

Regulamin Biegu Lwa

III. Półmaratonu w Tarnowie Podgórnym

II. Biegu „Pogoń za Lwem” w Tarnowie Podgórnym



1. Cel:

- 1.1. Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy rekreacji.
- 1.2. Promocja gminy Tarnowo Podgórne.
- 1.3. Aktywizowanie mieszkańców gminy Tarnowo Podgórne do aktywności fizycznej.

2. Organizator:

- 2.1. Gmina Tarnowo Podgórne.
- 2.2. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Tarnowie Podgórnym, ul. Nowa 16, 62-080 Tarnowo Podgórne.
- 2.3. Stowarzyszenie Grand Prix Poznania, ul. Kulińskiego 18, 62-100 Wągrowiec.

3. Termin i miejsce:

- 3.1. Bieg odbędzie się w dniu 18 maja 2014 roku ulicami Tarnowa Podgórnego z metą na stadionie miejskim.
- 3.2. Start *półmaratonu* oraz *Pogoni za Lwem* będzie wspólny i nastąpi punktualnie o godzinie 14:00. Zlokalizowany będzie na ul. 23 października (w okolicy stadionu).

4. Trasa:

- 4.1. Trasa *półmaratonu* obejmuje 3 pętle ulicami Tarnowa Podgórnego. Trasa *Pogoni za Lwem* odbędzie się na trasie *półmaratonu* i obejmuje 1 pętle ulicami Tarnowa Podgórnego.
- 4.2. Długość trasy *półmaratonu*: 21,097 km. Długość trasy *Pogoni za Lwem*: ok. 7,3km
- 4.3. Trasa *półmaratonu* posiada atest PZLA.
- 4.4. Limit czasu na pokonanie trasy wynosi 3 godziny.

5. Pomiar czasu:

- 5.1. Pomiar czasu podczas Biegu Lwa wykona firma STS Timing przy pomocy chipów pasywnych.
- 5.2. Punkty kontrolne będą się znajdować na starcie, na mecie oraz na każdej pętli.
- 5.3. Oficjalnym czasem zawodów będzie czas brutto.
- 5.4. Niepoprawne zamocowanie chipa może powodować dyskwalifikację zawodnika.
- 5.5. Warunkiem sklasyfikowania na mecie jest posiadanie numeru startowego.

6. Uczestnictwo:

- 6.1. W *półmaratonie* może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (18 maja 2014) będzie miał ukończone 18 lat.
- 6.2. W *Pogoni za Lwem* może wziąć udział każdy kto w dniu imprezy (18 maja 2014) będzie miał ukończone 16 lat oraz pisemną zgodę opiekuna prawnego.
- 6.3. Wszyscy pełnoletni zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów w dniu biegu i złożyć własnoręczny podpis pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność.
- 6.4. Zawodnicy niepełnoletni muszą podczas weryfikacji pojawić się z opiekunem prawnym.
- 6.5. W szczególnych przypadkach wymagających badania lekarskiego decyzją lekarza przed i w czasie biegu będzie ostateczna.
- 6.6. Uczestników obu biegów obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.
- 6.7. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji akcji zBiegiemNatury oraz dokumentowania zawodów.

7. Zgłoszenia:

- 7.1. Biuro zawodów mieści się w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Tarnowie Podgórnym, ul. Nowa 16, 62-080 Tarnowo Podgórne.
- 7.2. Zgłoszeń można dokonywać od 18 lutego 2014 przy pomocy elektronicznego formularza dostępnego na stronie internetowej organizatora: www.bieglwa.pl.
- 7.3. Organizator ustala limit zgłoszeń na 1111 zawodników w biegu głównym oraz 333 zawodników w biegu dodatkowym na dystansie ok. 7,3km, po wyczerpaniu tych limitów – nie będzie możliwości wzięcia udziału w biegu dla kolejnych zawodników.
- 7.4. Weryfikacja zawodników odbywać się będzie w biurze zawodów mieszczącym się w Szkole Podstawowej im. Jana Pawła II w Tarnowie Podgórnym (ul. Szkolna 5) w dniu 18 maja 2014 w godzinach **od 09:00 do 13:00**.
- 7.5. Za osobę zgłoszoną uważa się osobę która wypełnia formularz zgłoszeniowy i uiściła opłatę wpisową.

