

VII Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 03.10.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
1	224	Adam Nowicki	POL	MKL Szczecin	Szczecin	1990	M30	1	1		00:32:06	00:32:06	03:13
2	288	Paweł Tawasiuk	POL	PROJECT KACZMARA	Poznań	1984	M30	2	2		00:33:28	00:33:28	03:21
3	85	Łukasz Gembalski	POL	Lucky Luki	Leszno	1998	M20	1	3		00:34:32	00:34:32	03:27
4	290	Yuriy Blahodir	POL	KS Fabryka Biegania	Ostrów Wlkp	1981	M40	1	4		00:34:36	00:34:37	03:28
5	249	Radosław Piasecki	POL		Głogów	1978	M40	2	5		00:35:19	00:35:20	03:32
6	84	Katsiaryna Ptashuk	POL	UKS ACHILLES LESZNO	Leszno	1991	K30	1		1	00:35:26	00:35:27	03:33
7	70	Norbert Kołodziej	POL		Krzemieniewo	1982	M30	3	6		00:36:18	00:35:50	03:38
8	14	Hubert Naglak	POL	Hell's Gym Ocr Pępowo	Szelejewo	1995	M20	2	7		00:36:25	00:35:53	03:39
9	111	Jacek Szymańczuk	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1986	M30	4	8		00:36:29	00:36:30	03:39
10	277	Patrycja Talar	POL	KLUB BIEGACZA UE W POZNANIU	Pobiedziska	1986	K30	2		2	00:37:18	00:37:19	03:44
11	60	Sławomir Wróblewski	POL		Sobiałkowo	1979	M40	3	9		00:37:26	00:37:27	03:45
12	56	Wojciech Adamczyk	POL		Leszno	2002	M16	1	10		00:37:28	00:37:30	03:45
13	196	Dawid Dobroś	POL	KGHM ZG RUN	Wschowa	1989	M30	5	11		00:37:28	00:37:30	03:45
14	75	Witold Foleński	POL	GKR GOSTYŃ	Gostyń	1980	M40	4	12		00:38:14	00:38:15	03:49
15	112	Daniel Marek	POL	Cybina Team	Garby	1974	M40	5	13		00:38:25	00:38:27	03:51
16	199	Adrian Kos	POL	Doti Manufaktura / Anatomia Biegania	Smolec	1992	M20	3	14		00:38:49	00:38:49	03:53
17	217	Jakub Antoniak	POL	Leszczyńska Akademia Biegowa	Leszno	1997	M20	4	15		00:39:02	00:39:04	03:54
18	116	Tomasz Bręczewski	POL		Czempiń	1980	M40	6	16		00:39:06	00:39:09	03:55
19	100	Artur Marek	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Zduny	1973	M40	7	17		00:39:20	00:39:23	03:56
20	117	Jakub Furman	POL		Gostyń	2000	M20	5	18		00:40:04	00:40:06	04:00
21	298	Jakub Skrzypczak	POL	UKS 1 Gostyń	Garzyn	2006	M16	2	19		00:40:14	00:40:19	04:01
22	73	Wojciech Meissner	POL		Śrem	1996	M20	6	20		00:40:41	00:40:43	04:04
23	135	Karolina Bielecka	POL		Michałow	2003	K16	1		3	00:40:41	00:40:43	04:04
24	63	Robert Tylicki	POL	Karkonosz Running Team	Leszno	1972	M40	8	21		00:40:48	00:40:51	04:05
25	1	Dariusz Kostrzewski	POL	GKR GOSTYŃ	Gostyń	1977	M40	9	22		00:40:54	00:40:55	04:05
26	154	Mikołaj Klonowski	POL	KP PSP Gostyń	Gostyń	1990	M30	6	23		00:40:55	00:40:57	04:06
27	292	Sebastian Fiszer	POL		Oporowo	1980	M40	10	24		00:41:05	00:41:07	04:07
28	52	Michał Dajewski	POL		Gostyń	1982	M30	7	25		00:41:06	00:41:07	04:07
29	118	Damian Kujawa	POL	Świerczewo RUN	Poznań	1986	M30	8	26		00:41:09	00:41:11	04:07
30	222	Marcin Berchert	POL	Netbox biega	Gostyń	1997	M20	7	27		00:41:22	00:41:27	04:08
31	79	Patrycja Rolnik	POL		Gostyń	1997	K20	1		4	00:41:33	00:41:35	04:09
32	299	Mikołaj Handke	POL	UKS 1 Gostyń	Gostyń	2004	M16	3	28		00:41:35	00:41:40	04:10
33	91	Bogusław Pakuła	POL		Gostyń	1982	M30	9	29		00:41:46	00:41:49	04:11
34	213	Paweł Jankowski	POL	RUN-POLE	Krzywiń	1973	M40	11	30		00:41:46	00:41:48	04:11
35	68	Sławomir Kosmalski	POL	Gmina Osieczna	Kąkolewo	1970	M50	1	31		00:41:48	00:41:52	04:11
