

# XXI BIEG KONSTYTUCJI

## ZBĄSZYNEK, 3 maja 2013

### I. Cel imprezy

1. Popularyzacja biegania oraz zdrowego trybu życia, integracja i aktywizacja uczestników biegów,
2. Upowszechnianie sportu i rekreacji wśród dzieci, młodzieży i dorosłych,
3. Promocja Gminy Zbąszynek

II. XXI Bieg Konstytucji objęty został Patronatem Burmistrza Zbąszynka Pana Wiesława Czyczerskiego.

### III. Organizator:

Ośrodek Sportu i Rekreacji w Zbąszynku

### IV. Współorganizatorzy:

1. I Gimnazjum w Zbąszynku,
2. Szkoła Podstawowa w Zbąszynku,
3. Zespół Szkół Technicznych w Zbąszynku,

### V. Termin i miejsce

1. Biegi odbędą się w dniu 3 maja 2013 r. od godz. 13<sup>00</sup>. (wg programu minutowego)
2. Meta Biegu Konstytucji na terenie Ośrodka Sportowo-Rekreacyjnego im. Bogdana Niemca w Zbąszynku przy ul. Sportowej 2.
3. Starty poszczególnych biegów wg miejsc określonych w programie minutowym

VI. Trasy biegów: (na stronie: [www.osir.zbaszynek.pl](http://www.osir.zbaszynek.pl) w zakładce XXI Bieg Konstytucji)

- a) Biegi odbędą się ulicami Zbąszynka;
- b) Biegi przedszkolaków odbędą się na stadionie (płyta boczna)

### VII. Kategorie wiekowe i dystanse

1. Bieg Znajomych z Facebooka odbędzie się na dystansie 800 m - dla wszystkich tych uczniów szkół ponadgimnazjalnych, którzy nienawidzą się ścigać :)
2. Bieg Konstytucji (Główny) na dystansie **5300** m.  
Prowadzone będą indywidualne klasyfikacje generalne kobiet i mężczyzn oraz w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

#### Mężczyźni:

M16 – 16-29 lat (1997 – 1984)

M30 – 30-39 lat (1983 – 1974)

M40 – 40-49 lat (1973 – 1964)

M50 – 50-59 lat (1963 – 1954)

M60 – 60-69 lat (1953 – 1944)

M70 – 70-79 lat (1943 – 1934)

M80 – 80 i więcej lat(od 1933)

**Kobiety:**

K16 – 16-29 lat (1997-1984)

K30 – 30-39 lat (od 1983)

K40 – 40 i więcej lat (od 1973)

3. Dodatkowo w Biegu Konstytucji (Główny) prowadzona będzie klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn z Gminy Zbąszynek.
4. Biegi młodzieży gimnazjalnej:  
1999(I klasa) – 1998(II klasa) – 1997(III klasa) -(dz. i chł.) – 600m i 800m  
W biegach młodzieży gimnazjalnej odbędą się dwa biegi (chłopców i dziewcząt), ale prowadzona będzie oddzielna klasyfikacja dla każdego rocznika i płci.
5. Biegi młodzieżowe ze szkół podstawowych:
  - a) 2005 (I klasa) – 2004 (II klasa) - (dz. i chł.) – 300 m
  - b) 2003 (III klasa) - 2002 (IV klasa) - (dz. i chł.) – 500 m
  - c) 2001 (V klasa)- 2000 (VI klasa) - (dz.) – 500 m
  - d) 2001 (V klasa)- 2000 (VI klasa) – (chł.) – 600 m
6. Biegi przedszkolaków na dystansie miłym i przyjemnym :)  
Roczniki: 2006, 2007, 2008, 2009, 2010 i młodsi

**VIII. Warunki uczestnictwa**

W Biegu Konstytucji (Główny) prawo startu mają osoby urodzone w 1997 roku i starsze, które:

- posiadają ważny dokument tożsamości;
- wykazują dobry stan zdrowia.
- w przypadku osób niepełnoletnich wymagana jest pisemna zgoda rodzica/opiekuna na udział w biegu
- dokonają zgłoszenia do biegu oraz podpiszą formularz zgłoszeniowy.

**IX. Zgłoszenia**

Udział w biegach (biegi młodzieży szkolnej, biegi przedszkolaków) odbywa się na podstawie okazanej na mecie karty biegu (do pobrania na stronie [www.osir.zbaszynek.pl](http://www.osir.zbaszynek.pl) w zakładce XXI Bieg Konstytucji lub w Biurze Zawodów w dniu biegu od godziny 10:00). W biegach młodzieży szkolnej i biegach przedszkolaków nie jest pobierana opłata startowa.

