

SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM

Organizator: Koszalińskie Towarzystwo Krzewienia Kultury Fizycznej
 Data: 2017-12-30
 Miejsce: Koszalin
 Dystans: 3 km


SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM, OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.71km	Netto	min/km	km/h
1	BRZOZOWSKI PIOTR	352	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:10:15	00:20:24.40	6:48	8.8
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	355	ROSKO WIELEŃ	WIELEŃ	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:10:30	00:20:41.45	6:53	8.7
3	KOPCZEWSKI DARIUSZ	362	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:10:43	00:21:41.75	7:13	8.3
4	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	356	ROSKO WIELEŃ	WIELEŃ	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:11:05	00:21:55.40	7:18	8.2
5	BIERKUS MIROSLAW	378	RÓŻA WIATRÓW DARŁÓWKO	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:11:11	00:21:58.10	7:19	8.2
6	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	367	ROSKO WIELEŃ	WIELEŃ	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:11:20	00:22:03.20	7:21	8.2
7	KĘPA ANDRZEJ	361	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:11:10	00:22:18.90	7:26	8.1
8	MIKITUK TOMASZ	366	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:12:35	00:24:13.45	8:04	7.4
9	PRADUŃ MICHAŁ	370		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:12:23	00:24:26.65	8:09	7.4
10	SZKLARCZYK PIOTR	376				M-OPEN	9	M 9	00:13:04	00:25:47.55	8:36	7
11	KULKA JÓZEFA	364		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:13:04	00:25:50.90	8:37	7
12	SAPA DARIUSZ	372	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:13:18	00:26:03.60	8:41	6.9
13	WIECZORKOWSKA DAGMARA	375		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:13:20	00:26:09.75	8:43	6.9
14	POLKIEWICZ IWONA	369		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:13:49	00:26:46.00	8:55	6.7
15	BARCZEWSKI JAROSŁAW	351	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:14:12	00:27:17.30	9:06	6.6
16	JABŁOŃSKA DANUTA	359	STARGARD	STARGARD	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:13:49	00:27:37.50	9:12	6.5
17	GRZESIK MARIA	357		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:14:06	00:27:58.05	9:19	6.4
18	SAPA STEFANIA	373	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:14:45	00:29:05.10	9:41	6.2
19	MIKITUK BEATA	365	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:15:12	00:29:29.15	9:49	6.1
20	REGENT WIOLETA	371		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:15:03	00:29:49.10	9:56	6
21	PIECHUCKA KAROLINA	368		WARSZAWA	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:15:36	00:30:19.90	10:06	5.9
22	FIURST-STECENKO IRENA	354		BORNE SULINOWO	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:16:41	00:32:01.35	10:40	5.6
23	FIURST MARCIN	353		BORNE SULINOWO	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:16:42	00:32:50.20	10:56	5.5
24	KOSIŃSKI TOMASZ	363		SZCZECIN	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:17:31	00:35:41.60	11:54	5
25	KARWAN EWA	360	NA ZDROWIE TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:17:31	00:35:41.90	11:54	5

SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM, K-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.71km	Netto	min/km	km/h
1	OKRZESIK-FRĄCKOWIAK IZABELA	367	ROSKO WIELEŃ	WIELEŃ	POLSKA	K-OPEN	1	K 1	00:11:20	00:22:03.20	7:21	8.2
2	KULKA JÓZEFA	364		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	2	K 2	00:13:04	00:25:50.90	8:37	7
3	WIECZORKOWSKA DAGMARA	375		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	3	K 3	00:13:20	00:26:09.75	8:43	6.9
4	POLKIEWICZ IWONA	369		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	4	K 4	00:13:49	00:26:46.00	8:55	6.7
5	JABŁOŃSKA DANUTA	359	STARGARD	STARGARD	POLSKA	K-OPEN	5	K 5	00:13:49	00:27:37.50	9:12	6.5
6	GRZESIK MARIA	357		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	6	K 6	00:14:06	00:27:58.05	9:19	6.4
7	SAPA STEFANIA	373	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POLSKA	K-OPEN	7	K 7	00:14:45	00:29:05.10	9:41	6.2
8	MIKITUK BEATA	365	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	8	K 8	00:15:12	00:29:29.15	9:49	6.1
9	REGENT WIOLETA	371		KOSZALIN	POLSKA	K-OPEN	9	K 9	00:15:03	00:29:49.10	9:56	6
10	PIECHUCKA KAROLINA	368		WARSZAWA	POLSKA	K-OPEN	10	K 10	00:15:36	00:30:19.90	10:06	5.9
11	FIURST-STECENKO IRENA	354		BORNE SULINOWO	POLSKA	K-OPEN	11	K 11	00:16:41	00:32:01.35	10:40	5.6
12	KARWAN EWA	360	NA ZDROWIE TEAM	SZCZECIN	POLSKA	K-OPEN	12	K 12	00:17:31	00:35:41.90	11:54	5

SYLWESTROWY NORDIC WALKING - 3 KM, M-OPEN

M-ce	Nazwisko i imię	Nr	Klub	M-scowość	Kraj	Kat.	M. kat	K/M	1.71km	Netto	min/km	km/h
1	BRZozowski Piotr	352	AKTYWNI POSTOMINO	SŁAWNO	POLSKA	M-OPEN	1	M 1	00:10:15	00:20:24.40	6:48	8.8
2	FRĄCKOWIAK ROMAN	355	ROSKO WIELEŃ	WIELEŃ	POLSKA	M-OPEN	2	M 2	00:10:30	00:20:41.45	6:53	8.7
3	KOPCZEWSKI DARIUSZ	362	FACE NORDIC WALKING TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	3	M 3	00:10:43	00:21:41.75	7:13	8.3
4	FRĄCKOWIAK MATEUSZ	356	ROSKO WIELEŃ	WIELEŃ	POLSKA	M-OPEN	4	M 4	00:11:05	00:21:55.40	7:18	8.2
5	BIERKUS MIROSLAW	378	RÓŻA WIATRÓW DARŁÓWKO	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	5	M 5	00:11:11	00:21:58.10	7:19	8.2
6	KĘPA ANDRZEJ	361	SKI FAMILY TEAM	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	6	M 6	00:11:10	00:22:18.90	7:26	8.1
7	MIKITUK TOMASZ	366	KIJOWA PARA	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	7	M 7	00:12:35	00:24:13.45	8:04	7.4
8	PRADUŃ MICHAŁ	370		KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	8	M 8	00:12:23	00:24:26.65	8:09	7.4
9	SZKLARCZYK PIOTR	376				M-OPEN	9	M 9	00:13:04	00:25:47.55	8:36	7
10	SAPA DARIUSZ	372	BYDGOSKIE ŻÓŁWIE	BYDGOSZCZ	POLSKA	M-OPEN	10	M 10	00:13:18	00:26:03.60	8:41	6.9
11	BARCZEWSKI JAROSŁAW	351	CENTRUM SZKOLENIA SIŁ POWIETRZNYCH	KOSZALIN	POLSKA	M-OPEN	11	M 11	00:14:12	00:27:17.30	9:06	6.6
12	FIURST MARCIN	353		BORNE SULINOWO	POLSKA	M-OPEN	12	M 12	00:16:42	00:32:50.20	10:56	5.5
13	KOSIŃSKI TOMASZ	363		SZCZECIN	POLSKA	M-OPEN	13	M 13	00:17:31	00:35:41.60	11:54	5