

REGULAMIN IMPREZY

~ **RUN TORUŃ** – *Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016* ~

1. CELE IMPREZY

- 1.1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu.
- 1.2. Promocja walorów architektonicznych i krajobrazowych Torunia w Polsce i zagranicą.
- 1.3. Propagowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Torunia i okolic.

2. ORGANIZATOR IMPREZY

Organizatorem imprezy „RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016” jest Stowarzyszenie „Run To Run”. Dane teleadresowe Organizatora są podane na oficjalnej witrynie internetowej imprezy www.run-torun.pl.

Imprezę organizacyjnie wspierają:

- Klub Maratoński UMK
- Zespół Szkół Nr 7 w Toruniu

3. TERMIN I MIEJSCE IMPREZY, DYSTANSE ORAZ ZASADY STARTU

- 3.1. Data: **30 kwietnia 2016 rok (SOBOTA)**.
- 3.2. Godzina: **Bieg Główny i Bieg Dla Każdego - 12:00**.
- 3.3. Miejsce: obszar miasta Torunia.
- 3.4. Dystanse biegów do wyboru:
 - **Bieg Główny: 10 km** – trasa posiada **atest PZLA** i będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi, co 1 kilometr.
 - **Bieg Dla Każdego: 5 km** – trasa posiada **atest PZLA** i będzie oznaczona znakami pionowymi i poziomymi, co 1 kilometr.
 - **Biegi dla dzieci** (różne dystanse, osoby regulamin). Elektroniczne zapisy od 1 lutego 2016r.
- 3.5. Start będzie miał charakter falowy, oznacza to, że poszczególne strefy będą startowały co ok. 1 do 3 minut. Start poszczególnych stref będzie sygnalizowany oddzielnym wystrzałem startera.
- 3.6. Linia startu **Biegu Głównego** zostanie zamknięta po 5 minutach od wystrzału startera oznajmiającego start ostatniej strefy.
- 3.7. Zawodnicy startujący w **Biegu Głównym** zobowiązani są do ustawienia się na starcie w wydzielonych strefach zgodnych z kolorem otrzymanych numerów startowych. Przydział do konkretnej strefy startowej następuje na podstawie podanego w formularzu zgłoszeniowym wyniku osiągniętego przez danego zawodnika na dystansie 10 km, który będzie zweryfikowany przez Organizatora. Wejście do stref startowych możliwe będzie od godziny 11:30.
- 3.8. Zawodnicy, którzy wystartują w strefie ustawionej bliżej Startu niż strefa, do której zostali przyporządkowani podczas rejestracji, otrzymają 5 minut kary. Kara doliczana będzie do czasu netto osiągniętego przez zawodnika.
- 3.9. Trasy biegów zostaną zaprezentowane na stronie www.run-torun.pl (Zakładka „Trasa”) nie później niż 10 dni przed imprezą.

4. LIMIT CZASU I LICZBY UCZESTNIKÓW IMPREZY

- 4.1. Zawodników na obu dystansach obowiązuje limit czasu: **1h 45 min**.

- 4.2. Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu jednej godziny i 45 minut od strzału startera, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety pojazdem z napisem KONIEC BIEGU.
- 4.3. Organizator na miesiąc przed imprezą może wprowadzić limit liczby uczestników.

5. POMIAR CZASU

- 5.1. Na obu dystansach będzie obowiązywał elektroniczny pomiar czasów. Każdy uczestnik otrzyma w Biurze Zawodów chip, który musi umieścić przy obuwiu (zamocować do sznurowadeł). Niepoprawne zamocowanie chipa może być podstawą dyskwalifikacji.
- 5.2. Czas zawodników mierzony będzie w dwóch wariantach: brutto (od strzału startera) oraz netto (od przebiegnięcia przez zawodnika przez linię startu). Klasyfikacja prowadzona będzie według czasu netto, poza pierwszą 50-stką na mecie. W wynikach końcowych biegu każdy zawodnik otrzymuje informację o czasie brutto i netto.
- 5.3. Punkt kontrolny pomiaru czasu **Biegu Głównego** będzie zlokalizowany na 5 km trasy.

