

PRZEGONIĆ RAKA 2013 REGULAMIN BIEGU

Bieg charytatywny **PRZEGONIĆ RAKA 2013** – bieg na 5 km w Parku Agrykola, ul. Myśliwiecka 9, Warszawa, **20 października 2013** roku (niedziela), godzina **12.00** w ramach kampanii społecznej RAK. TO SIĘ LECZY!

1. CEL IMPREZY:

- a) Popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej wśród młodzieży i dorosłych. Zachęcanie nieaktywnych dotąd osób do rozpoczęcia i kontynuowania ćwiczeń fizycznych.
- b) Edukacja onkologiczna oraz promocja akcji społecznej RAK. TO SIĘ LECZY!
- c) Wsparcie działań Polskiej Koalicji Organizacji Pacjentów Onkologicznych.

2. **ORGANIZATOR IMPREZY** - kampania społeczna RAK.TO SIĘ LECZY! na zasadzie powierzenia realizacji: **CAE Agency sp. z o.o.** z siedzibą w Warszawie przy ul. Locciego 30A lok. 2; 02 – 928 Warszawa.

3. TERMIN I MIEJSCE

Data: **20 października 2013 roku (niedziela)**
Start biegu: godzina 12.00
Odbiór pakietów: w godzinach 8:00 – 11:00
Miejsce startu: WARSZAWA, Park Agrykola – ul. Myśliwiecka 9
Dystans: 5 km
Trasa: trasa prowadzi alejkami Parku Agrykola, nie posiada atestu.
Pomiar czasu: elektroniczny z wykorzystaniem jednorazowych chipów w numerach startowych.

Wszystkie aktualne informacje dotyczące biegu dostępne będą na stronie www.przegonicraka.pl

4. BIURO ZAWODÓW

- a) Zlokalizowane będzie na terenie boiska sportowego Agrykola przy ul. Myśliwieckiej 9 w Warszawie w dniu 20 października 2013 w godzinach od 8:00 do 15.00.
- b) W biurze zawodów będą dostępne pakiety startowe oraz miejsce przechowywania depozytów.

5. WARUNKI UCZESTNICTWA W BIEGU GŁÓWNYM

- a) Uczestnikiem biegu może zostać każda osoba fizyczna, która do dnia 20 października 2013 roku ukończy 12 lat. Warunkiem udziału w biegu jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu długim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o udziale w biegu na własną odpowiedzialność. Zawodnicy w wieku 12-18 lat (którzy w dniu biegu nie osiągnęli jeszcze pełnoletniości) zobowiązani są do posiadania pozwolenia na udział od rodziców lub opiekunów, z ich podpisem, nr PESEL. **Warunkiem dopuszczenia ich do startu jest obecność rodziców lub opiekunów prawnych wraz z dowodem osobistym w momencie weryfikacji zawodnika w biurze zawodów.**
- b) Wszyscy zawodnicy startujący w biegu muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów. Zawodnik podczas weryfikacji musi posiadać dowód tożsamości (dowód osobisty lub prawo jazdy).
- c) Ze względu na bezpieczeństwo uczestników biegu zabroniony jest udział osób

p oruszających się na rowerach, wrotkach, rolkach, deskorolkach, wózkach, z kijami Nordic Walking i trekkingowymi oraz biegnących ze zwierzętami.

- d) Wszyscy zawodnicy zobowiązują się akceptować i przestrzegać regulamin biegu oraz przepisy PZLA.
- e) Weryfikacja zawodników w biurze zawodów odbędzie się w dniu 20 października 2013 roku w godzinach od **8:00** do **11:00**.

6. ZGŁOSZENIA I OPŁATA STARTOWA

- a) Zgłoszenia do biegu przyjmowane będą poprzez formularz zgłoszeniowy drogą elektroniczną pod adresem: www.biurozawodow.pl/events/info/przegonic-raka-2013
- b) **OBOWIĄZUJE LIMIT UCZESTNIKÓW BIEGU – 1500 osób.** Elektroniczne zapisy zostaną zamknięte w dniu 16 października 2013 roku. Organizator zastrzega sobie prawo wcześniejszego zamknięcia zapisów w przypadku wyczerpania limitu zgłoszeń.
- c) Link do elektronicznych zapisów będzie aktywny od dnia **18 września 2013 roku**. Zgłoszenia będą także przyjmowane od zawodników w biurze zawodów osobiście w dniu 20 października 2013 roku w godzinach od 8:00 do 11.00 – jedynie w przypadku wolnych miejsc.
- d) Opłata startowa przy rejestracji drogą elektroniczną i w dniu biegu wynosi **45 zł (czterdzieści pięć złotych polskich)**. Po zaksięgowaniu płatności automatycznie zostanie nadany numer startowy dla uczestnika biegu. Dane zawodnika na liście startowej będą widoczne po opłaceniu udziału w biegu i nadaniu numeru startowego. Opłata startowa zostanie w całości przekazana na konto Polskiej Koalicji Organizacji Pacjentów Onkologicznych, na działalność w ramach akcji społecznej RAK.TO SIĘ LECZY!
- e) Uczestnicy, których wpłaty zostaną zaksięgowane do 14 października 2013 do godziny 23:59, otrzymają IMIENNE numery startowe.
- f) Zgłoszeń w dniu zawodów tylko dla 150 osób
- g) Numer imienny dla zgłoszonych i opłaconych przez internet do danego 14 października 2013 roku.
- h) Konieczność opłacenia zgłoszenia w terminie 5 dni roboczych, po tym czasie nieopłacone zgłoszenie zostaje usunięte z listy startowej.
- i) Wpłacona opłata startowa nie będzie zwracana.

