



KROKOWSKA 10'

ŻARNOWIEC 01.05.2016r. godz.13

Szczegółowy regulamin imprezy, określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa ruchu drogowego

Regulamin

I Cel

- Promocja urokliwych terenów oraz Kultury Gminy Krokowa
- Promocja Krokowskiego Centrum Kultury
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu, profilaktyka chorób cywilizacyjnych.

II Organizator

- Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej

Współorganizator

- Krokowskie Centrum Kultury

Kontakt:

Dyrektor biegu: Henryk Miotk - 505 248 026

e-mail: kaszubybiegaja@op.pl

Kierownik biura zawodów: Arkadiusz Paździora

e-mail: kaszubybiegaja@op.pl

Oficjalna strona biegu www.kaszubybiegaja.pl

III Termin i miejsce biegu

- 01.05.2016r. (niedziela), godz. 13
- **Biuro Zawodów, szatnie, natryski** - Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Żarnowcu, ul. Szkolna 2, 84-110 Krokowa /hala sportowa, czynna od godz. 9.30
- **Start i Meta;** Szkoła Podstawowa im. Janusza Korczaka w Żarnowcu, ul. Szkolna 2, 84-110 Krokowa

IV Trasa biegu głównego

1. Dystans biegu to 10 km
2. Na trasie przewidywane są punkty z wodą.
3. Szczegóły odnośnie trasy zawodów w załączniku
4. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 1,5 godziny.
5. Odcinki biegu prowadzące drogami publicznymi zostaną zabezpieczone przez funkcjonariuszy nw. służb i odbędą się przy częściowym i czasowym ograniczeniu

ruchu drogowego. Mimo tego, wszyscy uczestnicy biegu zobowiązani będą do zachowania szczególnej ostrożności, a także stosowania się do poleceń osób z obsługi technicznej biegu, Policji oraz Straży Pożarnej;

6. Uczestnicy biegu są zobowiązani do przestrzegania zasad ruchu drogowego

V Klasyfikacja

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn: miejsca I - VI.

Kategorie:

- K (16-19 lat) M (16-19 lat)
- K (20-29 lat) M (20-29 lat)
- K (30-39 lat) M (30-39 lat)
- K (40-49 lat) M (40-49 lat)
- K (50 i 59) M (50 i 59)
- K (60 i więcej) M (60 i więcej)
- Najlepsza zawodniczka i zawodnik z Gminy Krokowa

VI Pomiar czasu

Pomiar czasu i ustalenie kolejności, za pomocą systemu chipów pasywnych. Zawodnik pobiera chip w biurze zawodów bezpłatnie i bez kaucji. Posiadanie chipa jest warunkiem startu w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Uwaga! Niewłaściwe zamocowanie chipa może spowodować niesklasyfikowanie zawodnika.

VII Nagrody i świadczenia dla zawodników

Uczestnik biegu otrzyma numer startowy oraz chip. Po biegu organizator zapewnia pamiątkowy medal, ciepły posiłek oraz napoje.

Zawodnicy, którzy zdobędą nagrody w klasyfikacji generalnej, nie zostaną nagrodzeni w kategoriach wiekowych.

- W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn organizator przewiduje puchary lub statuetki za miejsca I - VI, nagrody finansowe za miejsca I – III, nagrody rzeczowe miejsca IV - VI.
- Puchary lub statuetki w kategoriach za miejsca I-III
- Najlepsza zawodniczka i najlepszy zawodnik z terenu Gminy Krokowa otrzymują puchary lub statuetki.

Od nagród przekraczających 760zł pobrany będzie podatek w wysokości 10% wygranej (art. 21 ust.1pkt.68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych). Zawodnik odbierający nagrodę finansową powinien posiadać: PESEL, NIP oraz informację o siedzibie właściwego Urzędu Skarbowego.

VIII Zgłoszenia do biegu

Zgłoszenia można dokonać elektronicznie do dnia 27.04.2016r. na stronie www.kaszubybiegaja.pl oraz w dniu zawodów tj. 01.05.2016r. w godz. 9.30–12.30

IX Sprawy finansowe

Opłata startowa wynosi:

- 30 zł dla osób, które dokonały opłaty do dnia 11.04.2016r. (data wpływu)
- 40 zł dla osób, które dokonały opłaty do dnia 27.04.2016r. (data wpływu)
- 50 zł dla osób w dniu zawodów.(wpłata w biurze zawodów)

Opłat należy dokonywać z dopiskiem „**KROKOWA**” na rachunek bankowy:

Kaszubskie Stowarzyszenie Kultury Fizycznej

83-330 Żukowo, Gdyńska 1

Konto BGŻ 96 2030 0045 1110 0000 0262 8920

W tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko osoby startującej oraz adres zamieszkania.

