

ULTRAMARATON MIĘDZYCHÓD

na terenach leśnych "Puszcza Notecka"

I. Organizator

1. Organizatorem Międzychodzkiego Ultramaratonu po Puszczy Noteckiej jest:

- Gmina Międzychód
- Nadleśnictwo Międzychód.

II. Termin i miejsce

1. Termin 3 września 2016 r. (sobota), start o godz 4.00
2. Start i meta: Międzychód - Rynek
3. Biuro zawodów: Międzychód ul. Dworcowa 22 Hala widowiskowo- sportowa
4. Dystans: 101,1 km
5. Opis trasy: trasa wyznaczona w Puszczy Noteckiej
6. Limit czasu: 15 godzin
7. Przewidziano trzy przepaki:
 - 1) Leśnictwo Sowia Góra 25 km
 - 2) Leśnictwo Nadziejewki 52 km
 - 3) Leśnictwo Sowia Góra 76 km

III. Dystanse towarzyszące

1. Bieg na 50 km
 - a. Start o godz. 12.00 Leśnictwo Nadziejewki
 - b. trasa wyznaczona w Puszczy Noteckiej
 - c. Limit czasu: 7h
 - d. przewidziano jeden przepak- Leśnictwo Sowia Góra
2. Drużynowy bieg sztafetowy na 100 km (5x20 km)
 - a. drużyna składa się z kobiety, zawodnika +50 oraz trzech zawodników płci i wieku dowolnego
 - b. start i meta: Międzychód - Rynek, start godz. 8.00

- c. limit czasu: 11 h
- d. członkowie sztafet sami ustalają kolejność zmian

IV. Zgłoszenia

1. Zgłoszenia przyjmowane będą do dnia 28.08.2016 na stronie:
 - a. ultramaraton-miedzychod.pl
 - b. foxter-sport.pl/ultramaraton-miedzychod-2016
2. Istnieje możliwość zgłoszenia się do Biegu bezpośrednio w biurze zawodów w dniu 2 września 2016 r. od godz. 14.00 (Hala widowiskowo- sportowa)
3. Za osobę zgłoszoną uważa się zawodnika, który wypełnił i przesłał formularz zgłoszeniowy oraz dokonał opłaty startowej.
4. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.
5. Każdy uczestnik biegu musi w dniu zawodów mieć ukończone 18 lat.
6. Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
7. Zgłoszenie do biegu równoznaczne jest z akceptacją regulaminu.

V. Wpisowe

1. Wpisowe na Ultramaraton i 50-tkę wynosi:
 - a. do 31.07.2016 r. - 120 zł
 - b. do 28.08.2016 r. - 150 zł
 - c. w biurze zawodów - 200 zł
2. W biegu sztafetowym 5x20 km, podamy na stronie internetowej biegu
3. Opłatę należy wpłacać na konto REAL- Włodzimierz Paroń, ul. Nowa 10, 64-400 Międzychód,
rachunek PKO BP O/ Międzychód nr konta: 33 1020 4144 0000 6402 0061 3646
4. W tytule przelewu proszę podać imię i nazwisko, adres uczestnika, którego dotyczy opłata i dystans biegu.
5. Elektroniczny pomiar czasu prowadzony będzie przy użyciu chipów zamontowanych w numerze startowym.

VI. Klasyfikacje Ultramaratonu i 50-tki

1. Open K i M 1-6

2. Kategorie wiekowe K i M: 18-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, pow. 70 lat

VII. Nagrody Ultramaratonu i 50-tki

1. Open Ultramaratonu i 50-tki:

- a. miejsca od 1 do 3 - tygodniowy obóz sportowy w Radgoszczy
- b. miejsca od 4 do - 6 nagrody pieniężne
- c. kategorie wiekowe K i M puchary
- d. zawodnicy nagrodzeni w kat. OPEN nie będą nagradzani w kategoriach wiekowych

VIII. Świadczenia

1. W ramach opłaty startowej każdy uczestnik biegu otrzyma:

- a. koszulkę techniczną
- b. pamiątkowy medal
- c. napoje i ciepły posiłek
- d. gadżet związany z biegiem
- e. upominki kwiatowe
- e. mapę trasy biegowej
- f. wykaz numerów kontaktowych

2. W przeddzień Biegu przewidziano Pasta Party.

IX. Wyposażenie uczestników Ultramaratonu i 50-tki:

1. Każdy zawodnik musi posiadać przy sobie

- a. aktywny, dobrze naładowany telefon komórkowy (którego numer jest odnotowany na karcie zgłoszeniowej wraz z kontaktem do osoby najbliższej)
- b. mapkę trasy biegowej z pakietu startowego
- d. zestaw numerów kontaktowych dostarczonych przez organizatora

X. Postanowienia końcowe

1. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

2. Każdy zawodnik zobowiązany jest do biegu z przypiętym z przodu numerem startowym.

3. Na trasie znajdować się będą dodatkowe nie oznaczone na mapie punkty kontrolne, które musi pokonać każdy zawodnik. Nie przebiegnięcie przez którykolwiek z punktów kontrolnych powoduje automatyczną dyskwalifikację.
4. Organizator zapewnia bezpłatne noclegi dla zawodników z 2 na 3 września 2016 (piątek) na Hali widowiskowo- sportowej.
5. Organizator nie zapewnia materacy oraz śpiworów.
6. Organizator zapewnia zabezpieczenie medyczne na trasie.
7. Ze względu na charakter trasy w biegu nie mogą brać udziału osoby poruszające się na wózkach.
8. Zdjęcia i filmy wykonane podczas zawodów mogą być wykorzystane w materiałach promujących bieg.
9. Pod rygorem dyskwalifikacji organizator prosi o przestrzeganie porządku na trasie (wyrzucanie śmieci i butelek po napojach).
10. Odwołania i protesty rozstrzyga sędzia główny wraz z organizatorem.
11. W sprawach nieujętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- 12. Uczestników zawodów obowiązują przepisy Prawa Ruchu Drogowego przy przekraczaniu i poruszaniu się o drogach na trasie zawodów**

Organizator biegu