6. PUNKTY ODŻYWCZE

- 6.1. Punkty odżywcze na trasie **Biegu Głównego** zlokalizowane będą na 5 km trasy i na mecie. Zaopatrzone będą w wodę, a także w zależności od wsparcia sponsorów w inne artykuły odżywcze. W przypadku wystąpienia niesprzyjających warunków atmosferycznych do biegania (np. będzie odczuwalna wysoka temperatura powietrza), Organizator przewiduje rozmieszczenie dodatkowych punktów z wodą.
- 6.2. Punkt odżywczy na trasie **Biegu Dla Każdego** zlokalizowany będzie na mecie.

7. UCZESTNICTWO

- 7.1. W 5. edycji „RUN TORUŃ – Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016” w **Biegu Głównym** i **Biegu Dla Każdego** prawo startu mają wyłącznie te osoby, które w dniu rozgrywania imprezy ukończą 16 lat. Osoby, które do dnia 30 kwietnia 2016 roku nie ukończą 18 roku życia zobowiązane są do posiadania pisemnej zgody opiekunów prawnych na uczestnictwo w wybranym biegu.
- 7.2. Wszyscy zawodnicy startujący w obu biegach muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Lokalizacja oraz godziny pracy Biura Zawodów opublikowane zostaną w późniejszym terminie – nie później niż 10 dni przed imprezą.
- 7.3. W Biurze Zawodów uczestnicy imprezy otrzymują pakiety startowe zawierające m.in. numer startowy, agrafki i pamiątkową koszulkę. Uwaga – osobom, które dokonają opłaty startowej po **17 kwietnia 2016 roku**, nie gwarantujemy otrzymania koszulki w żądanym rozmiarze.
- 7.4. **Podstawą odbioru pakietu i numeru startowego będzie okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dowodu osobistego lub innego dokumentu tożsamości.** W przypadku odbioru pakietu startowego za osobę trzecią konieczne będzie okazanie ksera dokumentu tożsamości i pisemnego upoważnienia tej osoby. Wzór upoważnienia zostanie opublikowany na stronie www.run-torun.pl nie później niż tydzień przed rozpoczęciem imprezy.
- 7.5. Do odbioru pakietu startowego nie jest wymagane okazanie zaświadczenia lekarskiego.
- 7.6. Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania wybranego biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- 7.7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegów lub jego przerwania bez podania powodów.
- 7.8. Uczestników biegów „RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016” obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
- 7.9. Nieodebrane w dniach 29-30.04.2016r. pakiety startowe nie będą wydawane ani rozsyłane w terminie późniejszym.

8. ZGŁOSZENIA

- 8.1. Zgłoszenia do obu biegów dokonywane są drogą elektroniczną poprzez formularz zgłoszeniowy dostępny na stronie www.run-torun.pl (zakładka „Zgłoszenia”).
- 8.2. Zgłoszenia on-line zostaną zawieszane **24 kwietnia 2016 roku**. Po tym terminie zgłoszenia będą możliwe wyłącznie w Biurze Zawodów obu biegów „RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016” w dniu 29 kwietnia 2016 roku.

9. KLASYFIKACJE

- 9.1. Na rzecz **Biegu Głównego** „RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016” prowadzone będą następujące klasyfikacje:
- Generalna (OPEN)
 - Kobiet
 - Wiekowe (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn):
 - 16-19 lat
 - 20-29 lat
 - 30-39 lat
 - 40-49 lat
 - 50-59 lat
 - 60-69 lat
 - 70 lat i starsi
 - Mistrzostw Miasta Torunia (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)
 - Drużynowa (klasyfikację reguluje odrębny regulamin)
- 9.2. Na rzecz **Biegu Dla Każdego** „RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016” prowadzone będą następujące klasyfikacje:
- Generalna (OPEN)
 - Kobiet
 - Mistrzostw Miasta Torunia (oddzielnie dla kobiet i mężczyzn)
- 9.3. Podstawą klasyfikacji jest elektroniczny pomiar. Na trasie biegu znajdować się będą maty kontrolne, które odnotowują pojawienie się zawodnika w danym punkcie. Brak odczytu pojawienia się zawodnika na danym punkcie może spowodować dyskwalifikację.

