

Trail Running Pasłek

V BIEG POD BURSZTYNOWĄ KOMNATĘ

Pasłek, 12.10.2013

REGULAMIN

Termin, miejsce, trasa:

- **12 października 2013 r. (sobota), Pasłek, godz. 14:00**
- **Miejsce:** Pasłek, Park Ekologiczny przy ulicy Partyzantów.
- **Trasa – ok. 8 km - kross.**

Organizator:

- Uczniowski Klub Sportowy „GIMPAS „, 14-400 Pasłek, ul. 3 Maja 21
- Zespół Szkół Powszechnych w Pasleku

Partner Główny:

- Urząd Miasta i Gminy w Pasleku

Partner:

- Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Pasleku

Cel:

- Promocja aktywności fizycznej w kontekście zapobiegania nadwadze.
- Promocja zdrowego stylu życia.
- Propagowanie biegania jako najprostszej prozdrowotnej formy ruchu
- Umożliwienie weryfikacji uzdolnień w rywalizacji sportowej.
- Promocja miasta Pasłęka.

Zasady uczestnictwa, zgłoszenia:

- W biegu **mogą brać udział osoby pełnoletnie** (zawodnicy podpisują oświadczenie o biegu na własną odpowiedzialność) oraz niepełnoletni (do dnia 12.10.2013r. ukończony 16 rok życia) za pisemną zgodą rodziców.
- **Zgłoszenia** elektroniczne przyjmowane są na stronie organizatora **www.uksgimpas.pl** od dnia 01.08.2013r. do 01.10.2013r. W dniu imprezy zgłoszenia można dokonać w biurze zawodów mieszczącym się w Parku Ekologicznym (Jeziorko Miejskie) przy ul. Partyzantów w okolicy startu do biegu w godzinach 12:00 – 13:30.
- **Wpisowe (zaksięgowana wpłata) do dnia 01.10.2013r. wynosi 20 zł.** Opłaty dokonujemy w trakcie procesu zapisów elektronicznych. Każdy zgłoszony zawodnik otrzymuje indywidualny kod wraz z linkiem do płatności. Można również pobrać druczek przelewu (automatycznie wypełniony), który należy wydrukować (lub przepisać jego zawartość na tradycyjny druk przelewu) a następnie opłacić w banku lub na poczcie. W razie problemów z dokonaniem opłaty, pytania prosimy kierować na adres: info@sts-timing.pl
- **Od dnia 02.10.2013r. płatne w biurze zawodów wpisowe wynosi 50 zł.**
- **Z wpisowego zwolnieni są mieszkańcy miasta i gminy Pasłek.**
- Zgłoszenie uznaje się za kompletne, jeśli uczestnik właściwie wypełnił i przekazał, przesłał organizatorom formularz zgłoszeniowy oraz dokonał opłaty wpisowego.
- W razie problemów ze zgłoszeniem, zapytania prosimy kierować na adres: info@sts-timing.pl

- **Odbiór numerów startowych** będzie możliwy tylko w dniu imprezy w **biurze zawodów** mieszczącym się w Pasłęku, Park Ekologiczny przy ul. Partyzantów od godz. 12:00 do 13:30.
- Nie przewiduje się zwrotu wpisowego w przypadku absencji uczestnika w biegu.
- Nie ma możliwości przepisywania wpisowego na innego zawodnika.
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów a także ze zgodą na umieszczanie jego danych osobowych oraz zdjęć i materiałów filmowych, na których jest obecny zawodnik, w publikacjach i materiałach prasowych dotyczących imprezy i materiałach reklamowych UKS Gimpas.
- **Limit czasu na pokonanie trasy: 80 minut.**

Świadczenia

- Zawodnicy otrzymują numer startowy, agrałki, elektroniczny pomiar czasu.
- Zawodnicy, po ukończeniu biegu, na mecie otrzymują okolicznościowy, tłoczony, oryginalny medal.
- Uczestnicy po ukończeniu biegu otrzymują posiłek regeneracyjny wydawany na podstawie kuponu lub numeru startowego.
- Opieka medyczna.

Zasady finansowania

- Zawodnicy przyjeżdżają i biorą udział w biegu na koszt własny lub organizacji delegującej.

Klasyfikacja końcowa i nagrody

- **Klasyfikacja generalna:**

Mężczyźni:

Miejsca I-III: puchary, nagrody finansowe;

Miejsca IV-VI: nagrody rzeczowe

Kobiety:

Miejsca I-III: puchary, nagrody finansowe

Miejsca IV-VI: nagrody rzeczowe

- **Kategorie wiekowe:**

M 16 – 35 lat

M 36 – 50 lat

M ponad 50 lat

K 16 – 35 lat

K 36 – 50 lat

K ponad 50 lat

Miejsca I – III: puchary

- **Klasyfikacja Pasłęczan:** puchary za miejsca I, II, III w kategorii kobiet i mężczyzn
- **Losowanie nagród niespodzianek wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg.**
- **Pamiątkowe tłoczone medale dla zawodników, którzy ukończą bieg.**

Postanowienia końcowe

- Przed biegiem głównym, tj. o godz. 13:00 odbędzie się **Bieg Rodzinny na dystansie ok. 1000m.** Udział w nim może wziąć każdy chętny. Zapisy przed biegiem. Wpisowego nie pobiera

się. Niepełnoletni uczestniczą w biegu tylko i wyłącznie za pisemną zgodą rodziców. Pierwszych 100 uczestników na mecie, otrzyma pamiątkowe medale.

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Organizatorzy nie odpowiadają za rzeczy pozostawione bez zabezpieczenia lub skradzione podczas imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania filmów, zdjęć wykonywanych podczas imprezy do celów archiwalnych oraz marketingowych.
- Organizator nie ubezpiecza uczestników zawodów z tytułu nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator zastrzega prawo do zmian w niniejszym regulaminie, o których poinformuje zainteresowanych najpóźniej w dniu zawodów.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo ostatecznej interpretacji powyższego regulaminu.

UWAGI:

- Zawodnicy zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widocznym miejscu, na przedniej górnej części stroju startowego.
- Dekoracja zwycięzców biegów, losowanie nagród około godziny 15: 30.
- Nagrody zawodnicy odbierają osobiście w dniu zawodów o wyznaczonej przez organizatora godzinie.
- Dyrektor Sportowy: Piotr Zienkiewicz; tel: 694 798 118.
- Aktualności na www.uksgimpas.pl

Organizatorzy