36	109	Błażej Grzemski	POL	KB Miś BOREK Wlkp.	Borek Wielkopolski	1988	M30	10	32		00:41:49	00:41:53	04:11
37	83	Rafał Matyskiewicz	POL	Dzika Kuna	Gostyń	1971	M50	2	33		00:41:53	00:41:56	04:11
38	241	Michał Gratkowski	POL	Grunwald Team Poznań	Poznań	1977	M40	12	34		00:41:56	00:41:56	04:12
39	144	Krzysztof Sarbinowski	POL	Dworcza Team	Turew	1983	M30	11	35		00:42:04	00:42:05	04:12
40	17	Łukasz Skrzypczak	POL	Wataha - łączy nas bieganie	Gostyń	1983	M30	12	36		00:42:06	00:42:11	04:13

VII Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 03.10.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
41	228	Arkadiusz Adamczak	POL		Leszno	1980	M40	13	37		00:42:07	00:42:09	04:13
42	137	Marcin Roszak	POL	KB Miś BOREK Wilkp.	Borek Wielkopolski	1980	M40	14	38		00:42:35	00:42:39	04:16
43	136	Patrycja Bielecka	POL		Michałow	2003	K16	2		5	00:42:39	00:42:40	04:16
44	267	Rafał Przybył	POL		Piaski	1989	M30	13	39		00:42:47	00:42:50	04:17
45	127	Rafał Pluta	POL	TomGroup Leszno	Gostyń	1975	M40	15	40		00:42:53	00:42:55	04:17
46	251	Andrzej Majchrzak	POL		Piaski	1985	M30	14	41		00:42:55	00:43:03	04:18
47	53	Mariusz Adamczyk	POL	Altom Gniezno	Gniezno	1973	M40	16	42		00:43:06	00:43:09	04:19
48	54	Sławomir Adamczyk	POL		Gniezno	1968	M50	3	43		00:43:07	00:43:10	04:19
49	233	Krzysztof Sobierajski	POL		Strzelce Małe	1998	M20	8	44		00:43:08	00:43:13	04:19
50	274	Damian Kabała	POL	SP3 Gostyń	Gostyń	1990	M30	15	45		00:43:08	00:43:13	04:19
51	102	Daniel Szczygieł	POL		Poznań	1997	M20	9	46		00:43:15	00:43:18	04:20
52	115	Anna Czerwińska	POL	Czarna Biega	Rawicz	1988	K30	3		6	00:43:21	00:43:22	04:20
53	76	Jolanta Jeż	POL		Gostyń	1976	K40	1		7	00:43:31	00:43:35	04:21
54	258	Tomasz Banaszak	POL	KD7W	Gostyń	1983	M30	16	47		00:43:34	00:43:34	04:21
55	245	Sebastian Snela	POL	Ardagh Glass	Gostyń	1977	M40	17	48		00:43:37	00:43:51	04:22
56	189	Sławomir Buk	POL		Gostyń	1981	M40	18	49		00:43:40	00:43:44	04:22
57	16	Krzysztof Idkowiak	POL	SWG	Gostyń	1986	M30	17	50		00:43:51	00:43:59	04:23
58	41	Piotr Kaźmierski	POL	SWG	Gostyń	1976	M40	19	51		00:43:52	00:43:59	04:23
59	50	Lucjan Świstek	POL	Netbox biega	Gostyń	1972	M40	20	52		00:44:05	00:44:09	04:25
60	19	Michał Brandenburg	POL	Przyjaciele Team	Kąkolewo	1981	M40	21	53		00:44:29	00:44:34	04:27
61	128	Mirosław Prętkowski	POL	Sportowy Gostyń	Gostyń	1985	M30	18	54		00:44:34	00:44:38	04:27
62	49	Karol Grzeszczak	POL		Gostyń	1973	M40	22	55		00:44:46	00:44:53	04:29
63	265	Ania Kaczmarek	POL		Rawicz	1990	K30	4		8	00:44:50	00:44:53	04:29
64	140	Piotr Przybył	POL	EASY RUNNERS	Gostyń	1972	M40	23	56		00:45:00	00:45:04	04:30
65	284	Łukasz Markowski	POL		Przysieka	1981	M40	24	57		00:45:08	00:45:11	04:31
66	65	Krzysztof Kasprzak	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Kobierno	1968	M50	4	58		00:45:09	00:45:17	04:31
67	57	Dominik Kędzia	POL		Czempiń	1972	M40	25	59		00:45:12	00:45:15	04:31
68	289	Piotr Grzempowski	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Smoszew	1988	M30	19	60		00:45:12	00:45:17	04:31
69	101	Paweł Błażutycz	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Cieszków	1973	M40	26	61		00:45:14	00:45:18	04:31
