

# **REGULAMIN**

## **„I BIEGU SZLAKIEM ZABYTKÓW KAMIENIA POMORSKIEGO”**

### **I. CEL IMPREZY:**

- Promocja Miasta Kamień Pomorski w Polsce i na świecie.
- Popularyzacja biegów masowych.
- Popularyzacja biegania, jako najprostszej formy aktywności ruchowej.
- Umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej.
- Sport, jako alternatywny sposób spędzania czasu wolnego.

### **II. ORGANIZATORZY:**

- Urząd Miasta i Gminy Kamień Pomorski
- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Kamieniu Pomorskim
- Stowarzyszenie Klub Biegacza Kamień Pomorski

### **III. TERMIN I MIEJSCE:**

- 06 sierpnia 2016 roku (sobota), godz. 16:00
- Start i meta: ulica Stary Rynek w Kamieniu Pomorskim, powiat kamieński, województwo zachodniopomorskie

### **IV. TRASA:**

- Dystans 10 km (2 okrążenia po 5 km).
- Trasa ulicami miasta przy ruchu ograniczonym.
- Nawierzchnia 98% utwardzona (asfalt, polbruk).
- Na 5 km ustawiony zostanie punkt odżywiania – woda mineralna niegazowana.

### **V. WARUNKI UCZESTNICTWA:**

- Do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 18-ty rok życia ora osoby powyżej 16 roku życia posiadający pisemną zgodę rodziców, bądź prawnych opiekunów i zweryfikowali się w biurze zawodów.
- W celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście w Biurze Zawodów, które w dniu zawodów będzie mieścić się w Szkole Podstawowej Nr 1 im. Bolesława Chrobrego w Kamieniu Pomorskim, ul. Plac Katedralny 5, 72-400 Kamień Pomorski.
- Podczas weryfikacji zawodnik musi posiadać: dokument stwierdzający tożsamość (dowód osobisty, paszport lub prawo jazdy).
- Każdy zawodnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność, co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu (podstawa prawna Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12.09.2001 r. Dz. U. Nr 101 poz. 1095).
- Organizator zwraca uwagę Uczestników na wielość niebezpieczeństw i zagrożeń wynikających z uczestnictwa w imprezie sportowej, związanych z dużym wysiłkiem fizycznym, które mogą polegać m.in. na ryzyku utraty życia i zdrowia. Organizator zaleca przed rozpoczęciem przygotowań do biegu oraz w ich trakcie dokonanie stosownych badań medycznych lub konsultacji lekarskiej, w zależności od wieku oraz kondycji fizycznej Uczestnika.

Akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w biegu.

- Wypełnienie formularza rejestracyjnego oraz dokonanie opłaty rejestracyjnej oznacza, że zawodnik ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu na dystansie 10 km i dobrowolnie zdecydował się podjąć ryzyko, startując w „I Biegu Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego” na własną odpowiedzialność.
- Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznać się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

## VI. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA:

- Zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną do dnia 31 lipca 2016 roku do godziny 23:59 poprzez rejestrację na stronie internetowej: [www.sport-time.com.pl/zapisy-online](http://www.sport-time.com.pl/zapisy-online)
- Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów jeżeli wcześniej nie osiągnięty zostanie limit uczestników.
- Obowiązuje limit zgłoszeń 400 osób. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę, która wypełniła i przesłała formularz zgłoszeniowy oraz dokonała opłaty startowej.
- **Opłata startowa nie podlega zwrotowi oraz przeniesienia na innego zawodnika.**
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia, przekazu pocztowego, przekazu bankowego z winy poczty lub banku.
- **Z wpłaty wpisowego zwolnione są osoby powyżej 70. roku życia.**
- Opłata startowa płatna na konto **73 2030 0045 1110 0000 0411 4210**
- Tytuł wpłaty: startowe **„WPISOWE NA BIEG, oraz IMIĘ I NAZWISKO STARTUJĄCEGO”**.
- Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia (decyduje data wpływu na konto):
  - **40,00 złotych brutto do 31 maja 2016 roku.**
  - **50,00 złotych brutto od 01 maja 2016 roku do 31 lipca 2016 roku.**
  - **70,00 złotych brutto płatne gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy (w przypadku wolnych miejsc).**
- Każdy zawodnik, który zarejestruje się i dokona wpłaty do 31 lipca 2016 roku do godziny 23:59 będzie mógł sam zdecydować co ma być napisane na jego unikatowym numerze startowym. Może to być imię/ nazwisko / pseudonim - OGRANICZENIE 15 ZNAKÓW.
- Każdy zawodnik, który podczas rejestracji poda numer telefonu (komórkowy), po biegu otrzyma wiadomość sms z uzyskanym przez siebie wynikiem oraz zajęтым miejscem w klasyfikacji OPEN.

