

REGULAMIN

I Półmaraton Lubaczowski „ Bieg Lubacza”

Kresowa Osada, Basznia Dolna - Lubaczów, Rynek - 30.08.2014 r.

I. ORGANIZATOR:

- Burmistrz Miasta Lubaczowa,
- Wójt Gminy Lubaczów,
- Akademia Sportu w Lubaczowie,
- Miejski Ośrodek Sportu w Lubaczowie,
- Lubaczowskie Centrum Inicjatyw Społecznych „ Nasza Przyszłość”,
- Stowarzyszenie „ Rogatka”,

II. CEL:

- Popularyzacja aktywnego stylu życia.
- Popularyzacja biegania jako najprostszej formy ruchu.
- Promocja Lubaczowa i Gminy Lubaczów na Podkarpaciu i w całej Polsce.

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w dniu 30 sierpnia 2014 r. z Kresowej Osady, Basznia Dolna - Lubaczów, rynek.
2. Start I Półmaratonu Lubaczowskiego „ Bieg Lubacza” nastąpi o godzinie 15⁰⁰ Kresowa Osada - Basznia Dolna.
3. Długość trasy: 21,97 km
4. Ważne informacje !

W dniu 30.08.2014 r. (sobota) od godz.13:30 wyjazdy zawodników autokarami z Lubaczowa (Rynek) na linię startu zlokalizowaną w Kresowej Osadzie w Baszni Dolnej Start ostry do biegu nastąpi o godz. 15⁰⁰ Uwaga: Organizator nie zapewnia dowozu uczestników po biegu na linię startu.

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w dniu 29.08.2014 r. od 9⁰⁰ do 15⁰⁰, w Centrum Informacji Turystycznej w Lubaczowie, która mieści się w centrum miasta na ul. Rynek 2/4 W dniu zawodów biuro będzie mieściło się na placu Rynku od godz. 9⁰⁰ do 13:15⁰⁰ przy Ratuszu.

IV. PROGRAM ZAWODÓW:

W dniu zawodów, 30.08.2014 r. rejestracja zawodników, wnoszenie opłat, wydawanie pakietów startowych w biurze zawodów ul. Rynek w godz. od 9⁰⁰ – 13:15⁰⁰ – wydawanie pakietów startowych.

- godz. 15⁰⁰ start ostry- miejsce Kresowa Osada w Baszni Dolnej,
- godz. 18⁰⁰ dekoracja Biegu głównego, (po przybiegnięciu ostatniego zawodnika – dekoracja może ulec przyspieszeniu).
- godz. 18¹⁵ po dekoracji zawodników Biegu głównego, dekoracja kategorii wiekowych.

V. TRASA:

Trasa płaska na początku lekko pod górę, pofałdowana, a następnie o znacznej długości zbieg o długości około 5 km, do mety płaska o podłożu twardym, asfaltowym (99 % trasy asfalt), start na nawierzchni trawiasto- szutrowej, meta kostka brukowa (1% trasy).

- Bieg rozgrywany jest na jednym odcinku.
- Organizatorzy proszą uczestników o dokładne zapoznanie się z trasą biegu.
- Start ostry Kresowa Osada w Baszni Dolnej.
- Meta biegu znajduje się na Rynku w Lubaczowie na wysokości Ratusza.
- Pomiar czasu będzie mierzony w formie elektronicznej przy wykorzystaniu chipów.
- Trasa będzie oznaczona znakami pionowymi (tabliczkami) co 1 kilometr.
- Na trasie będzie znajdować się 3 punkty odżywcze z napojami, (**I punkt** 6 km kubki z wodą, kostki cukru, owoce, pojemniki z wodą do schłodzenia **II punkt** -12 km kubki z wodą, napoje izotoniczne, owoce, cukier, pojemniki z woda do schłodzenia **III punkt** 18 km woda, cukier, pojemniki z woda do schłodzenia, **meta** woda 0.5 litra.
- Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 3 godziny.
- Zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety w ciągu 3 godzin od startu, zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy lub dojechania do mety mikrobusem z napisem KONIEC BIEGU.