8. Opłata startowa:

- 8.1. Każdy z zawodników musi dokonać opłaty startowej poprzez płatności elektroniczne (transferuj.pl) dostępne w formularzu zgłoszeniowym.
- 8.2. Opłata startowa wynosi:
 - 8.2.1. Pakiet Standard:

- dla pierwszych 666 osób które dokonają kompletnego zgłoszenia:	55 zł
- dla kolejnych 222 osób (667-888) które dokonają kompletnego zgłoszenia:	66 zł
- dla kolejnych 223 osób (889-1111) które dokonają kompletnego zgłoszenia: (również w dniu biegu):	88 zł
 - 8.2.2. Pakiet Premium:

- dla pierwszych 666 osób które dokonają kompletnego zgłoszenia:	140 zł
- dla kolejnych 222 osób (667-888) które dokonają kompletnego zgłoszenia:	150 zł
- dla kolejnych 223 osób (889-1111) które dokonają kompletnego zgłoszenia: (również w dniu biegu):	170 zł

8.2.3. Pakiet Standard Pogoń za Lwem:

- dla pierwszych 111 osób które dokonają kompletnego zgłoszenia: 22 zł
- dla kolejnych 222 osób (112-333) które dokonają kompletnego zgłoszenia: (również w dniu biegu): 33 zł

8.2.4. Pakiet Premium Pogoń za Lwem:

- dla pierwszych 111 osób które dokonają kompletnego zgłoszenia: 140 zł
- dla kolejnych 222 osób (112-333) które dokonają kompletnego zgłoszenia: 150 zł

8.3. Zwolnieni z opłaty startowej (Pakiet Standard) są zawodnicy którzy w dniu biegu będą mieli ukończone 65 lat.

8.4. Na życzenie uczestnika zostanie wystawiony rachunek.

9. Klasyfikacja:

9.1. W Biegu Lwa III. Półmaratonie w Tarnowie Podgórnym będą prowadzone następujące klasyfikacje:

- klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn;
- klasyfikacja Polek i Polaków;
- klasyfikacja mieszkańców gminy Tarnowo Podgórne (na podstawie adresu w dowodzie osobistym lub innym dokumencie potwierdzającym adres zameldowania);
- klasyfikacja Drużyny Szpiku;
- kategorie wiekowe.

9.2. Nagrody w klasyfikacji generalnej oraz Polek i Polaków są klasyfikacjami równorzędnymi i nagrody w nich dublują się.

9.3. Klasyfikacja w kat. wiekowych: M20 (18-29 lat), M30 (30-39 lat), M40 (40-49 lat), M50 (50-59 lat), M60 (60-69 lat), M70 (powyżej 70 lat), K20 (18-29 lat), K30 (30-39 lat), K40 (40-49 lat), K50 (50-59lat), K60 (60-69 lat), K70 (powyżej 70 lat).

9.4. W I Biegu Rodzinnym prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn, oraz kategorie wiekowe: M16/K16 (16-19 lat), M20/K20 (20-39 lat), Masters (powyżej 39 lat).

9.5. Kategoria wiekowa zostanie utworzona tylko w przypadku sklasyfikowania w niej co najmniej 3 zawodników/zawodniczek. W przeciwnym wypadku zawodnicy zostaną sklasyfikowani w kategorii młodszej.

9.6. Klasyfikacja w kat. wiekowych jest odrębna, zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej lub polek i polaków nie będą sklasyfikowani w kat. wiekowych.

9.7. O przynależności do kat. wiekowych decyduje rok urodzenia.

10. Świadczenia:

10.1. Każdy z zawodników który zgłosi się do biegu i dokona opłaty startowej otrzyma pakiet startowy oraz pamiątkowy medal.

10.2. Pakiet Standard zawiera:

- numer startowy oraz chip do pomiaru czasu;
- techniczną czapkę z daszkiem Kalenji;
- profesjonalny plecak sportowy Paso;
- zestaw regeneracyjny Lidl;
- upominki od pozostałych partnerów;

10.3. **Pakiet Premium** zawiera:

- numer startowy oraz chip do pomiaru czasu;
- **opaski kompresyjne na łydki marki Royal Bay** (<http://www.royalbay.eu/royal-bay-classic-opaski-na-lydki.html>) – cena detaliczna 140zł;
- techniczną czapkę z daszkiem Kalenji;
- profesjonalny plecak sportowy Paso;
- zestaw regeneracyjny Lidl;
- upominki od pozostałych partnerów;

10.4. Pakiet Pogoń za Lwem zawiera:

- numer startowy oraz chip do pomiaru czasu;
- techniczną czapkę z daszkiem Kalenji;
- zestaw regeneracyjny Lidl;
- upominki od pozostałych partnerów;

10.5. **Pakiet Premium Pogoń za Lwem** zawiera:

- numer startowy oraz chip do pomiaru czasu;
- **opaski kompresyjne na łydki marki Royal Bay** (<http://www.royalbay.eu/royal-bay-classic-opaski-na-lydki.html>) – cena detaliczna 140zł;
- techniczną czapkę z daszkiem Kalenji;
- zestaw regeneracyjny Lidl;
- upominki od pozostałych partnerów;

