Regulamin
2. BIEGU WIELKICH SERC

1. Cel i charakter imprezy

1. Zachęcenie jak największej liczby turystów i mieszkańców Krakowa do pomocy w ciekawy i aktywny sposób Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy .
2. Popularyzacja biegania jako formy najbardziej powszechnej i dostępnej aktywności ruchowej.

2. Organizator

1. 2851 Sztab Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy przy Hufcu Kraków- Podgórze
2. Krakowski Klub Biegacza Dystans
3. Stowarzyszenie „I Ty Możesz Być Wielki- ITMBW Kraków"

Organizatorzy biegu wykonują swoje prace społecznie

3. Termin

12 stycznia 2014 r., godz. 12:00.

4. Miejsce i trasa

Start: okolice Galerii Kazimierz
Meta: okolice Galerii Kazimierz

Trasa: start w okolicy Galerii Kazimierz, Bulwar Kurlandzki, okolice Mostu Grunwaldzkiego, Bulwar Czerwieński(Smok Wawelski) powrót tą samą trasą do Galerii Kazimierz

5. Dystans: 5 km

6. Limit czasu: limit czasu na przebiegnięcie trasy wynosi 60 minut.

7. Program imprezy

12 stycznia 2014
08.30-11.15 – zapisy w Biurze Zawodów
11.40 – wspólna rozgrzewka przed biegiem
11.55 – oficjalne powitanie uczestników
12.00 – start Biegu
13.00 – zamknięcie mety
13.10 – dekoracja zwycięzców
13.20 – oficjalne zakończenie biegu.

8. Pomiar czasu- elektroniczny, prowadzony przy użyciu chipów elektronicznych wbudowanych w numer startowy i zabezpieczony pianką.
Numer startowy z chipem powinien być zamocowany widocznym miejscu z przodu.
Zabrania się jakichkolwiek modyfikacji numeru startowego i chipa.

Brak numeru podczas zawodów będzie skutkował dyskwalifikacją.
UWAGA:
-numer startowy z chipem jest własnością Datasport i podlega zwrotowi do pojemników ustawionych za linią mety.
-numer startowy z chipem należy zwrócić także przy rezygnacji ze startu lub wycofaniu się w czasie zawodów.

9. Biuro Zawodów

Adres:
Centrum Biurowe Galerii Kazimierz, budynek State Street,
ul. Podgórska 34,
31-536 Kraków

Czynne :
11 stycznia 2014 r . w godzinach 17.30-19.30

12 stycznia 2014 w godzinach 8.30-11.30

10. Zgłoszenia i informacje

1. Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie
   - https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=984
2. Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do 09 stycznia 2013 r.
3. Zgłoszenia osobiste będą przyjmowane w Biurze Zawodów w dniach 11, 12 stycznia 2014 r. (pod warunkiem niewyczerpania limitu uczestników)

11. Limit uczestników: Organizator ustala limit uczestników 600 osób .

12. Opłata startowa

20 zł - do dnia 09 stycznia 2014 r. – przelew
25 zł – 11, 12 stycznia 2014r. w Biurze Zawodów - gotówka

Przelew należy wykonać na:

Komenda Hufca Kraków - Podgórze im. Podgórskich Szarych Szeregów
Bank Citibank Handlowy 38 1030 0019 0109 8503 3000 4987
Tytuł przelewu: "2 Bieg Wielkich Serc-...." w miejsce kropek wpisać imię i nazwisko zawodnika

Opłata startowa nie podlega zwrotowi w żadnym przypadku!

Opłaty startowa w całości zostanie przekazana na rzecz Fundacji Wielkiej Orkiestry Świątecznej Pomocy.

Opłata startowa w dniu biegu wynosi 25 złotych i jest płatna gotówka.

13. Warunki uczestnictwa

1. W 2 Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronie internetowej lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów.
2. Warunkiem startu jest uiszczenie opłaty startowej na warunkach i w terminie określonym przez Organizatora.
3. W 2 Biegu Wielkich Serc mogą wziąć udział osoby, które podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu oraz oświadczenie o zgodzie na wykorzystanie swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans i Hufiec Kraków- Podgórze.
4. W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które:
   nie wprowadza się limitu wieku.
5. Osoby, które nie ukończyły 18 lat powinny przedstawić w Biurze Zawodów pisemną zgodę rodziców lub opiekunów.
6. Osoby, które nie ukończyły 15 lat mogą startować wyłącznie pod opieką rodzica lub opiekuna.
7. Organizator dopuszcza do startu osoby niepełnosprawne, bez odrębnych klasyfikacji.
   Ze względu na porę roku i warunki atmosferyczne, osoby na wózkach oraz mające problemy z poruszaniem się powinny zachować szczególną ostrożność.
   Osoby niepełnosprawne nie są zwolnione z opłaty startowej.

14. Klasyfikacja i nagrody

1. Nagrody w kategorii open kobiet i mężczyzn - zawodnicy otrzymają okolicznościowe medale oraz dyplomy (1,2, 3 miejsce) oraz nagrody rzeczowe ufundowane przez sponsorów.

15. Świadczenia dla uczestników

1. Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy, a po ukończeniu biegu zgodnie z regulaminem pamiątkowy medal.
2. Po skończonym biegu zawodnicy, na podstawie posiadanych numerów startowych, otrzymają ciepłe napoje .
3. Przed startem – w Biurze Zawodów(Kraków, Ul.Podgórska 34,) – zostanie uruchomiona szatnia oraz przechowalnia odzieży, czynna w dniu 12 stycznia 2014 roku w godzinach **9.00-14.30**. Deponowanie i wydawanie rzeczy tylko na podstawie numeru startowego otrzymanego w Biurze Zawodów. Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.
4. Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

16. Postanowienia końcowe

1. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
2. Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów.

3. Chipy służące do pomiaru czasu należy umieścić zgodnie z instrukcją.
4. W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
5. Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego Regulaminu.
6. Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
7. W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA oraz niniejszy Regulamin.
8. Z powodu warunków zimowych wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się od następstw nieszczęśliwych wypadków we własnym zakresie. Organizator nie zapewnia ubezpieczenia od następstw nieszczęśliwych wypadków.
9. Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem ściągnięcia z trasy) zawodników biegnących bez obuwia.
10. Zabrania się startu zawodnikom będącym pod wpływem alkoholu, bądź innych środków odurzających.
11. Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.
12. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych na potrzeby organizacji imprezy oraz udostępnienie swojego wizerunku w celów promocyjnych Biegu .

Zapraszamy wszystkich chętnych do pomocy ☺

Dyrektor Biegu	**Sędzia zawodów**
Kamila Krawczyk	**Edward Stawiarz**