VI. UCZESTNICTWO

- W biegu mogą uczestniczyć osoby, które w dniu zawodów będą miały ukończony 18 rok życia.
- Uiszczyły opłatę startową.
- W biurze zawodów podpisze oświadczenie, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych, które eliminują go z uczestnictwa w biegu.

- Każdy zawodnik musi wyrazić zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla celów weryfikacji i umieszczenia w komunikacie końcowym.
- Każdy zawodnik ma obowiązek zapoznania się z regulaminem biegu i zobowiązany jest do jego przestrzegania. Zgłoszenie do biegu jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.
- W Biurze Zawodów zawodnicy otrzymują zestawy startowe zawierające m.in. numer startowy, agrafki, upominki ufundowane przez Organizatorów i Sponsorów.
- Podstawą odbioru zestawu startowego wraz z numerem jest okazanie przez zawodnika w Biurze Zawodów dokumentu tożsamości. Wymaga się zaświadczenia lekarskiego, w przypadku jego braku uczestnik składa odpowiednią deklarację. Organizator zastrzega sobie prawo do weryfikacji danych osób odbierających numer startowy poprzez sprawdzenie tych danych w dokumencie tożsamości.
- Odbiór pakietu startowego w imieniu innej osoby jest możliwy na podstawie pisemnej prośby z uzasadnieniem, oraz okazanie przez osobę kserokopii dowodu osobistego tej osoby, która nie mogła wstawić się na zawodach.
- Uczestników maratonu obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy regulamin.
- Wszyscy uczestnicy biegu otrzymują: numer startowy, opiekę na trasie, możliwość korzystania z punktów dożywiania na trasie biegu, oraz pamiątkowy medal na mecie. Dodatkowo Organizator zapewnia obsługę medyczną, możliwość skorzystania z przebieralni, depozytu ubraniowego na czas trwania biegu oraz natrysków po biegu na hali Gimnazjum Nr 2 przy ul. Kopernika.. **Depozyt można złożyć w biurze Centrum Informacji Turystycznej przy. ul. Rynek 24 (biuro zawodów).**
- Zawodnicy otrzymają w pakiecie startowym worek (duży depozyt) oznaczony numerem startowym, umożliwiającą zdeponowanie rzeczy w specjalnie wyznaczonym miejscu (depozyt), oraz mały worek na rzeczy pozostawione w bagażniku autokarowym na linii startu w przypadku złej pogody . Worki można odebrać tylko na podstawie numeru startowego. W przypadku zgubienia przez zawodnika numeru startowego, Organizator jest zwolniony z odpowiedzialności za pobranie worka przez inną osobę. Uwaga: zabrania się pozostawiania w depozycie przedmiotów wartościowych oraz dokumentów.
 - Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie odpowiada za zły stan zdrowia uczestnika biegu lub ukryte przez niego choroby.
- Organizator zapewnia parking mieszczący się 100 metrów od Rynku.

VII. ZGŁOSZENIE DO ZAWODÓW

- Zgłoszenie zawodników do biegu na dystansie półmaratonu mogą być dokonywane za pośrednictwem strony internetowej: www.timepro.pl do dnia 30 sierpnia 2014 r. do godz. 9:00.
- Organizator nie ustala limitu osób startujących, zaprasza wszystkich chętnych do udziału w I Półmaratonie Lubaczowskim „Bieg Lubacza”.
- Nie będzie można dokonywać zgłoszeń w dniu zawodów.
- Wpisanie na listę startowa biegu i nadanie numeru startowego nastąpi po dokonaniu opłaty startowej,
- Osoby, które dokonały opłaty startowej muszą w biurze zawodów okazać potwierdzenie nadania przelewu.

VIII. OPŁATA STARTOWA

- Każdy uczestnik I Półmaratonu Lubaczowskiego „Bieg Lubacza” ponosi koszty opłaty startowej (wpisowego) która wynosi 50 zł, przez cały okres trwania zapisów.
- Organizator dla zespołu biegaczy w liczbie 5-ciu i nie więcej daje zniżkę za opłatę startową o wysokości 40 zł. Suma opłat dla zespołu w składzie pięciu biegaczy wynosi 200 zł. Suma kwoty powinna być przelana w całości z uwzględnieniem imion i nazwisk pięciu biegaczy, oraz przynależności do jednego zespołu. Nie wlicza się do zespołu uczestnika powyżej 70 roku życia.
- Klasyfikacja drużynowa nie będzie prowadzona.