## VII. POMIAR CZASU:

- Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar czasu wykonywany za pomocą chipa, którego zawodnik otrzymuje w biurze zawodów przy linii Start-Meta i winien przymocować do sznurówki buta startowego. Na mecie oraz na starcie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie.

- Każdy z uczestników zobowiązany jest do zwrócenia chipa pomiarowego za linią mety. Brak zwrotu chipa spowoduje nieujęcie w komunikacie końcowym, dyskwalifikację oraz możliwość nie uczestniczenia w losowaniu nagród.

## VIII. KLASYFIKACJA KOŃCOWA:

- W klasyfikacji OPEN dekorowanych będzie pierwszych trzech zawodników oraz zawodniczek.
- Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja mieszkańców Gminy Kamień Pomorski (kobiet i mężczyzn) oraz Powiatu Kamieńskiego (kobiet i mężczyzn).
- Dodatkowo będzie prowadzona klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
 

K20 (16-29) – rocznik 2000-1987	M20 (16-29) – rocznik 2000-1987
K30 (30-49) - rocznik 1986-1967	M30 (30-49) – rocznik 1986-1967
K50 (50-69) – rocznik 1966-1947	M50 (50-69) – rocznik 1966-1947
K70 (70 i więcej) – 1946 i starsi	M70 (70 i więcej) – rocznik 1946 i starsi
- Po biegu będzie wydrukowana klasyfikacja końcowa z uzyskanymi czasami oraz zostanie zamieszczona na stronach internetowych: [www.sport-time.com.pl](http://www.sport-time.com.pl)

## IX. NAGRODY:

- W kategorii OPEN kobiet i mężczyzn za miejsca I-III puchar oraz dyplom.
- W kategorii mieszkańiec Gminy Kamień Pomorski za zajęcie I-III miejsca (osobno kobiety i mężczyźni) - puchar oraz dyplom.
- W kategorii mieszkańiec Powiatu Kamieńskiego za zajęcie I-III miejsca (osobno kobiety i mężczyźni) - puchar oraz dyplom.
- W kategoriach wiekowych za miejsca I-III (osobno kobiety i mężczyźni) – puchar.
- Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą bieg otrzymają pamiątkowy medal.
- **Wszyscy zawodnicy, którzy ukończą bieg oraz oddadzą chip pomiarowy za linią mety będą mieli szansę wylosować jedną z licznych nagród specjalnych. Lista nagród specjalnych będzie na bieżąco uzupełniana na stronie internetowej.**
- Wylosowaną nagrodę specjalną należy odebrać osobiście przed trzykrotnym wyczytaniem numeru startowego przez Organizatora. W przypadku nie odebrania wylosowanej nagrody specjalnej następuje losowanie kolejnego numeru.
- Przy odbiorze nagrody specjalnej należy posiadać przy sobie numer startowy.

## X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- „I Bieg Szlakiem Zabytków Kamienia Pomorskiego” odbędzie się bez względu na pogodę.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu (na starcie/mecie i trasie biegu).
- Organizator zapewnia szatnie – przebieralnię, szatnię depozytowe i toalety w Szkole Podstawowej Nr 1 im. Bolesława Chrobrego w Kamieniu Pomorskim, ul. Plac Katedralny 5, 72-400 Kamień Pomorski.
- Organizator zapewnia natryski na terenie Hali Widowiskowo-Sportowej w Kamieniu Pomorskim przy ulicy Wolińskiej 9 (na podstawie numeru startowego).
- Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który w czasie biegu musi być przypięty z przodu na piersiach.
- Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego w całości lub w części i skracanie trasy.

- Na trasie biegu mogą przebywać wyłącznie osoby zweryfikowane w Biurze Zawodów z numerem startowym. Wszelka zewnętrzna pomoc (np.: holowanie, prowadzenie) będzie skutkowało dyskwalifikacją.
- Ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków leży w gestii zawodników.
- Organizator zapewnia napoje (woda) na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione.
- Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.
- Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga organizator.
- Zawodnik ma prawo wniesienia skargi do komisji sędziowskiej po wpłacie kaucji w wysokości 100,00 złotych brutto. W przypadku skargi nieuzasadnionej kaucja nie podlega zwrotowi i zostanie przekazana na cel charytatywny.
- Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.
- Organizator biegu zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy (obok Biura Zawodów) przed rozpoczęciem imprezy.

## **XI. KONTAKT:**

- Marek Szymański, e-mail: [kontakt@kb-kamien.eu](mailto:kontakt@kb-kamien.eu)