70	86	Czesław Sienkiewicz	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Krotoszyn	1958	M60	1	62		00:45:16	00:45:19	04:32
71	164	Maciej Gerowski	POL	SWG / LeszNO Limits Runners	Gostyń	1975	M40	27	63		00:45:18	00:45:25	04:32
72	81	Wiesław Mikołajczak	POL		Gostyń	1970	M50	5	64		00:45:33	00:45:37	04:33
73	201	Daniel Bartosik	POL	DRUŻYNA SZPIKU	Leszno	1981	M40	28	65		00:45:46	00:45:53	04:35
74	99	Edyta Biernacka	POL		Gostyń	1979	K40	2		9	00:45:46	00:45:53	04:35
75	55	Mariusz Pawlak	POL		Pudliszki	1965	M50	6	66		00:45:55	00:45:59	04:36
76	122	Krzysztof Swornowski	POL	Naramowice Biegają	Poznań	1975	M40	29	67		00:46:11	00:46:13	04:37
77	12	Katarzyna Puślecka	POL		Piaski	1998	K20	2		10	00:46:18	00:46:23	04:38
78	77	Jarosław Rolnik	POL		Gostyń	1971	M50	7	68		00:46:19	00:46:23	04:38
79	286	Tomasz Majchrzak	POL		Gostyń	1985	M30	20	69		00:46:20	00:46:29	04:38
80	131	Kacper Sroka	POL		Piaski	2000	M20	10	70		00:46:26	00:46:28	04:39

VII Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 03.10.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
81	110	Krystian Ceranka	POL		Gostyń	1991	M30	21	71		00:46:34	00:46:43	04:39
82	9	Łukasz Berdychowski	POL	Mondi Simet	Czerwona Wieś	1990	M30	22	72		00:46:36	00:46:43	04:40
83	5	Mikołaj Mazurek	POL	Pogorzela	Pogorzela	1990	M30	23	73		00:46:41	00:46:50	04:40
84	206	Damian Bujak	POL	Mondi Simet	Gostyń	1996	M20	11	74		00:46:42	00:46:42	04:40
85	279	Hubert Lekosz	POL	Stary Sielec Team	Stary Sielec	1994	M20	12	75		00:46:52	00:46:57	04:41
86	176	Roman Marciniak	POL	Roman Marciniak	Poznań	1976	M40	30	76		00:47:04	00:47:10	04:42
87	268	Jakub Józefiak	POL	Walbet Team	Rawicz	2003	M16	4	77		00:47:18	00:47:21	04:44
88	42	Aleksandra Szulczyńska	POL		Gostyń	2002	K16	3		11	00:47:25	00:47:31	04:45
89	123	Monika Rabiega	POL		Leszno	1980	K40	3		12	00:47:28	00:47:29	04:45
90	124	Szczepan Rabiega	POL		Leszno	1975	M40	31	78		00:47:28	00:47:29	04:45
91	36	Sławomir Kóska	POL	Champion Man Team	Czempiń	1978	M40	32	79		00:47:43	00:47:46	04:46
92	141	Izabela Łęcka-Janicka	POL		Gostyń	1984	K30	5		13	00:47:51	00:47:54	04:47
93	240	Stefan Różanek	POL		Leszno	1961	M60	2	80		00:47:54	00:48:02	04:47
94	145	Robert Marcinkowski	POL		Gostyń	1976	M40	33	81		00:48:04	00:48:08	04:48
95	43	Krzysztof Kucharski	POL		Gostyń	1981	M40	34	82		00:48:18	00:48:33	04:50
96	69	Katarzyna Burdajewicz	POL		Dolsk	1971	K50	1		14	00:48:21	00:48:28	04:50
97	4	Tomek Błażejczak	POL		Leszno	1986	M30	24	83		00:48:21	00:48:23	04:50
98	21	Jakub Berdychowski	POL	Meprozet Kościan Team	Krzywiń	1982	M30	25	84		00:48:30	00:48:36	04:51
99	40	Maciej Bąk	POL	TWR POWER	Gostyń	1985	M30	26	85		00:48:35	00:48:44	04:52
100	35	Arkadiusz Stachowiak	POL		Gostyń	1980	M40	35	86		00:48:43	00:48:53	04:52
101	175	Hubert Ceranka	POL	Ceranka Team	Gostyń	1996	M20	13	87		00:48:43	00:48:53	04:52
102	238	Marcin Reizner	POL		Gostyn	1980	M40	36	88		00:48:51	00:48:59	04:53
103	8	Piotr Wojtkowiak	POL	Mondi Simet	Gostyn	1990	M30	27	89		00:48:55	00:49:05	04:54
104	10	Lidia Wajszczak	POL	GB Wielkopolscy biegacze	Piaski	1992	K20	3		15	00:48:58	00:49:02	04:54
105	6	Marian Urbaniak	POL	Netbox biega	Gostyń	1962	M50	8	90		00:48:59	00:49:06	04:54
106	11	Małgorzata Paluszkiewicz	POL	GTS Citius	Gostyń	1972	K40	4		16	00:49:04	00:49:06	04:54
