

# REGULAMIN

## XVIII Międzynarodowego Biegu

### Górskiego ŻAR 2016

#### I. CEL IMPREZY:

- upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
- popularyzacja biegów górskich
- promocja walorów turystyczno-krajoznawczych Międzybrodzia Żywieckiego i Góry Żar w kraju i zagranicą

#### II. ORGANIZATORZY:

- URZĄD GMINY CZERNICHÓW
- STOWARZYSZENIE do WSPÓŁPRACY MIĘDZYNARODOWEJ „SOŁA”

#### WSPÓŁORGANIZATORZY:

- Starostwo Powiatowe w Żywcu
- OSP Międzybrodzie Żywieckie

#### III. TERMIN I MIEJSCE :

**25.06.2016 r. /sobota/**

**Międzybrodzie Żywieckie**

/woj. śląskie/

#### START : godz. 11:30

skrzyżowanie ulic Beskidzkiej i Młyńskiej obok Pensjonatu „TRÓJKA”(350m n.p.m.)

**BIURO ZAWODÓW** Centrum Kultury w Międzybrodziu Żywieckim przy ul. Beskidzkiej

**META :** GÓRA ŻAR (761m.n.p.m.)

Uroczyste zakończenie na górze Żar około godz.

**14.00** wraz z losowaniem nagród.

#### IV. DYSTANS I TRASA BIEGU:

**6,8 km - limit czasu 1h 30min**

70% trasy stanowią ścieżki trawiaste i drogi leśne (na trasie kamienie)

30% drogi asfaltowe

#### V. WARUNKI STARTU :

- Warunkiem udziału w biegu jest złożenie własnoręcznego podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w zawodach oraz przyjęciu pełnego ryzyka i konsekwencji udziału na własną odpowiedzialność
- Dokonanie opłaty startowej
- Okazanie dowodu tożsamości
- Młodzież do 18 roku życia za pisemną zgodą rodziców lub opiekunów prawnych.

#### VI. OPŁATA STARTOWA I ZGŁOSZENIA :

Zgłoszenia do biegu przyjmowane są za pośrednictwem formularza zgłoszeniowego **do dnia 20.06.2016 r.** znajdującego się na stronie:

<http://www.zapisy.cba.pl/index.php/bieg-na-zar-zapisy>

Opłaty startowe

- 20 zł młodzież do 19 lat

- 30 zł dorośli

- Opłata startowa nie podlega zwrotowi

- Z opłaty startowej zwolnieni są zawodnicy z

zagranicy i powyżej 70 lat.

Opłaty należy dokonać na konto:

Bank Spółdzielczy w Porąbce

32 8124 0009 2001 0013 0332 0001

Stowarzyszenie do Współpracy Międzynarodowej

Soła w Czernichowie w terminie 7 dni od daty

zgłoszenia na listę startową, lecz nie później niż do

21.06.2016 r. (decyduje data wpływu na konto).

Zawodnicy, którzy w w/w terminie nie uiszczą opłaty

startowej zostaną usunięci z listy zgłoszonych.

W treści przelewu dopisek „Bieg Żar”

W dniu 25.06 zgłoszenia w biurze zawodów do wyczerpania limitu zawodników:

**Opłaty startowe**

- 40 zł młodzież

- 50 zł dorośli

Zawodnicy otrzymują:

- pamiątkowy medal
- wodę mineralną na mecie
- posiłek
- bilet na zjazd kolejką z Góry Żar

#### VII. GRUPY WIEKOWE :

mężczyźni:

14-19 lat

20-29 lat

30-39 lat

40-49 lat

50-59 lat

60-69 lat

powyżej 70 lat

O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia

kobiety:

14-19 lat

20-34 lat

35-49 lat

powyżej 50 lat

#### VIII. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna:

MĘŻCZYŻNI:

1- 500 zł + puchar

2- 300zł

3- 200zł

KOBIETY:

1- 500zł + puchar

2- 300 zł

3- 200zł

Kategorie wiekowe kobiet i mężczyzn

1-3 upominki od sponsorów (do odbioru osobistego tylko podczas dekoracji)

Organizatorzy przewidują również puchary i upominki dla 3 najlepszych zawodników i zawodniczek z gminy Czernichów (obowiązkowe stałe zameldowanie).

