



Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich, Liga Morska i Rieczna oraz Urząd Morski w Gdyni zapraszają na:

## „VII Bałtycki Maraton Brzegiem Morza”

### Regulamin biegu

#### 1. Cel:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu
- promocja walorów turystycznych Półwyspu Helskiego

**2. Organizator:** Miasto Jastarnia, Miasto Władysławowo, Związek Miast i Gmin Morskich, Urząd Morski w Gdyni, Liga Morska i Rieczna.

**3. Termin:** 27.08.2016 r. (sobota) godz. 9.00

**4. Miejsce:** Półwysep Helski

**5. Trasa:** Jastarnia- Władysławowo- Jastarnia

*Trasa przebiegać będzie po plaży od strony otwartego morza wzdłuż linii brzegowej.*

*Start i meta biegu usytuowane będą na plaży na wysokości Domu Zdrojowego. Wbiegnięcie do wody nie będzie dyskwalifikowało zawodnika*

*Na trasie znajdować się będą punkty kontroli czasu. ” Niezaliczenie ” któregośkolwiek z nich jest równoważne z dyskwalifikacją zawodnika*

#### 6. Uczestnictwo:

6.1. Każdy zawodnik startujący w biegu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.

6.2. Udział w Maratonie odbywa się na własną odpowiedzialność z pełną świadomością niebezpieczeństw i ryzyka wynikających z charakteru tego wydarzenia, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty zdrowia i życia. Dopuszcza się do uczestnictwa w biegu wyłącznie osoby posiadające dobry stan zdrowia, nieposiadające przeciwwskazań medycznych do uczestnictwa w zawodach. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie własnoręczne podpisanie Zaświadczenia o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu, które będzie dostępne w Biurze Zawodów albo przedstawienie podczas weryfikacji zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do uczestnictwa w biegu maratońskim.

**7. Zgłoszenia:** za pośrednictwem strony [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia 21.08.2016 r.

lub na miejscu biegu w Biurze Zawodów:

- w dniu 26.08.2016 r. w godz. 18.30-21.00

- w dniu zawodów 27.08.2016 r. w godz. 7.00-8.15

- Biuro zawodów: budynek przy Latarni Morskiej w Jastarni, ul. Zdrojowa 84, Jastarnia  
**Lista uczestników zostanie zamknięta po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego i wniesieniu opłaty przez 150 pierwszych osób.**

## 8. Opłata startowa:

opłatę startową należy uiścić:

- przelewem do 21.06.2016 r. w wysokości 70 zł
- przelewem od 22.06.2016 r. do dnia 31.07.2016 r. w wysokości 80 zł
- przelewem od 01.08.2016 r. do dnia 21.08.2016 r. w wysokości 90 zł

na konto Ligi Morskiej i Rzecznej, ul. Długi Targ 11, 80-828 Gdańsk:

95 1130 1121 8600 0000 0000 6906 z dopiskiem "Maraton" i imieniem oraz

**nazwiskiem osoby, za którą opłata jest wnoszona;**

- gotówką w Biurze Zawodów w wysokości **100 zł** ( w przypadku pozostania jeszcze wolnych miejsc)

Dla osób powyżej 60 roku życia w przypadku kobiet i powyżej 65 roku życia w przypadku mężczyzn wysokość opłaty startowej wynosi **20 zł** przez cały okres trwania zapisów.

**Opłata startowa nie podlega zwrotowi w przypadku rezygnacji zawodnika ze startu.**

## 9. Noclegi:

Organizator zapewnia bezpłatny nocleg na Hali Sportowej w Jastarni (ul. Stelmaszczyka 4). Skierowania na nocleg do odbioru w biurze zawodów. Nie zapewniamy materacy i śpiworów.

## 10. Nagrody:

klasyfikacja generalna mężczyzn:

miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego

klasyfikacja generalna kobiet:

miejsca 1-6 puchary oraz nagrody rzeczowe w postaci sprzętu sportowego

nagrody w kategoriach wiekowych mężczyzn i kobiet:

Puchary za miejsca 1-3

Kategorie wiekowe :

Mężczyźni

Kobiety

1. 18 – 29 lat

1. 18 – 34 lat

2. 30 – 39 lat

2. 35 – 49 lat

3. 40 – 49 lat

3. 50 i powyżej

4. 50 – 59 lat

5. 60 – 69 lat

6. 70 lat i powyżej

Ponadto:

- nagroda rzeczowa dla najstarszego zawodnika / zawodniczki

Nagrody nie dublują się (z wyjątkiem nagrody dla najstarszego uczestnika/ uczestniczki)



**11. Uczestnicy biegu otrzymują:**

- numer startowy;
- pamiątkowy medal
- pamiątkową koszulkę
- po biegu gorący posiłek, napoje

**12. Punkty odżywcze:** 5.2, 9.2, 13.1, 17.2, 21.2, 26.2, 30.2, 34.3, 38.2 km trasy  
(woda, napój izotoniczny, banany)

Będzie możliwość wystawienia własnych odżywek na 17 i 30.2 km trasy.

Oznakowane odżywki należy zostawić w biurze zawodów w dniu startu **do godziny 8.00**

**13. Uwagi:**

- limit czasu na ukończeniu biegu wynosi **7 godz.**
- zawodnicy, którzy nie zwrócą chipów po biegu nie będą klasyfikowani
- depozyt na rzeczy zawodników w biurze zawodów
- natryski z ciepłą wodą dostępne po biegu przy Domu Zdrojowym

**14. Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.**

Ogłoszenie wyników i rozdanie nagród – scena w Porcie Jastarnia

kontakt mail: [kapitan@gsj.com.pl](mailto:kapitan@gsj.com.pl)