107	2	Basia Paluszkiewicz	POL	GTS Citius	Gostyń	1998	K20	4		17	00:49:05	00:49:07	04:55
108	61	Mateusz Marciniak	POL	Mondi Simet	Bodzewo	1988	M30	28	91		00:49:08	00:49:18	04:55
109	87	Tadeusz Razik	POL		Rawicz	1952	M60	3	92		00:49:16	00:49:20	04:56
110	192	Magdalena Peda	POL	Netbox biega	Gostyń	1981	K40	5		18	00:49:17	00:49:38	04:56
111	156	Renata Kręgielczak	POL	Netbox biega	Gostyń	1980	K40	6		19	00:49:18	00:49:38	04:56
112	33	Zbigniew Czamański	POL	WIOCHA BIEGA	Krobia	1973	M40	37	93		00:49:29	00:49:39	04:57
113	46	Honorata Ratajczak	POL	Gym Młyn	Gostyń	1974	K40	7		20	00:49:35	00:49:42	04:58
114	281	Błażej Obroślak	POL	Gostyń	Gostyń	1988	M30	29	94		00:49:38	00:49:44	04:58
115	39	Michał Kaźmierski	POL	Gostyń	Gostyń	1985	M30	30	95		00:49:38	00:49:47	04:58
116	15	Zbigniew Fiebich	POL	Lucky Luki	Leszno	1976	M40	38	96		00:49:40	00:49:41	04:58
117	273	Mateusz Chlebowski	POL	Leszno	Leszno	1996	M20	14	97		00:49:40	00:49:42	04:58
118	97	Janusz Knapp	POL	Netbox biega	Gostyń	1982	M30	31	98		00:50:00	00:50:06	05:00
119	27	Marcin Wujek	POL		Brodnica	1981	M40	39	99		00:50:12	00:50:23	05:01
120	120	Dominika Przybyszewska	POL	Świerczewo RUN	Poznań	1989	K30	6		21	00:50:16	00:50:21	05:02

VII Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 03.10.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
121	146	Anna Twarda	POL		Grabonóg	1981	K40	8		22	00:50:23	00:50:26	05:02
122	283	Tomasz Michalski	POL	Dworczak Team	Domachowo	1981	M40	40	100		00:50:34	00:50:40	05:03
123	103	Grzegorz Raszewski	POL	AGGostyń	Gostyń	1966	M50	9	101		00:50:35	00:50:40	05:04
124	243	Łukasz Chudziński	POL	JIMTEAM	Gostyń	1982	M30	32	102		00:50:36	00:50:42	05:04
125	221	Lidia Ślęzak	POL	Muks szok Bojanowo	Gościejewice	1988	K30	7		23	00:50:43	00:50:49	05:04
126	219	Daniel Borowczak	POL		Gostyń	1981	M40	41	103		00:50:45	00:50:59	05:05
127	223	Artur Medel	POL		Poznań	1984	M30	33	104		00:50:47	00:50:54	05:05
128	108	Mariusz Dudek	POL		Gostyń	1978	M40	42	105		00:51:01	00:51:08	05:06
129	159	Joanna Kasprzak	POL	Przyjaciele Team	Krzemieniewo	1985	K30	8		24	00:51:17	00:51:21	05:08
130	270	Paweł Kasperkowiak	POL		Gostyń	1987	M30	34	106		00:51:18	00:51:28	05:08
131	227	Marcin Andrzejewski	POL	Gostyń	Gostyń	1990	M30	35	107		00:51:23	00:51:33	05:08
132	71	Tomasz Kalitka	POL	Dworczak Team	Gostyń	1973	M40	43	108		00:51:43	00:51:49	05:10
133	88	Agnieszka Sadzka	POL		Gostyń	1981	K40	9		25	00:51:50	00:51:51	05:11
134	205	Przemek Janicki	POL	Straż Pożarna Gostyń	Gostyń	1980	M40	44	109		00:52:02	00:52:11	05:12
135	177	Sylwia Kaczmarek-Hojzler	POL		Rawicz	1979	K40	10		26	00:52:05	00:52:06	05:13
136	215	Monika Wojtyś	POL	Jutrosiński Klub Biegaczy	Jutrosin	1979	K40	11		27	00:52:17	00:52:23	05:14
137	216	Adam Wojtyś	POL	Jutrosiński Klub Biegaczy	Jutrosin	1975	M40	45	110		00:52:17	00:52:23	05:14
138	149	Artur Biechowiak	POL	Jutrosiński Klub Biegaczy	Sowy	1990	M30	36	111		00:52:18	00:52:24	05:14
139	225	Agnieszka Grodzka	POL	Gostyń	Gostyń	1979	K40	12		28	00:52:20	00:52:32	05:14
140	44	Renata Jędrzejczak	POL		Rakoniewice	1982	K30	9		29	00:52:21	00:52:26	05:14
141	293	Blanka Mikołajczak	POL	UKS 1 Gostyń	Gostyń	2009	K16	4		30	00:52:25	00:52:34	05:15