Zawodnicy którzy otrzymują nagrody pieniężne w

kategorii OPEN nie będą nagradzani w kategoriach

wiekowych.

## IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE :

- limit zgłoszeń wynosi 330 zawodników (zgłoszenie ważne z dokonaną opłatą startową)

- organizator nie bierze odpowiedzialności za zagubione rzeczy

- organizator nie zapewnia pryszniców

- organizator nie odpowiada za ewentualne wypadki podczas zawodów

- organizator zastrzega sobie prawo do zmian i interpretacji niniejszego regulaminu

- organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób trenujących na trasie biegu.

**Zabrania się prowadzenia rozgrzewki na terenie Lotniska AP ŻAR!**

- organizator nie zapewnia dodatkowego ubezpieczenia imprezy,

Zawodnicy pełnoletni startują na własną odpowiedzialność.

- wydawanie numerów startowych tylko do godz. 10.30

**Poświadczenie pobrania numeru startowego jest wyrażeniem zgody na przetwarzanie swoich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażeniem zgody na wykorzystanie wizerunku startującego w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy**

### Internet :

[www.czernichow.com.pl](http://www.czernichow.com.pl)

[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

*Dyrektor biegu:*

Kazimierz Hojdys

kom. 608 828 584

mail: [kazho@wp.pl](mailto:kazho@wp.pl)

<http://www.zapisy.cba.pl/index.php/bieg-na-zar-zapisy>

<http://www.czernichow.com.pl/2-kat-gmina%2Bczernichow%2Bw%2Bkadrze-148.htm>

### I Bieg Górski Żar 1999

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)  
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### II Bieg Górski Żar 2000

- Dorota Kwaśny – Lejawa (Bielsko – Biała)  
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### III Bieg Górski Żar 2001

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)  
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### IV Bieg Górski Żar 2002

- Aniela Nikiel – Głogosz (Bielsko – Biała)  
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### V Bieg Górski Żar 2003

- Sabina Smoleń (Mszana Dolna)  
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### VI Bieg Górski Żar 2004

- Izabela Zatorska (Krosno)  
- Jerzy Zawierucha (Jastrzębie Zdrój)

### VII Bieg Górski Żar 2005

- Irena Czuta – Pakosz (Komorno)  
- Daniel Wosik (Ostr. Świętokrzyski)

### VIII Bieg Górski Żar 2006

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)  
- Jan Wydra (Mszana Dolna)

### IX Bieg Górski Żar 2007

- Regina Cistiakova (Wilno - Litwa)  
- Marcin Świerc (Lubliniec)

### X Bieg Górski Żar 2008

- Dorota Ustianowska (Częstochowa)  
- Marcin Świerc (Lubliniec)

### XI Bieg Górski Żar 2009

- Izabela Zatorska (Krosno)  
- Andrzej Długosz (Krosno)

### XII Bieg Górski Żar 2010

- Izabela Zatorska (Krosno)  
- Andrzej Długosz (Krosno)

### XIII Bieg Górski Żar 2011

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)  
- Maciej Bierczak (Porąbka)

### XIV Bieg Górski Żar 2012

- Anna Celińska (Bielsko - Biała)  
- Dariusz Kruczkowski (Szklarska Poręba)

### XV Bieg Górski Żar 2013

- Izabela Zatorska (Krosno)  
- Piotr Czapla (Gliwice)

### XVI Bieg Górski Żar 2014

- Anna Celińska (Bielsko-Biała)  
- Andrzej Długosz (Krosno)

### XVII Bieg Górski Żar 2015

- Dominika Wiśniewska-Ulfik (Zabrze)  
- Piotr Czapla (Zabrze)

# XVIII MIĘDZYNARODOWY BIEG GÓRSKI

## ŻAR 2016



## MIĘDZYBRODZIE ŻYWIECKIE 25.06.2016 r.

**MARATONY  
POLSKIE.PL**

PATRONAT MEDIALNY