Biuro zawodów sposób dokonania opłaty startowej

- Weryfikacje zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej w zależności od ustaleń, oraz wydawanie numerów startowych wraz z pakietami odbywać się będzie w dniach 29 - 30.08.2014 r. w Centrum Informacji Turystycznej w Lubaczowie, ul Rynek 2/4, w godzinach 9⁰⁰ do 15⁰⁰, oraz w dniu zawodów 30.08.2014 r. w godzinach od 9⁰⁰ do 20⁰⁰ przy ratuszu na linii mety.

Sposób dokonywania opłaty startowej:

- płatność na konto Akademii Sportu w Lubaczowie po wypełnieniu formularza zgłoszeniowego na stronie: www.timepro.pl

Opłatę dokonujemy przelewem na konto:

Powiatowy Bank Spółdzielczy w Lubaczowie

Nr konta: PBS Lubaczów – 17 9101 0003 2001 0018 3093 0001

Odbiorca: „Akademia Sportu w Lubaczowie” Stowarzyszenie Kultury Fizycznej

Adres: ul. Sportowa 1, 37-600 Lubaczów, woj. Podkarpackie.

Tytuł wpłaty: Opłata startowa I Półmaratonu Lubaczowskiego „ Bieg Lubacza” XXXXX -
imię, nazwisko, data urodzenia.

- osoby dokonujące opłaty startowej w przypadku braku nadania numeru startowego są zobowiązane do okazania dokumentu potwierdzającego wpłatę,
- wpłacona opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- weryfikacja zawodników odbędzie się w biurze zawodów.
- zawodnicy powyżej 70 roku życia są zwolnieni z opłaty startowej.
- w przypadku wniesienia opłaty startowej w niewystarczającej wysokości zawodnik jest zobowiązany do dopłacenia różnicy do wysokości kwoty, jaką winien on być wnieść zgodnie z terminem, w jakim dokonywał swojej ostatniej wpłaty.
- Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.
- Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

IX. NOCLEGI

Organizator w wyjątkowych sytuacjach zapewnia nocleg.

Wszystkim chętnym, którzy na adres mailowy wstaszek23@wp.pl nadeślą do dnia 24.08.2014 r. informację o chęci skorzystania z bezpłatnego noclegu. Organizator zapewni miejsce noclegowe w hali sportowej przy Gimnazjum nr 2 w Lubaczowie na ul. Mikołaja Kopernika. Organizator nie zapewnia materaców ani śpiworów. Skierowania na noclegi będą wydawane w Biurze Zawodów. Zawodnicy będą przyjmowani na nocleg za okazaniem skierowania. Zabrania się wnoszenia i spożywania na hali noclegowej alkoholu i innych używek oraz przebywania na jej terenie pod wpływem alkoholu bądź innych używek. Osoby, które nie podporządkują się temu zakazowi zostaną usunięte z sali.

X. NAGRODY

- Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn od I- III miejsca: uczestnikom zostaną wręczone: statuetki, nagrody rzeczowe, nagrody pieniężne, dyplomy.

I Miejsce - nagroda pieniężna, rzeczowa

II Miejsce - nagroda pieniężna, rzeczowa

III Miejsce - nagroda pieniężna, rzeczowa

- Zawodnicy którzy zajęli miejsca I – III w klasyfikacji generalnej K.M. nie biorą udziału w dekoracjach w kategoriach wiekowych.

- Organizator zastrzega sobie prawo do ufundowania dodatkowych nagród pieniężnych i rzeczowych w wybranych przez siebie kategoriach i klasyfikacjach.

KATEGORIE WIEKOWE:

KOBIETY

1. 18 - 29 lat

2. 30 - 39 lat

3. 40 - 49 lat

4. 50 - 59 lat

5. 60 - 69 lat

6. 70 lat i więcej.

MĘŻCZYŹNI

1. 18 - 29 lat

2. 30 - 39 lat

3. 40 - 49 lat

4. 50 - 59 lat

5. 60 - 69 lat

6. 70 lat i więcej.

Klasyfikacja – najlepsza zawodniczka, zawodnik powiatu lubaczowskiego.