142	67	Paweł Wieliński	POL	SWG	Gostyń	1982	M30	37	112		00:52:31	00:52:47	05:15
143	74	Donat Hansz	POL	Netbox biega	Piaski	1994	M20	15	113		00:52:32	00:52:42	05:15
144	165	Monika Kalitka	POL	Dworczak Team	Gostyń	1997	K20	5		31	00:52:33	00:52:42	05:15
145	143	Krzysztof Wojciechowski	POL		Gostyń	1984	M30	38	114		00:52:36	00:52:45	05:16
146	48	Bogusław Gluma	POL	Netbox biega	Krzywin	1973	M40	46	115		00:52:47	00:52:53	05:17
147	58	Grzegorz Karolak	POL		Poznań	1968	M50	10	116		00:52:50	00:52:53	05:17
148	59	Marzena Handke	POL		Gostyń	1971	K50	2		32	00:52:55	00:53:03	05:18
149	247	Jakub Rybarczyk	POL	Gym Młyn	Gostyń	1991	M30	39	117		00:53:01	00:53:09	05:18
150	234	Zuzanna Jankowiak	POL	Ceranka Team	Gostyń	1996	K20	6		33	00:53:07	00:53:17	05:19
151	66	Jan Jaruzel	POL	KS Krotosz Krotoszyn	Tomnice	1971	M50	11	118		00:53:50	00:53:50	05:23
152	80	Maciej Manel	POL		Kąkolewo	2003	M16	5	119		00:53:52	00:54:00	05:23
153	191	Beata Gawrecka	POL	Jutrosiński Klub Biegaczy	Jutrosin	1982	K30	10		34	00:53:59	00:54:05	05:24
154	166	Aleksandra Pluciniczak	POL		Bodzewko Drugie	1990	K30	11		35	00:54:08	00:54:08	05:25
155	248	Joanna Mańczak	POL	Gym Młyn	Gostyń	1985	K30	12		36	00:54:10	00:54:18	05:25
156	132	Sławomir Pawlak	POL	Gostyń	1988	M30	40	120		00:54:20	00:54:32	05:26
157	211	Mateusz Gliniany	POL	Netbox biega	Rawicz	1985	M30	41	121		00:54:22	00:54:32	05:26
158	256	Paweł Malinowski	POL		Kazimierz Biskupi	1991	M30	42	122		00:54:25	00:54:32	05:27
159	37	Olga Białoskórska	POL		Gostyń	1965	K50	3		37	00:54:31	00:54:43	05:27
160	180	Aneta Glinkowska	POL		Netbox Biega	1986	K30	13		38	00:54:35	00:54:52	05:28

VII Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 03.10.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
161	167	Anna Pytel	POL	Netbox biega	Gostyń	1986	K30	14		39	00:54:35	00:54:52	05:28
162	300	Bartosz ???	POL	Wojownicze Pandy	Gostyń	1983	M30	43	123		00:54:35	00:54:51	05:28
163	207	Michał Walczak	POL		Gostyń	1985	M30	44	124		00:54:36	00:54:59	05:28
164	250	Agnieszka Majchrzak	POL		Piaski	1985	K30	15		40	00:54:37	00:54:45	05:28
165	190	Bartosz Gmur	POL	KRZACZORAMI DO DUSINY	Gostyń	1983	M30	45	125		00:54:43	00:54:59	05:28
166	275	Michał Nowak	POL	Walbet Team	Pogorzela	1985	M30	46	126		00:54:47	00:55:01	05:29
167	96	Krzysztof Bajer	POL	Grodzisko	Grodzisko	1980	M40	47	127		00:54:47	00:55:02	05:29
168	260	Karol Walkowiak	POL	Walbet Team	Miejska Górka	1985	M30	47	128		00:54:48	00:55:02	05:29
169	204	Marta Wojciechowska-Walczak	POL	Netbox biega	Gostyń	1982	K30	16		41	00:54:48	00:55:10	05:29
170	208	Martyna Duszak	POL	Netbox biega	Gostyń	1983	K30	17		42	00:54:49	00:55:09	05:29
171	32	Robert Idkowiak	POL	sailor maciejewo	Gostyn	1971	M50	12	129		00:54:53	00:55:02	05:29
172	106	Ewa Chuda	POL	Biegaj z Krobia women	Krobia	1989	K30	18		43	00:54:56	00:55:05	05:30
173	30	Agnieszka Artmańska	POL		Gostyń	1977	K40	13		44	00:54:56	00:55:07	05:30
174	31	Aleksandra Idkowiak	POL	SWG	Gostyn	2003	K16	5		45	00:55:02	00:55:02	05:30
175	266	Dariusz Tomczak	POL	Hell's Gym Ocr Pępowo	Gostyń	1988	M30	48	130		00:55:03	00:55:18	05:30
176	262	Marek Szymański	POL	Hell's Gym Ocr Pępowo	Gostyń	1989	M30	49	131		00:55:03	00:55:18	05:30
