

REGULAMIN XXIV TARNOWSKIEGO BIEGU LEIWIWITÓW O BUŁAWĘ HETMANA JANA TARNOWSKIEGO

Cel imprezy:

- popularyzacja biegów masowych, jako jednej z form zdrowego i aktywnego stylu życia
- promocja Tarnowskiej Starówki – „Perły Renesansu”

Patronat:

Prezydent Miasta Tarnowa

Organizator:

Stowarzyszenie Sportowe SOKÓŁ TARNÓW

przy współudziale: Międzyszkolnego Ludowego Uczniowskiego Klubu Sportowego przy Gimnazjum Nr 8 w Tarnowie – MLUKS oraz www.runshop.pl

Miejsce i termin:

- 11 października 2015 roku (niedziela)

- start i meta na ul. Wałowej w Tarnowie na wysokości Grobu Nieznanego Żołnierza.
- biuro zawodów czynne w dniu zawodów 11 października 2015 roku w godzinach 10.00-15.30 w namiocie przy ul. Wałowej w okolicy startu i mety.
- kontakt telefoniczny z biurem zawodów: **508157802, 791687287**

Program imprezy:

godz. od 10.30 do 12.30 – odbiór numerów startowych i chip-ów

godz. 13.00 - powitanie uczestników biegu

godz. 13.30 - start do biegu głównego na 10 km – start do biegu masowego na 2500 m

godz. 13.00 – 13.25 biegi dla dzieci i młodzieży na dystansie 1000m

godz. 14.45 – zakończenie wszystkich biegów (planowany czas otwarcia ruchu drogowego na ulicach)

godz. 15.30 – zakończenie - dekoracja zwycięzców, losowanie nagród.

Zgłoszenie uczestnictwa (rejestracja) i opłata startowa:

1. Zapisy do biegu dostępne na stronie <http://pomiar-czasu.pl/>

- w biegu głównym na 10 km ustalony został limit zgłoszeń na 300 osób

- warunkowo, jeśli nie zostanie osiągnięty limit 300 osób będzie można dokonać zapisu i opłaty startowej w dniu Biegu (Biuro Zawodów w godzinach 10.00 - 12.00). W tym wypadku opłata startowa wynosić będzie 45zł .

2. Przy zapisie on-line uczestnicy biegu głównego na 10 km zobowiązani są do wpłacenia 30zł wpisowego na konto:

PPC Ostrowski , ul Na Młyny 17, 33-112 Tarnowiec

rachunek bankowy nr: 19 1140 2004 0000 3802 7414 4230 mBank (wpłata na konto do dnia 5.10.2015r.).

3. Wpisanie na listę startową nastąpi po zaksięgowaniu opłaty startowej na koncie Organizatora.

4. W przypadku opłaty startowej uiszczonej przelewem, osoba która nie zostanie oznaczona jako opłacona na liście startowej dostępnej na <http://pomiar-czasu.pl>, zobligowana jest podczas weryfikacji w biurze zawodów do okazania dowodu wpłaty w formie wydruku.

5. W przypadku rezygnacji z uczestnictwa opłata startowa nie podlega zwrotowi, nie ma możliwości przeniesienia jej na inną osobę.

6. Istnieje możliwość wniesienia opłaty grupowej. W tytule przelewu należy wpisać dane wszystkich zgłoszonych osób.

Pomiar czasu: elektroniczny CHIP zwrotny (bez kaucji)

BIEG GŁÓWNY NA 10 KM

Trasa Biegu Głównego na 10 km:

- Dystans 10 km (cztery pętle po 2500 m) ulicami Tarnowa.
- Plan trasy i wykaz ulic w załączniku do niniejszego regulaminu.

Klasyfikacja biegu głównego na 10 km :

generalna kobiet i mężczyzn

w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn

<i>K1 18-29</i>	<i>M1 18-29</i>	<i>(1997-1986)</i>
<i>K2 30-39</i>	<i>M2 30-39</i>	<i>(1985-1976)</i>
<i>K3 40-49</i>	<i>M3 40-49</i>	<i>(1975-1966)</i>
<i>K4 50-59</i>	<i>M4 50-59</i>	<i>(1965-1956)</i>
<i>K5 60 i starsze (1953 i poniżej)</i>	<i>M5 60-69</i>	<i>(1955-1946)</i>
	<i>M6 70 i starsi (1945 i poniżej)</i>	

W przypadku małej ilości uczestników (mniej niż 5 osób) kategorie wiekowe będą łączone z wyjątkiem K5 i M6

Nagrody, upominki i inne świadczenia biegu głównego na 10 km:

- nagrody rzeczowe, puchary(buławki), dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz za miejsca 1-3 w kategoriach wiekowych,
 - pamiątkowy medal, napoje izotoniczne, posiłek po zakończeniu biegu dla wszystkich startujących w biegu
- Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.

Warunki uczestnictwa w biegu głównym na 10 km :

W biegu głównym na 10 km mogą brać udział osoby, które przed startem:

- ukończyły 18 rok życia. W przypadku osób niepełnoletnich muszą posiadać pisemną zgodę podpisaną przez rodziców.
- dokonały opłaty startowej
- podpisać oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność.

BIEG MASOWY NA 2500 m

Klasyfikacja:

generalna kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe

Trasa Biegu Masowego na 2500 metrów:

- Dystans 2500 m (jedna pętla Biegu Głównego)

Nagrody, upominki i inne świadczenia biegu masowego:

- puchary(buławki), dyplomy za miejsca 1-3 w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn

Warunki uczestnictwa w biegu masowym :

W biegu masowym na 2500 m mogą brać udział osoby, które przed startem:

- podpisać oświadczenie o właściwym stanie zdrowia i udziale w zawodach na własną odpowiedzialność,
- w przypadku osób niepełnoletnich muszą posiadać pisemną zgodę podpisaną przez rodziców.
- w biegu masowym na 2, 5 km **nie ma opłaty startowej.**

BIEGI DLA DZIECI I MŁODZIEŻY

Trasa Biegów dla dzieci i młodzieży:

- Dystanse od 800 m do 1000 m ulicami Tarnowa
- Trasa pętli przebiega ulicami: Wałowa, Forteczna, Rynek, Wałowa.

Klasyfikacja biegów, warunki uczestnictwa, tryb i miejsce zgłoszenia, nagrody:

Podana zostaną w osobnym komunikacie

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- W indywidualnych przypadkach organizator dopuszcza udział w biegu głównym osób niepełnoletnich, pod warunkiem przedłożenia pisemnej zgody opiekunów prawnych podpisanej w biurze zawodów.
- Zawody odbędą się przy ograniczonym ruchu drogowym w związku, z czym w czasie biegu należy zachować szczególną ostrożność, wykonywać polecenia sędziów oraz służby zabezpieczającej.
- Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Organizator zapewnia miejsce na przebranie i przechowanie ubrań oraz zapewnia możliwość skorzystania z natrysków.
- Załącznikiem do niniejszego regulaminu jest mapa trasy biegu.
- Szczegółowe informacje można uzyskać pod numerami telefonów:

kom. 791687287 – Bogdan Banaś - Komandor XXIV Tarnowskiego Biegu Leliwitów

kom. 508157802 – Adam Winczura - Biuro Zawodów

kom. 601618286 – Ryszard Jasicz – Odpowiedzialny za Biegi dla dzieci i młodzieży

oraz na stronach internetowych: www.biegleliwitow.pl; www.sokolarnow.pl ; <http://www.pomiar-czasu.pl>