Zgłoszenia do Biegu Konstytucji (Główny) – można dokonywać drogą elektroniczną przez wypełnienie formularza zgłoszeniowego zamieszczonego na stronie [www.osir.zbaszynek.pl](http://www.osir.zbaszynek.pl) i wniesienie opłaty startowej od 02.04.2013 do 24.04.2013  
Opłata startowa w Biegu Konstytucji (Główny) wynosi 30,00 zł. Istnieje możliwość zgłoszenia się do Biegu Konstytucji (Główny) w dniu zawodów w godz. 10:00 - 12:00, w tym wypadku opłata startowa wynosi 50,00 zł – płatne w kasie Biura Zawodów.  
Mieszkańcy Gminy Zbąszynek zwolnieni są z opłaty startowej.

**Opłatę startową należy wpłacać na konto Gminy Zbąszynek:**

**ul. Rynek 1**

**66-210 Zbąszynek**

**Nr konta: 62 9660 0007 0010 1710 2000 0020**

**W tytule przelewu proszę wpisać imię i nazwisko uczestnika biegu oraz dopisać „XXI Bieg Konstytucji” np. Jan Kowalski – „XXI Bieg Konstytucji”.**

## **X. Nagrody**

1. Każdy uczestnik Biegu Konstytucji otrzymuje okolicznościowy medal.
2. Zawodnicy Biegu Konstytucji (Główny) otrzymają w Biurze Zawodów pakiet startowy (wydawane w godzinach 10:00 – 12:00 w Biurze Zawodów).
3. Organizator zapewnia ciepły posiłek dla uczestników Biegu Konstytucji (Główny).
4. Organizator zapewnia napoje dla wszystkich uczestników biegu.
5. Uczestnicy, którzy zajęli I, II, III miejsce otrzymują medale i dyplomy
6. W Biegu Konstytucji (Główny) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:  
Kobiety:  
I miejsce – 750,00 zł  
II miejsce – 500,00 zł  
III miejsce – 250,00 zł

### Mężczyźni:

- I miejsce – 750,00 zł
- II miejsce – 500,00 zł
- III miejsce – 250,00 zł

7. W Biegu Konstytucji (Główny) w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn z Gminy Zbąszynek:

### Kobiety:

- I miejsce – 200,00 zł
- II miejsce – 150,00 zł
- III miejsce – 100,00 zł

### Mężczyźni:

- I miejsce – 200,00 zł
- II miejsce – 150,00 zł
- III miejsce – 100,00 zł

8. Organizatorzy przewidują nagrodę dla Najstarszego uczestnika biegu.

## **XI. Warunki techniczne**

1. W Biegu Konstytucji (Główny) pomiar czasu i ustalenie kolejności odbywać się będzie elektronicznie.
2. W Biegu Konstytucji (Główny) posiadanie numeru startowego oraz chipa jest warunkiem wystartowania w biegu i sklasyfikowania w komunikacie końcowym. Chipy oraz numery startowe wydawane będą w dniu biegu w Biurze Zawodów w godzinach 10:00 – 12:00.

## **XII. Postanowienia końcowe**

1. Opiekę lekarską zapewnia organizator.
2. Na trasie Biegu Konstytucji (Główny) znajduje się punkt z napojami.
3. Organizator zapewnia szatnie, natryski, przechowalnię bagażu, parking.
4. Organizator nie odpowiada za rzeczy pozostawione bez opieki.
5. Organizator nie ubezpiecza zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków w czasie trwania imprezy.

6. Bieg zaliczany jest do XV Grand Prix Województwa Lubuskiego w Długodystansowych Biegach Ulicznych i Przełajowych.
7. Przekazanie do Organizatora, prawidłowo wypełnionego i podpisanego formularza zgłoszeniowego oznacza wyrażenie zgody uczestnika biegu na wykorzystanie podanych przez niego danych osobowych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach, produktach handlowych, a także na wewnętrzne potrzeby administracyjne i analityczne.
8. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatora.
9. Sprawy sporne rozstrzyga Sędzia Główny Zawodów.
10. Wyniki biegu będą dostępne po zakończeniu imprezy na tablicy ogłoszeń oraz na stronie [www.osir.zbaszynek.pl](http://www.osir.zbaszynek.pl)
11. Wśród wszystkich uczestników biegów młodzieżowych odbędzie się losowanie atrakcyjnej nagrody rzeczowej.
12. Więcej informacji: [www.osir.zbaszynek.pl](http://www.osir.zbaszynek.pl) w zakładce XXI Bieg Konstytucji

**Patronat medialny:**

