymon (312)	1992	M ( 13)	M20 ( 3)	Kędzierzyn-Koźle		00:13:05	00:12:31	5:07	00:25:36
15	Żegleń Agnieszka (360)	1984	K ( 2)	K30 ( 0)	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	00:12:42	00:13:15	5:11	00:25:57
16	Kubus Paweł (314)	1998	M ( 14)	M20 ( 4)	Kędzierzyn-Koźle		00:13:14	00:12:54	5:13	00:26:08
17	Zajdel Dariusz (356)	1961	M ( 15)	M60 ( 1)	Zawadzkie	Zawadzkie Biegnie	00:13:07	00:13:13	5:16	00:26:20
18	Niemiec Damian (326)	1986	M ( 16)	M30 ( 3)	Kędzierzyn-Koźle	Kolegium Sędziów Opolski ZPN	00:12:47	00:13:38	5:17	00:26:25
19	Ryzner Ireneusz (335)	1961	M ( 17)	M60 ( 2)	Kędzierzyn-Koźle		00:13:08	00:13:19	5:17	00:26:27

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas_Lap_1	Czas_Lap_2	Tempo	Czas_Meta
20	Monieta Piotr (323)	1991	M ( 18)	M30 ( 4)	Pietna		00:13:19	00:13:10	5:17	00:26:29
21	Moskal Maja (324)	1979	K ( 3)	K40 ( 0)	Kędzierzyn-Koźle		00:13:11	00:13:35	5:21	00:26:46
22	Nowak Waldek (328)	1978	M ( 19)	M40 ( 3)	Malnia		00:13:23	00:13:31	5:22	00:26:54
23	Nowak Michał (327)	1981	M ( 20)	M40 ( 4)	Kędzierzyn-Koźle	Parkrun Kędzierzyn-Koźle	00:13:03	00:13:56	5:23	00:26:59
24	Rutyna Jennifer (334)	1998	K ( 4)	K20 ( 1)	Pietrowice Wielkie	Eko-Okna Runners	00:13:15	00:13:52	5:25	00:27:07
25	Kazimierczuk Monika (308)	1980	K ( 5)	K40 ( 1)	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	00:13:13	00:13:56	5:25	00:27:09
26	Przestalski Marian (330)	1989	M ( 21)	M30 ( 5)	Wrocław	Real Zalesie	00:13:21	00:13:54	5:27	00:27:15
27	Szwancarz Grażyna (346)	1970	K ( 6)	K50 ( 1)	Zdzieszowice	Multifit	00:13:32	00:14:22	5:34	00:27:54
28	Pandel Małgorzata (329)	1969	K ( 7)	K50 ( 2)	Zdzieszowice	Multifit	00:13:34	00:14:26	5:36	00:28:00
29	Krawczyk Marta (313)	1970	K ( 8)	K50 ( 3)	Zawadzkie	Zawadzkie Biegnie	00:14:15	00:14:14	5:41	00:28:29
30	Nawa Waldemar (325)	1967	M ( 22)	M50 ( 3)	Kędzierzyn-Koźle	Parkrun	00:14:17	00:14:13	5:42	00:28:30
31	Cyris Adam (302)	2005	M ( 23)	MJ ( 2)	Jaryszów		00:14:30	00:14:11	5:44	00:28:41
32	Szumilas Jacek (344)	2005	M ( 24)	MJ ( 3)	Opole		00:14:27	00:14:15	5:44	00:28:42
33	Cyris Anna (303)	1982	K ( 9)	K30 ( 1)	Jaryszów		00:14:30	00:14:31	5:48	00:29:01
34	Cwynar Jakub (362)	2005	M ( 25)	MJ ( 4)	Kędzierzyn-Koźle	ZS 1 Kędzierzyn-Koźle	00:13:43	00:15:24	5:49	00:29:07
35	Siemaszko Krzysztof (361)	1974	M ( 26)	M40 ( 5)	Kędzierzyn-Koźle		00:15:11	00:14:19	5:54	00:29:30
36	Szymura Izabela (348)	1976	K ( 10)	K40 ( 2)	Rybnik	Decathlon Rybnik Przyjaciele	00:14:31	00:15:03	5:54	00:29:34
37	Swierc Dariusz (343)	1972	M ( 27)	M40 ( 6)	Opole		00:15:54	00:15:15	6:13	00:31:09
38	Maselko Paweł (320)	1980	M ( 28)	M40 ( 7)	Kędzierzyn-Koźle	Starostwo Powiatowe Kędzierzyn-Koźle	00:15:53	00:16:20	6:26	00:32:13
39	Wojda Tadeusz (353)	1952	M ( 29)	M60 ( 3)	Kędzierzyn-Koźle		00:15:59	00:16:18	6:27	00:32:17
40	Wośko Jan (SI) (354)	1953	M ( 30)	M60 ( 4)	Krapkowice		00:15:59	00:16:47	6:33	00:32:46
41	Świder Iwona (ZS1) (350)	1976	K ( 11)	K40 ( 3)	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	00:16:12	00:16:34	6:33	00:32:46

Msc	Nazwisko Imie(Nr)	Rok ur.	Płeć(Msc)	Kat.Wiek. (Msc)	Miasto	Klub	Czas_Lap_1	Czas_Lap_2	Tempo	Czas_Meta
42	Stelmach-Basa Katarzyna (ZS1) (342)	1972	K ( 12)	K40 ( 4)	Stare Koźle	ZS 1 Kędzierzyn-Koźle	00:16:27	00:16:28	6:35	00:32:55
43	Targosz Paulina (351)	1988	K ( 13)	K30 ( 2)	Kędzierzyn-Koźle	RunSistersKK	00:16:15	00:16:56	6:38	00:33:11
44	Adamów Piotr (301)	1966	M ( 31)	M50 ( 4)	Większyce		00:16:16	00:17:36	6:46	00:33:52
45	Szumilas Zofia (345)	1980	K ( 14)	K40 ( 5)	Przywory		00:17:02	00:17:25	6:53	00:34:27
46	Kołydyka-Gawron Marzena (310)	1982	K ( 15)	K30 ( 3)	Kędzierzyn-Koźle		00:17:15	00:18:06	7:04	00:35:21
47	Rudolf Jacek (SI) (332)	1966	M ( 32)	M50 ( 5)	Krapkowice	rudolfmed	00:17:02	00:18:39	7:08	00:35:41
48	Miske Paulina (SI) (322)	1999	K ( 16)	K20 ( 2)	Kędzierzyn-Koźle		00:16:45	00:20:07	7:22	00:36:52
49	Kudła Anna (ZS1) (315)	2002	K ( 17)	KJ ( 1)	Kędzierzyn-Koźle		00:17:22	00:20:43	7:37	00:38:05
50	Lewandowski Patryk (319)	1998	M ( 33)	M20 ( 5)	Kędzierzyn-Koźle		00:17:23	00:20:42	7:37	00:38:05
51	Zajdel Elżbieta (357)	1998	K ( 18)	K20 ( 3)	Zawadzkie	Zawadzkie Biegnie	00:19:06	00:19:54	7:48	00:39:00
52	Zajdel Mirosława (358)	1966	K ( 19)	K50 ( 4)	Zawadzkie	Zawadzkie Biegnie	00:19:06	00:19:54	7:48	00:39:00
53	Robociński Daniel (367)	2005	M ( 34)	MJ ( 5)	Kędzierzyn-Koźle	ZS 1 Kędzierzyn-Koźle	00:24:10	00:23:31	9:32	00:47:41