177	202	Korneliusz Pazoła	POL	Hell's Gym Ocr Pępowo	Pępowo	1987	M30	50	132		00:55:03	00:55:18	05:30
178	45	Paulina Skorczak	POL		Pudliszki	1980	K40	14		46	00:55:03	00:55:07	05:30
179	28	Adam Kasprzak	POL	Grupa biegowa PrzyjacieleTeam	Pudliszki	1990	M30	51	133		00:55:03	00:55:07	05:30
180	152	Aneta Adamkiewicz	POL		Piaski	1992	K20	7		47	00:55:10	00:55:23	05:31
181	220	Piotr Mendyka	POL	Gostyń	Gostyń	1986	M30	52	134		00:55:10	00:55:23	05:31
182	181	Magdalena Wencel	POL	Netbox biega	Gostyń	1975	K40	15		48	00:55:11	00:55:29	05:31
183	209	Marcin Kałka	POL		Rawicz	1984	M30	53	135		00:55:29	00:55:42	05:33
184	139	Anna Kukawka	POL	UKS Biskupianka Stara Krobia	Rawicz	1977	K40	16		49	00:55:30	00:55:30	05:33
185	259	Joanna Walkowiak	POL	Walbet Team	Miejska Gorka	1987	K30	19		50	00:55:38	00:55:51	05:34
186	261	Dominik Szczepaniak	POL	Walbet Team	Miejska Górka	1981	M40	48	136		00:55:38	00:55:51	05:34
187	174	Jarosław Zboralski	POL	Netbox biega	Piaski	1983	M30	54	137		00:55:46	00:55:57	05:35
188	263	Janusz Pietrzyk	POL	Night Runners	Gostyń	1966	M50	13	138		00:55:58	00:56:09	05:36
189	237	Grzegorz Kryszicki	POL		Gostyń	1960	M60	4	139		00:55:59	00:56:10	05:36
190	232	Szymon Kędziora	POL	Futsal Gostyń	Gostyń	2001	M20	16	140		00:56:00	00:56:14	05:36
191	182	Marcin Gembalski	POL	Netbox biega	Gostyn	1981	M40	49	141		00:56:01	00:56:01	05:36
192	187	Kacper Meissner	POL	Grupa Meissner	Zaniemyśl	1994	M20	17	142		00:56:04	00:56:15	05:36
193	195	Marta Olszewska	POL		Gostyń	1984	K30	20		51	00:56:07	00:56:19	05:37
194	291	Joanna Kemysa	POL		Leszno	1980	K40	17		52	00:56:29	00:56:39	05:39
195	218	Martyna Antoniak	POL	Biegam, bo mi Stary każe	Leszno	1992	K20	8		53	00:56:59	00:57:08	05:42
196	129	Marcin Kaliszczan	POL	Netbox biega	Gostyń	1987	M30	55	143		00:57:11	00:57:22	05:43
197	186	Paweł Jankowski	POL		Gostyń	1979	M40	50	144		00:57:11	00:57:22	05:43
198	272	Piotr Goszczyński	POL		Gostyń	1973	M40	51	145		00:57:13	00:57:19	05:43
199	89	Michał Jaskierski	POL		Gostyń	1975	M40	52	146		00:57:14	00:57:24	05:43
200	200	Maciej Sobalski	POL	Netbox biega	Dusina	1984	M30	56	147		00:57:22	00:57:32	05:44

VII Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 03.10.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
201	296	Piotr Skrzypczak	POL		Garzyn	1980	M40	53	148		00:57:26	00:57:31	05:45
202	295	Adrian Semba	POL		Pogorzela	1987	M30	57	149		00:57:31	00:57:46	05:45
203	93	Piotr Dubisz	POL		Gostyń	1987	M30	58	150		00:57:36	00:57:48	05:46
204	133	Piotr Knapkiewicz	POL		Gostyń	1993	M20	18	151		00:57:45	00:57:53	05:47
205	276	Aleksander Matyskiewicz	POL		Gostyń	1996	M20	19	152		00:57:47	00:58:01	05:47
206	257	Krzysztof Matyskiewicz	POL		Gostyń	1966	M50	14	153		00:57:47	00:58:01	05:47
207	23	Tomasz Staniszewski	POL		Gostyń	1988	M30	59	154		00:57:55	00:58:09	05:48
208	264	Bartosz Samol	POL	Powrót do korzeni	Rawicz	1986	M30	60	155		00:58:06	00:58:19	05:49
209	47	Katarzyna Płóciennik	POL		Gostyń	1980	K40	18		54	00:58:07	00:58:15	05:49
210	125	Anna Dubowik	POL		Gostyń	1980	K40	19		55	00:58:13	00:58:23	05:49
211	297	Aneta Skrzypczak	POL		Garzyn	1977	K40	20		56	00:58:26	00:58:31	05:51