- W przypadku opłat startowych wniesionych na konto Organizatora po 27.04.2016 r. konieczne będzie przedstawienie przy weryfikacji w Biurze Zawodów dowodu wpłaty w formie wydruku.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi. Nie ma możliwości przeniesienia raz wniesionej opłaty na innego uczestnika.
- Istnieje możliwość wniesienia opłaty startowej za większą liczbę Uczestników na jednym blankiecie wpłaty (jednym przelewem). W tym wypadku w dopisku (w tytule przelewu) należy wpisać "Opłata grupowa" oraz Imiona i Nazwiska wszystkich osób zgłaszanych do biegu

IX Kaszuby Biegają

KROKOWSKA 10' wchodzi w cykl biegów Kaszuby Biegają. Szczegóły www.kaszubybiegaja.pl

X Biegi towarzyszące / bezpłatne/

1. 100 m - bieg przedszkolaka,
2. 600 m – bieg dla szeregowców podstawówki ,
3. 1200 m – dla wszystkich pozostałych chętnych,

XI Uczestnictwo

- w celu weryfikacji każdy zawodnik musi zgłosić się osobiście do biura zawodów wraz z dowodem osobistym,
- do startu dopuszczeni zostaną zawodnicy, którzy ukończyli 16-ty rok życia, do dnia 01.05.2016r.
- zawodnik niepełnoletni musi przedstawić pisemną zgodę rodziców lub prawnych opiekunów na udział w biegu oraz zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym (z numerem dowodu tożsamości i adresem zamieszkania) oraz zaświadczenie lekarskie o zdolności do udziału w zawodach,
- każdy zawodnik pełnoletni startuje na swoją odpowiedzialność co potwierdza złożeniem podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w biegu,
- każdy zawodnik wyraża zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczeniu w komunikacie końcowym, a także dla celów marketingowych biegu oraz cyklu Kaszuby Biegają,
- każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem i zobowiązany jest do jego przestrzegania,
- pobranie numeru startowego jest jednoznaczne z akceptacją regulaminu biegu.

XII Postanowienia końcowe

1. Uczestnik poprzez zgłoszenie do biegu oświadcza, że zapoznał się z regulaminem imprezy;
 2. Uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w Biegu KROKOWSKA 10 wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym.
 3. Organizator objęty jest ubezpieczeniem OC. Organizator nie zapewnia uczestnikom jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu KROKOWSKA 10 . Natomiast, uczestnikom doradza się, jeżeli uznają to za konieczne, zakup stosownego ubezpieczenia na czas udziału w imprezie sportowej NNW.
 4. Uczestnik oświadcza, że wiadomym jest dla Niego iż organizator, i osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpiły przed, w trakcie lub po zawodach.
 5. Uczestnik oświadcza, że startuje na własną odpowiedzialność i własne ryzyko.
 6. Uczestnik oświadcza, że ponosi odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie wyrządzone przez siebie szkody innym uczestnikom zawodów oraz osobom trzecim.
 7. Uczestnik oświadcza, że wyrzeka się prawa do dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora w razie wypadku lub kolizji powstałych w związku z zawodami.
 8. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości , iż w razie kolizji lub wypadku nie może wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora .
 9. Uczestnik oświadcza, że przyjmuje do wiadomości, iż należy przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu.
 10. Uczestnik oświadcza, że stan zdrowia pozwala mu na uczestnictwo w zawodach sportowych.
 11. Uczestnik oświadcza, że wyraża zgodę na przetwarzanie swoich danych osobowych przez organizatora zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r o ochronie danych osobowych (tekst jednolity Dz.U. z 2002r Nr. 101 Poz. 926 z późniejszymi zmianami).
 12. Uczestnik wyraża zgodę na publikację zdjęć z imprezy ze swoim wizerunkiem w szczególności w Internecie.
 13. Uczestnik swoim podpisem złożonym na oświadczeniu zapewnia, że wypełnił formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie.
 14. W przypadku stwierdzenia przez Organizatorów skrócenia trasy oraz podania niewłaściwych danych przez uczestnika, uczestnik zostanie zdyskwalifikowany.
 15. Protesty rozstrzyga organizator zawodów – decyzje organizatora są nieodwoławalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 48 godzin.
 16. Zawody zostaną rozegrane bez względu na warunki atmosferyczne.
 17. Nagrody nie odebrane przez uczestników danego biegu po 14 dniach zostają przekazane na inne cele.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo do dokonywania koniecznych zmian w treści regulaminu oraz jego interpretacji.