11. Nagrody Półmaraton:

11.1. W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn, puchary lub statuetki oraz nagrody pieniężne:

I miejsce	– 2000 zł	IV miejsce	– 800 zł
II miejsce	– 1500 zł	V miejsce	– 600 zł
III miejsce	– 1000 zł	VI miejsce	– 400 zł

11.2. W klasyfikacji Polek i Polaków, puchary lub statuetki oraz nagrody pieniężne:

I miejsce	– 2000 zł	VI miejsce	– 800 zł
II miejsce	– 1500 zł	VII miejsce	– 700 zł
III miejsce	– 1200 zł	VIII miejsce	– 600 zł
IV miejsce	– 1000 zł	IX miejsce	– 500 zł
V miejsce	– 900 zł	X miejsce	– 400 zł

W przypadku uzyskania mniejszej liczby odpowiednich wyników, liczba nagrodzonych miejsc w ww. klasyfikacjach zostanie odpowiednio pomniejszona. Zawodnicy którzy uzyskają słabsze wyniki zostaną sklasyfikowani jedynie w kategoriach wiekowych.

Warunkiem przyznania nagród w klasyfikacjach: generalnej oraz Polek i Polaków jest uzyskanie wyników:

- **poniżej 01:25:00** – dla kobiet
- **poniżej 01:14:00** – dla mężczyzn

11.3. W kat. wiekowych statuetki oraz nagrody pieniężne:

I miejsce	– 300 zł
II miejsce	– 200 zł
III miejsce	– 100 zł

11.4. Kwota nagrody zostanie pomniejszona o podatek dochodowy od osób fizycznych zgodnie z obowiązującymi przepisami.

11.5. W klasyfikacji mieszkańców gminy Tarnowo Podgórne puchary oraz nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych kobiet oraz 3 najlepszych mężczyzn.

11.6. W klasyfikacji Drużyny Szpiku puchary oraz nagrody rzeczowe dla 3 najlepszych kobiet oraz 3 najlepszych mężczyzn.

11.7. W przypadku przeprowadzenia kontroli antydopingowej nagrody zostaną wypłacone na konta zawodników po otrzymaniu jej wyników.

12. Nagrody II. Pogoń za Lwem:

12.1. W klasyfikacji OPEN:

- puchary oraz nagrody rzeczowe.

12.2. W kategoriach wiekowych:

- statuetki oraz nagrody rzeczowe.

13. Noclegi, szatnie:

13.1. Organizator zapewnia bezpłatne noclegi na hali sportowej z 17 na 18 maja 2014 – po wcześniejszym zgłoszeniu.

13.2. Organizator nie zapewnia materacy ani śpiworów.

13.3. W dniu biegu organizator udostępni do dyspozycji zawodników szatnie oraz prysznic w hali sportowej.

14. Kontrola antydopingowa:

14.1. Zwycięzca, zwyciężczynie biegu głównego oraz dwójka wylosowanych zawodników z czołowej 10 klasyfikacji generalnej (kobiet i mężczyzn) mogą zostać poddani kontroli antydopingowej.

15. Finansowanie:

15.1. Koszty opłaty startowej, dojazdów oraz innych świadczeń pokrywają uczestnicy imprezy lub instytucje delegujące.

16. Postanowienia końcowe:

16.1. Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec Uczestników Biegu. Jednocześnie informuje, iż nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w Biegu.

16.2. Organizator zastrzega sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu Uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

16.3. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie obu biegów. Decyzje personelu medycznego dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

16.4. Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Wszyscy Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci). Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego Formularza Rejestracyjnego oraz dokonanie Opłaty Rejestracyjnej oznacza, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność;

16.5. Uczestnik posiada aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w Biegu lub podpisze własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w Biegu;

16.6. Organizator zaleca Uczestnikom wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w Biegu;

16.7. Pisemne protesty przyjmuje organizator Półmaratonu na adres e-mail: bieglwa@gmail.com. Protesty rozstrzyga Dyrektor Półmaratonu – decyzje dyrektora są nieodwołalne. Protesty będą rozpatrywane w czasie 3 dni.

16.8. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione przez zawodników w innych miejscach niż depozyt.

Wyniki biegu będą dostępne po zakończeniu imprezy na stronie internetowej organizatora, a dla osób które podczas zgłoszeń podały numer telefonu komórkowego w formie sms – po zakończeniu biegu.

16.9. Interpretacja niniejszego regulaminu należy do organizatora.

Dyrektor sportowy

Piotr Książkiewicz