212	157	Katarzyna Sobalska	POL	Netbox biega	Gostyń	1984	K30	21		57	00:58:27	00:58:44	05:51
213	197	Hanna Adamczak	POL	Netbox biega	Leszno	1985	K30	22		58	00:58:29	00:58:45	05:51
214	198	Paweł Adamczak	POL	Leszno	Gostyń	1978	M40	54	156		00:58:30	00:58:46	05:51
215	29	Ewelina Kaźmierska	POL	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1977	K40	21		59	00:58:37	00:58:49	05:52
216	3	Martyna Adamczak	POL	Przyjaciele Team	Pawłowice	1992	K20	9		60	00:58:42	00:58:46	05:52
217	169	Mirosław Szulc	POL	Luboński Klub Biegacza	Luboń	1951	M70+	1	157		00:59:10	00:59:23	05:55
218	230	Orfeusz Jarożek	POL	Futsal Leszno	Gostyń	2001	M20	20	158		00:59:12	00:59:12	05:55
219	188	Aleksandra Nojman	POL	Netbox biega	Gostyń	1996	K20	10		61	00:59:22	00:59:30	05:56
220	162	Jacek Grabia	POL		Poznań	1971	M50	15	159		00:59:29	00:59:40	05:57
221	255	Karolina Pogorzelska	POL	OSP Krępkowo	Strzałkowo	1992	K20	11		62	00:59:31	00:59:38	05:57
222	105	Renata Chuda	POL	Biegaj z Krobia women	Krobia	1973	K40	22		63	00:59:34	00:59:44	05:57
223	24	Andrzej Dajewski	POL		Stare Oborzyska	1959	M60	5	160		00:59:56	01:00:08	06:00
224	134	Edyta Kędzia	POL	Helios Czempień	Czempień	1970	K50	4		64	01:00:57	01:01:11	06:06
225	78	Bartosz Nowicki	POL		Poznań	1983	M30	61	161		01:00:57	01:01:11	06:06
226	285	Mateusz Bożdżowski	POL		Gostyń	1989	M30	62	162		01:01:18	01:01:33	06:08
227	269	Edyta Wilinska-Chrastek	POL		Leszno	1977	K40	23		65	01:01:43	01:01:54	06:10
228	212	Aldona Kostrzewska	POL		Gostyń	1980	K40	24		66	01:02:01	01:02:13	06:12
229	142	Bogdan Paluszkiwicz	POL	UKS Biskupianka/GTS CITIUS	Gostyń	1972	M40	55	163		01:02:04	01:02:04	06:12
230	278	Łukasz Pelc	POL	NETBOX	Strumiany	1981	M40	56	164		01:02:07	01:02:19	06:13
231	235	Dominika Kukła	POL		Jutrosin	1980	K40	25		67	01:02:12	01:02:19	06:13
232	229	Kamila Woroch-Malchrzycka	POL		Jutrosin	1984	K30	23		68	01:02:12	01:02:19	06:13
233	252	Zbigniew Grześkowiak	POL	Jutrosiński Klub Biegaczy	Jutrosin	1978	M40	57	165		01:02:12	01:02:19	06:13
234	239	Edyta Grześkowiak	POL	Jutrosiński Klub Biegaczy	Jutrosin	1986	K30	24		69	01:02:13	01:02:20	06:13
235	155	Monika Berger	POL	Netbox biega	Gostyń	2000	K20	12		70	01:02:13	01:02:33	06:13
236	193	Michał Gawrecki	POL	Jutrosiński Klub Biegaczy	Jutrosin	1983	M30	63	166		01:02:13	01:02:19	06:13
237	173	Anna Matuszak-Zboralska	POL	Netbox biega	Piaski	1984	K30	25		71	01:02:16	01:02:33	06:14
238	170	Daria Drucis	POL	Netbox biega	Pępowo	1988	K30	26		72	01:02:19	01:02:40	06:14
239	160	Katarzyna Pawlak	POL	Netbox biega	Krzemieniewo	1985	K30	27		73	01:02:19	01:02:40	06:14
240	158	Agata Wujczak	POL	Netbox biega	Poniec	1980	K40	26		74	01:02:26	01:02:47	06:15

VII Bieg NASZA DYCHA

Gostyń 03.10.2021 | Dystans: 10,00 km | Wyniki OPEN

Klasyfikacja według czasów netto (z wyjątkiem pierwszych 20 zawodników OPEN)



Msc.	Nr	Imię i nazwisko	Nar.	Klub	Miejscowość	Rocznik	Kat. wiek.	msc. kat.wiek.	M	K	Wynik netto	Wynik brutto	śr.tempo min/km
241	171	Krystyna Grzesiak	POL	Netbox biega	Gostyń	1968	K50	5		75	01:02:27	01:02:48	06:15
242	183	Lilla Ceranka	POL		Gostyń	1970	K50	6		76	01:02:28	01:02:48	06:15
243	172	Kamilla Kalitka	POL	Netbox biega	Gostyń	1972	K40	27		77	01:02:29	01:02:49	06:15
