

### 1. Cel:

- 1.1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
- 1.2. Promocja Pałacu Mierzęcín i okolic.
- 1.3. Zachęcanie rodzin do aktywności fizycznej i poznawania przyrody.

### 2. Organizator:

Stowarzyszenie Bieg Lwa, ul. Krucza 9, 62-100 Wągrowiec.

### 3. Termin i miejsce:

- 3.1. Bieg odbędzie się 2 września 2017 roku w lasach Puszczy Drawskiej i Majątku Mierzęcín.
- 3.2. Start zlokalizowany będzie przed Pałacem Mierzęcín, godziny startów:
  - *biegu na 12 km* – 09:30
  - *półmaratonu* – 10:00

### 4. Trasa:

- 4.1. Trasa *półmaratonu* to pętla prowadząca duktami leśnymi oraz parkami Majątku Mierzęcín. Trasa *biegu na 12 km* będzie przebiegała w znacznej części tymi samymi szlakami co trasa *półmaratonu*.
- 4.2. Przebieg trasy może ulegać modyfikacjom wobec tego, który został podany na stronie internetowej – ze względu na niezależne od organizatora warunki terenowe.
- 4.3. Długość trasy *12 km*: 12,1 km, *półmaratonu*: 21,1 km.
- 4.4. Limit czasu na pokonanie trasy *12 km* wynosi 2 godziny, limit czasu na pokonanie *półmaratonu* wynosi 3 godziny.
- 4.5. Trasa będzie oznaczona za pomocą taśm oraz kierunkowskazów, a w newralgicznych miejscach dodatkowo zawodnicy będą kierowani przez wolontariuszy.

### 5. Punkty kontrolne i odżywcze:

- 5.1. Punkt odżywczy (wspólny dla obu tras) będzie również punktem kontrolnym.
- 5.2. Wyposażenie punktów:
  - punkty odżywcze na trasie: woda, izotonik, banany, rodzyнки, żelki.
  - punkt regeneracyjny na mecie obu dystansów: woda, izotonik, posiłek regeneracyjny.
- 5.3. Zawodnicy będą przebiegali przy punkcie odżywym:
  - na 6 km biegu na 12km
  - na 6 i 11 km półmaratonu

### 6. Pomiar czasu:

- 6.1. Pomiar czasu podczas Mierzęcín Trail zostanie wykonany przy użyciu technologii Chronotrack, z wykorzystaniem chipów pasywnych.
- 6.2. Punkty kontrolne będą znajdować się na starcie, mecie oraz trasie biegu.
- 6.3. Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto.
- 6.4. Niepoprawne zamocowanie chipa może powodować dyskwalifikację zawodnika.
- 6.5. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego umieszczonego na przodzie.

### 7. Uczestnictwo:

- 7.1. W *półmaratonie* może wziąć udział każdy, kto w dniu imprezy (2 września 2017) będzie miał ukończone 18 lat. W *biegu na 12 km* może wziąć udział każdy, kto w dniu imprezy będzie miał ukończone 16 lat.
- 7.2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność (osoby niepełnoletnie muszą zjawić się w towarzystwie opiekuna prawnego, który złoży za nie podpis na oświadczeniu).
- 7.3. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzja lekarza przed biegiem i w jego trakcie będzie ostateczna.
- 7.4. Uczestników obu biegów obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
- 7.5. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji Mierzęcín Trail oraz dokumentowania zawodów.

### 8. Zgłoszenia:

- 8.1. Biuro zawodów mieści się w Sali Konferencyjnej Pałacu Mierzęcín, Mierzęcín 1, 66-520 Dobiegniew.
- 8.2. Zgłoszeń można dokonywać od 1 marca 2017 przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronach internetowych [www.sts-timing.pl](http://www.sts-timing.pl) i [palacmierzecin.pl](http://palacmierzecin.pl).
- 8.3. Organizator ustala limit zgłoszeń na 200 zawodników w biegu na 12 km oraz 400 zawodników w półmaratonie. Po wyczerpaniu tych limitów nie będzie możliwości wzięcia udziału w biegu.

8.4. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów mieszczącym się w Sali Konferencyjnej Pałacu Mierzęcin 1 września 2017 w godzinach od 17:00 do 20:00 oraz 2 września 2017 w godzinach od 7:00 do 9:00.

8.5. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę wpisową.

## 9. Opłata startowa:

9.1. Każdy z zawodników musi dokonać opłaty startowej za pomocą płatności elektronicznych (t-pay.pl), dostępnych w formularzu zgłoszeniowym.

9.2. Opłata startowa wynosi:

### 12 km Pakiet Standard:

- dla pierwszych 150 osób, które dokonają kompletnego zgłoszenia: 40 zł
- dla kolejnych 50 osób, które dokonają kompletnego zgłoszenia: 60 zł

9.3. 12 km Pakiet Premium - zawierający oprócz wszystkich elementów jednego pakietu Standard: dwa noclegi hotelowe w Majątku Mierzęcin (Grape Spa lub Folwark) ze śniadaniem, dwoma wejściami na basen, dwoma jednorazowymi nielimitowanymi wejściami do Strefy Wellness oraz Fitness, 10% zniżką do Restauracji:

- wyłącznie dla uczestnika biegu na 12 km (pokój jednoosobowy, limit: 15 pokoi): 370 zł
- dla uczestnika biegu na 12 km oraz osoby towarzyszącej (pokój dwuosobowy, limit: 23 pokoi): 700 zł

Ilość pakietów ograniczona.