10. NAGRODY

- 10.1. Każdy zawodnik, który ukończy jeden z dwóch biegów „RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016” otrzyma na mecie pamiątkowy medal.
- 10.2. Zdobywcy miejsc I-III w klasyfikacji generalnej (OPEN) i kobiet na obu dystansach oraz zdobywcy I miejsc w kategoriach wiekowych **Biegu Głównego** otrzymują pamiątkowe statuetki.
- 10.3. Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych lub rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

11. OPŁATY

- 11.1. Wysokość wpisowego na **Bieg Główny** (10 km):

Do 31 stycznia 2016 roku	40 zł
Od 1 lutego 2016 roku do 31 marca 2016 roku	50 zł

Od 1 kwietnia 2016 roku do 24 kwietnia 2016 roku	60 zł
W dniu 29 kwietnia 2016 roku	80 zł

11.2. Wysokość wpisowego na **Bieg Dla Każdego** (5 km):

Do 31 stycznia 2016 roku	30 zł
Od 1 lutego 2016 roku do 31 marca 2016 roku	40 zł
Od 1 kwietnia 2016 roku do 24 kwietnia 2016 roku	45 zł
W dniu 29 kwietnia 2016 roku	60 zł

11.3. Opłatę należy wносить poprzez system płatności udostępniony podczas rejestracji.

11.4. Dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się numeru startowego przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie www.run-torun.pl.

11.5. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

11.6. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

12.1. Podczas biegów wszyscy zawodnicy muszą mieć przymocowane numery startowe do przedniej części koszulek sportowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.

12.2. Przebywanie na trasach biegów „RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016” bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie obu biegów na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking.

12.3. Pisemne protesty dotyczące wyników przyjmowane są do dnia 30 kwietnia 2016 roku do godz. 16:00 na adres mailowy biuro@run-torun.pl. Protesty będą rozpatrywane w ciągu 24 godzin. Ostateczne i oficjalne wyniki zostaną opublikowane najpóźniej w dniu 5 maja 2016 roku.

12.4. Po zakończeniu obu biegów Organizator zastrzega sobie praw do dokonania wrywkowej kontroli antidopingowej, której wyznaczony przez Komisję zawodnik musi się bezwzględnie poddać.

12.5. Depozyty: Organizator umożliwi zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu. Każdy zdeponowany worek zostanie oznaczony przez numer startowy zawodnika. Worek można odebrać tylko na podstawie okazanego numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.

12.6. Przed biegiem i po biegu zawodnicy będą mieli możliwość skorzystania z przebieralni.

12.7. 5. edycja biegów „RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016” jest imprezą ubezpieczoną na zasadach ogólnych. Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport poszkodowanego w bezpieczne miejsce, personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organi-

zatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia, czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność. Ubezpieczenie indywidualne na wypadek kontuzji lub innego nieszczęśliwego zdarzenia, które może stać się udziałem zawodnika w czasie biegu wymaga osobnej polisy wykupionej indywidualnie przez uczestnika.

- 12.8.** Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania wybranego biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- 12.9.** Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji Stowarzyszenie „Run To Run” w Toruniu, udostępniania sponsorom oraz partnerom „RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016” w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża także zgodę na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Stowarzyszenie „Run To Run” w Toruniu oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przetrzymywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.
- 12.10.** Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- 12.11.** Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi imprezy „RUN TORUŃ - Zwiedzaj ze Zdrowiem! 2016”. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

Ze sportowym zaproszeniem

Organizator