7. PAKIET STARTOWY

Każdy zarejestrowany zawodnik otrzyma pakiet startowy. Zamawiane rozmiary koszulek będą wydawane zgodnie z kolejnością rejestracji. W przypadku braku żądanego rozmiaru wydany będzie rozmiar najbliższy określone podczas rejestracji. Skład pakietu startowego:

- a) koszulka techniczna
- b) numer startowy bezzwrotny z chipem
- c) worek/plecak
- d) gazeta RUNNER'S WORLD
- e) dostęp do darmowego pakietu zdjęć z trasy biegu na stronie www.fotomaraton.pl
- f) dostęp do darmowego pobrania certyfikatu za udział w biegu na stronie www.wynikionline.pl
- g) porośnięty regeneracyjny

Pakiety startowe będą dostępne w biurze zawodów w dniu 20 października 2013 roku w godzinach od 8:00 do 11.00.

8. KLASYFIKACJA

- generalna kobiet i generalna mężczyzn
- w grupach wiekowych kobiet i mężczyzn

K12/M12 (12-15 lat);
K16/M16 (16-19 lat);
K20/M20 (20-29 lat);
K30/M30 (30- 39 lat);
K40/M40 (40-49 lat);
K50/M50 (50-59 lat);

K60+/M60+ (60 lat i więcej).

9. NAGRODY

- **pamiątkowe dyplomy i medale.** Wszyscy kończący bieg otrzymają pamiątkowy medal. Zwycięzcy w kategoriach generalnych i kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn od miejsca I do III dodatkowo otrzymają pamiątkowy dyplom.
- **nagrody rzeczowe.** Każda osoba, która ukończy bieg, zostanie uczestnikiem KONKURSU, w którym będą przyznawane nagrody. Uczestnik biegu może otrzymać tylko jedną nagrodę w KONKURSIE. Aby otrzymać nagrodę, należy uczestniczyć osobiście podczas trwania KONKURSU. Każdy uczestnik, który ukończy bieg, będzie miał równe szanse na otrzymanie nagrody. Zasady KONKURSU zostaną podane na stronie <http://przegonicraka.pl/nagrody>

Informacje o nagrodach rzeczowych będą aktualizowane na stronie

<http://przegonicraka.pl/nagrody>

KONKURS rozpocznie się o około godziny 13:15 na terenie boiska sportowego Agrykola przy ul. Myśliwieckiej 9 w Warszawie.

10. PRZEPISY KOŃCOWE

- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- Obowiązuje limit czasowy – 1 godzina 15 minut.
- Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietów startowych dla osób wpłacających opłatę startową w dniu biegu.
- Organizator zapewnia dla uczestników biegu: wodę na mecie, miejsce przechowywania depozytu, toalety. Organizator nie zapewnia dostępu do pryszniców.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy sportowej oraz za zaginięcie rzeczy cennych pozostawionych w depozycie.
- Każdy uczestnik biegu pokrywa koszty przejazdu we własnym zakresie.
- Każdy uczestnik biegu otrzyma numer startowy z chipem (bezwrotny) do pomiaru czasu. Numer startowy musi być przypięty z przodu na piersi. Posiadanie numeru startowego upoważnia zawodnika do udziału w biegu.
- Każdego zawodnika obowiązuje estetyczny ubiór sportowy i obuwie sportowe adekwatne do danej dyscypliny sportowej.
- Każdy uczestnik, który zrezygnuje z udziału w biegu w trakcie jego trwania, powinien bezzwłocznie zgłosić ten fakt obsłudze technicznej będącej na trasie biegu lub w biurze zawodów.
- Organizator, wszystkie osoby z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją biegu nie ponoszą odpowiedzialności względem uczestników za wypadki, ewentualne kolizje, szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po biegu spowodowane przez uczestników imprezy. Uczestnicy ponoszą odpowiedzialność cywilną i prawną za wyrządzone szkody.
- Uczestnicy biegu wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- Organizator zapewnia ochronę danych osobowych uczestników biegu zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 roku o ochronie danych osobowych.
- Pisemne protesty przyjmuje biuro zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu (tj. w godzinach 13:15-13:30). Będą one natychmiast rozpatrywane przez organizatora.
- Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga organizator. Jego decyzje są

o stateczne i niepodważalne.

- o) Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników biegu w formie komunikatów pisemnych zamieszczonych na stronie www.przegonicraka.pl przed rozpoczęciem biegu.
- p) Zawodnicy uczestniczą w biegu na własną odpowiedzialność.
- q) Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu.
- r) Organizator zapewnia ubezpieczenie biegu, jednakże nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.
- s) Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
- t) Załącznikiem do regulaminu jest mapka z trasa biegu.

W przypadku pytań prosimy o kontakt z koordynatorem biegu:

Irena Trzęsicka, Tel 509 68 58 38, e-mail: biuro@kobietynamedal.pl

Serdecznie zapraszamy
Organizatorzy