9.4. Półmaraton Pakiet Standard:

- dla pierwszych 300 osób, które dokonają kompletnego zgłoszenia: 50 zł
- dla kolejnych 100 osób, które dokonają kompletnego zgłoszenia (również w dniu biegu): 80 zł

9.5. Półmaraton Pakiet Premium - zawierający oprócz wszystkich elementów jednego pakietu Standard: dwa noclegi hotelowe w Majątku Mierzęcin (Grape Spa lub Folwark) ze śniadaniem, dwoma wejściami na basen, dwoma jednorazowymi nielimitowanymi wejściami do Strefy Wellness oraz Fitness, 10% zniżką do Restauracji:

- wyłącznie dla uczestnika półmaratonu (pokój jednoosobowy, limit: 15 pokoi): 380 zł
- dla uczestnika półmaratonu oraz osoby towarzyszącej (pokój dwuosobowy, limit: 23 pokoi): 710 zł

9.6. Na życzenie uczestnika zostanie wystawiona faktura.

## 10. Klasyfikacja:

10.1. W biegu na 12 km i półmaratonie będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
- kategorie wiekowe

10.2. Klasyfikacja w kat. wiekowych:

- 12 km: K/M 1 (18–39 lat), K/M 2 (+40 lat)
- Półmaraton: K/M 1 (18–29 lat), K/M 2 (30–39 lat), K/M 3 (40–49 lat), K/M 4 (+50 lat)

10.3. Kategoria wiekowa zostanie utworzona tylko w przypadku sklasyfikowania w niej co najmniej trzech zawodników/zawodniczek. W przeciwnym wypadku zawodnicy zostaną sklasyfikowani w kategorii młodszej.

10.4. Klasyfikacja w kat. wiekowych jest odrębna, zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie będą klasyfikowani w kat. wiekowych.

10.5. O przynależności do kat. wiekowych decyduje rok urodzenia.

## 11. Świadczenia:

11.1. Każdy z zawodników, który zgłosi się do biegu i dokona opłaty startowej, otrzyma pakiet startowy oraz pamiątkowy medal.

11.2. Pakiet Standard zawiera:

- numer startowy oraz chip do pomiaru czasu;
- koszulkę sportową;
- posiłek regeneracyjny Pałacu Mierzęcin;
- impregnat do odzieży sportowej Nikwax;
- wafle Good Food;
- upominki od partnerów.

11.3. Pakiet Premium zawiera:

- wszystkie elementy pakietu Standard
- dwa noclegi hotelowe w Majątku Mierzęcin, dwa śniadania, dwa wejścia na basen, dwa jednorazowe nielimitowane wejścia do Strefy Wellness i Strefy Fitness, 10% rabat do Restauracji Destylarnia Slow Food.

## 12. Nagrody Półmaraton:

12.1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, statuetki oraz nagrody rzeczowe:

- I miejsce – zestaw win Winnicy Mierzęcin + nagrody rzeczowe
- II miejsce – zestaw win Winnicy Mierzęcin + nagrody rzeczowe
- III miejsce – zestaw win Winnicy Mierzęcin + nagrody rzeczowe

*Wina Winnicy Mierzęcín były wielokrotnie nagradzane w międzynarodowych konkursach winiarskich i serwowane w Pałacu Prezydenckim oraz podczas międzynarodowych konferencji organizowanych przez Prezydenta RP, np. podczas Szczytu NATO 2016.*

12.2. W kategoriach wiekowych: statuetki oraz nagrody rzeczowe.

**13. Nagrody 12km:**

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz kategoriach wiekowych: statuetki oraz nagrody rzeczowe.

**14. Imprezy towarzyszące:**

14.1. W dniu biegu odbędą się zawody dla dzieci na kilku dystansach.

14.2. Wieczorem odbędzie się wspólne ognisko.

**15. Noclegi, szatnie:**

15.1. Organizator zapewnia bezpłatne noclegi 1–3 września 2017 w miejscu przeznaczonym do rozbicia namiotów z dostępem do sanitariatów i bazy żywieniowej Pałacu Mierzęcín – po wcześniejszym zgłoszeniu w formularzu zgłoszeniowym.

15.2. Bezpłatne noclegi w miejscu namiotowym dotyczą uczestnika Mierzęcín Trail oraz jego gości (jeden namiot na uczestnika). Obowiązuje limit 40 miejsc.

15.3. Organizator udostępnia bezpłatny parking dla uczestników.

15.4. Organizator nie zapewnia namiotów, materacy ani śpiworów.

15.5. W dniu biegu organizator udostępnia do dyspozycji zawodników szatnie oraz prysznice.

**16. Finansowanie:**

Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub instytucje delegujące.

**17. Postanowienia końcowe:**

17.1. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Mierzęcín Trail.

17.2. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

17.3. Opieka medyczna:

- organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie co ok. 5 km i mecie obu biegów. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne;
- organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu;
- organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

17.4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

17.5. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu.

17.6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu.

17.7. Pisemne protesty przyjmuje organizator Mierzęcín Trail na adres e-mail: [kontakt@bieglwa.pl](mailto:kontakt@bieglwa.pl). Protesty rozstrzyga Dyrektor Zawodów – decyzje dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie trzech dni.

17.8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.

17.9. Wyniki biegu będą dostępne po zakończeniu imprezy na stronie internetowej organizatora, a dla osób, które podczas zgłoszeń podały numer telefonu komórkowego – w formie SMS, po zakończeniu biegu.

17.10. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Organizatorzy  
Piotr Książkiewicz  
Piotr Modzelewski