Klasyfikacja - najmłodszy i najstarszy uczestnik biegu.

- Pierwsza trójka w każdej kategorii wiekowej otrzyma pamiątkowe statuetki, dyplomy.

- Wszyscy zawodnicy po przebiegnięciu linii mety otrzymają pamiątkowe okolicznościowe medale.

- Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek, oraz napoje.

XI. IMPREZY TOWARZYSZĄCE

- W tym dniu na Rynku w Lubaczowie tj. 30.08.2014 r. pod hasłem „Rynek Radości” będzie odbywało się szereg imprez uświetniających Bieg Lubacza, planowany jest koncert, place zabaw dla dzieci i wiele innych atrakcji.

XII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe przymocowane do przedniej części koszulek startowych. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości, bądź jego modyfikacja jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
- Przebywanie na trasie I Półmaratonu Lubaczowskiego bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę trasy. W szczególności zabrania się poruszania się po trasie biegu na rowerach, rolkach, deskorolkach oraz innych urządzeniach mechanicznych bez ważnego zezwolenia wydanego przez Organizatora. Niedozwolone jest również korzystanie z kijków typu nordic walking oraz bieg z psem.
- Każdy uczestnik jest zobowiązany do podpisania oświadczenia o znajomości regulaminu. Podpisując oświadczenie wyraża tym samym zgodę na udzielenie pierwszej pomocy medycznej, wykonanie innych zabiegów medycznych oraz transport uszkodzonego w bezpieczne miejsce personelowi medycznemu i paramedycznemu działającemu w imieniu organizatora. Uczestnik przyjmuje do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko wypadku, odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Ponadto, z udziałem w zawodach mogą wiązać się inne, niemożliwe w tej chwili do przewidzenia czynniki ryzyka. Podpisanie oświadczenia o znajomości regulaminu oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił zakres i charakter ryzyka wiążącego się z udziałem w biegu, startuje dobrowolnie i wyłącznie na własną odpowiedzialność.
- Decyzje lekarzy dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu lub jego przerwania bez podania powodów.
- Zapisując się do udziału w zawodach uczestnik akceptuje niniejszy regulamin i wyraża zgodę na nieodpłatne wykorzystanie jego wizerunku utrwalonego w formie fotografii lub zapisu wideo oraz udziela Organizatorowi nieodpłatnej licencji na wykorzystanie go na wszystkich polach eksploatacji, w tym: utrwalania i rozpowszechniania w dowolnej formie oraz wprowadzanie do pamięci komputera, wykorzystania do promocji i organizacji imprez udostępniania sponsorom oraz partnerom I Półmaratonu Lubaczowskiego w celu ich promocji w kontekście udziału w imprezie, zamieszczania i publikowania w wydawnictwach na promocyjnych materiałach drukowanych Organizatora, w prasie, na stronach internetowych oraz w przekazach telewizyjnych i radiowych. Uczestnik wyraża

także zgody na przetwarzanie jego danych osobowych dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprez Miasta Lubaczowa, Gminy Lubaczów, oraz przyjmuje do wiadomości, że przysługuje mu prawo wglądu do treści jego danych oraz ich poprawiania, dane te będą przetrzymywane w bezpiecznym miejscu, nie będą sprzedawane osobom trzecim ani żadnym organizacjom.

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Organizatorowi I Półmaratonu Lubaczowskiego, „Bieg Lubacza”. W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator. Jeżeli którekolwiek z postanowień Regulaminu zostanie częściowo lub w całości uznane za nieważne lub niemożliwe do wyegzekwowania - wszelkie inne postanowienia (w całości bądź częściowo) zachowują ważność.

UWAGA !!!

- Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

- Bieg odbywać się będzie przy częściowo ograniczonym ruchu, bieg będzie kierowany zgodnie z kierunkiem ruchu drogowego, Organizator prosi o stosowanie się do przepisów ruchu drogowego.

- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy zagubione.

- Organizator zastrzega sobie prawo ostatecznej interpretacji regulaminu.

- Ostateczna wersja regulaminu pojawi się do dnia 24.08.2014 r.

Akademia Sportu w Lubaczowie

Dyrektor I Półmaratonu Lubaczowskiego „Bieg Lubacza” Piotr Salik