244	244	Olga Hajduk	POL	Netbox biega	Pudliszki	1988	K30	28		78	01:02:39	01:02:57	06:16
245	168	Marta Gluma	POL	Netbox biega	Krzywiń	1984	K30	29		79	01:02:40	01:02:58	06:16
246	98	Marcin Kowalski	POL		Chomęcice	1979	M40	58	167		01:02:40	01:02:56	06:16
247	138	Sławomir Przybylak	POL	GTS Citius	Gostyń	1979	M40	59	168		01:02:42	01:02:58	06:16
248	161	Alina Berger	POL	Netbox biega	Gostyń	1972	K40	28		80	01:02:50	01:03:09	06:17
249	107	Dominik Dębski	POL		Gostyń	1990	M30	64	169		01:03:10	01:03:15	06:19
250	18	Mateusz Piszczelak	POL	Netbox biega	Gostyń	1997	M20	21	170		01:03:36	01:03:45	06:22
251	20	Sandra Piszczelak	POL		Gostyń	1996	K20	13		81	01:03:37	01:03:45	06:22
252	119	Agnieszka Rosińska	POL		Poznań	1982	K30	30		82	01:03:38	01:03:52	06:22
253	121	Andrzej Kolasieński	POL	Świerczewo RUN	Poznań	1976	M40	60	171		01:03:40	01:03:53	06:22
254	226	Małgorzata Jankowiak-Andrzejczak	POL		Dolsk	1981	K40	29		83	01:03:49	01:03:57	06:23
255	210	Robert Frąckowiak	POL	Lech Poznań	Poznań	1979	M40	61	172		01:03:59	01:04:11	06:24
256	179	Marcin Wawrzyniak	POL	Gostyń	Gostyń	1985	M30	65	173		01:04:04	01:04:16	06:24
257	294	Zosia Jędrzyckowska	POL	UKS 1 Gostyń	Gostyń	2010	K16	6		84	01:04:04	01:04:13	06:24
258	113	Ewelina Rakowicz	POL		Stęszew	1982	K30	31		85	01:04:12	01:04:28	06:25
259	114	Piotr Rakowicz	POL		Stęszew	1983	M30	66	174		01:04:12	01:04:28	06:25
260	163	Szymon Pawlak	POL	Netbox biega	Piaski	2000	M20	22	175		01:04:16	01:04:28	06:26
261	254	Anna Ciesielska	POL		Gostyń	1988	K30	32		86	01:04:22	01:04:37	06:26
262	62	Ilona Bąk	POL	Przyjaciele Team	Krzemieniewo	1971	K50	7		87	01:04:45	01:04:49	06:29
263	280	Krzysztof Olejniczak	POL	AGROZIÓŁKOWO	Gostyń	1967	M50	16	176		01:04:58	01:05:11	06:30
264	130	Mariola Michalak	POL	Przyjaciele Team	Garzyn	1980	K40	30		88	01:05:02	01:05:06	06:30
265	22	Daniel Konieczny	POL		Gostyń	1984	M30	67	177		01:05:27	01:05:34	06:33
266	72	Adrian Dziubałka	POL	Gym Młyn	Kunowo	1984	M30	68	178		01:06:49	01:06:59	06:41
267	271	Krzysztof Cyprian	POL		Krajewice	1982	M30	69	179		01:06:51	01:06:58	06:41
268	64	Agnieszka Skrzypczak	POL		Gostyń	1982	K30	33		89	01:07:04	01:07:14	06:42
269	153	Adam Wróbel	POL	Nas troje z Pępowa	Pępowo	1984	M30	70	180		01:07:41	01:07:52	06:46
270	150	Ewa Roszak	POL	Nas troje z Pępowa	Pępowo	1984	K30	34		90	01:07:41	01:07:52	06:46
271	151	Tomasz Okręt	POL	Nas troje z Pępowa	Pępowo	1978	M40	62	181		01:07:41	01:07:52	06:46
272	126	Jakub Włodarczyk	POL		Gostyń	1988	M30	71	182		01:07:53	01:08:06	06:47
273	104	Ania Lisiecka	POL	SWG	Gostyń	1992	K20	14		91	01:09:25	01:09:38	06:57
274	34	Ewelina Idkowiak	POL	Sporty Walki Gostyń	Gostyń	1984	K30	35		92	01:09:25	01:09:38	06:57
275	26	Izabela Ratajczak	POL	SWG	Gostyń	1997	K20	15		93	01:09:25	01:09:38	06:57
276	236	Małgorzata Maciejewska	POL	Netbox biega	Gostyń	1974	K40	31		94	01:10:07	01:10:26	07:01
277	38	Stanisław Dopierała	POL		Gostyń	1988	M30	72	183		01:13:21	01:13:34	07:20
278	253	Agnieszka Smektała	POL		Gostyń	1986	K30	36		95	01:14:45	01:14:59	07:29
279	25	Joanna Sierżant	POL	PGS TEAM	Gostyń	1980	K40	32		96	01:15:46	01:15:59	07:35
280	287	Agnieszka Nochowska	POL	KD7W	Gostyń	1986	K30	37		97	01:15:53	01:16:01	07:35