

Regulamin 2. Półmaratonu Dwóch Mostów

I. CEL

Popularyzacja i upowszechnienie biegania jako najprostszej formy upowszechniania kultury fizycznej, rekreacji i zdrowego stylu życia. Promocja miasta Płocka.

II. ORGANIZATORZY

Urząd Miasta Płocka - Wydział Sportu i Rekreacji ul. Stary Rynek 1, 09-400 Płock tel. (24) 367-16-31, 367-16-30, Płockie Towarzystwo Triathlonu DELTA, Płocki Ośrodek Kultury i Sztuki.

III. TERMIN I MIEJSCE

1. Termin – **15 września 2013 r. (niedziela), start godz. 10.00** zakończenie godz. 15.00.
2. Miejsce: Płock . Start i meta – Stary Rynek.
3. Długość trasy – 21 097, 5 m. Trasa obejmuje dwie pętle.
4. Trasa biegu – 65% nawierzchni asfaltowej, 20 % płyty betonowe, 10 % ścieżki nieutwardzone, 5 % kostka brukowa. (**start** – Stary Rynek – pl. Narutowicza – ul. Mostowa – Most im. Legionów- Kolejowa – Rondo Lajourdie – wał przeciwpowodziowy – Most Solidarności – Grabówka – Norbertańska – Mostowa - Most im. Legionów – Kolejowa – Rondo Lajourdie – wał przeciwpowodziowy – Most Solidarności – Grabówka – Norbertańska –Mostowa – Pl. Narutowicza – **meta** Stary Rynek).
5. Oznaczenie trasy co 1 km, będą 4 punkty odżywcze.
6. Na trasie będą znajdowały się punkty kontrolne. Skrócenie trasy powoduje dyskwalifikację.
7. Zawodników obowiązuje limit czasowy pokonania trasy wynoszący 3 godziny. Trasa półmaratonu zamknięta jest dla ruchu kołowego do godziny 13.15. Wszyscy zawodnicy, którzy nie dobiegną do mety do godz. 13:00, zobowiązani są do przerywania biegu i zejścia z trasy.
8. UWAGA! Trasa ze względu na częstą zmianę nawierzchni i duże różnice wzniesień nie jest przeznaczona dla zawodników na wózkach.

IV. UCZESTNICTWO

1. Prawo startu mają osoby, które do dnia 15 września 2013 roku ukończą 18 lat. Osoby, które ukończyły 16 lat mogą wystartować w biegu pod warunkiem podpisania oświadczenia (w Biurze Zawodów) przez rodzica/opiekuna prawnego o starcie dziecka na odpowiedzialność rodzica/opiekuna prawnego.
2. Wszyscy zawodnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub inny dokument potwierdzający tożsamość oraz dowód opłaty startowej. Warunkiem dopuszczenia zawodnika do biegu będzie złożenie podpisu pod oświadczeniem o starcie w zawodach na własną odpowiedzialność.
3. Weryfikacja zawodników, wydawanie numerów i pakietów startowych odbędzie się w Biurze Zawodów - Płock, ul. Małachowskiego 1 (budynek LO im. St. Małachowskiego), w dniach:

14.09.2013 r. (sobota) w godz. 16.00 – 20.00.

15.09.2013 r. (niedziela) w godz. 7.00 – 9.00.

4. Uczestników biegu obowiązują przepisy IAAF i PZLA oraz niniejszy regulamin.

5. Pomiar czasu i ustalenie kolejności zawodników, którzy ukończyli bieg będzie realizowany systemem elektronicznym. Do klasyfikacji generalnej liczony jest czas brutto.

6. Chip to urządzenie elektroniczne służące do pomiaru czasu, mocujemy go tylko do sznurowadła buta biegacza. Włącza się w momencie przebiegnięcia linii startu a wyłącza w chwili przebiegnięcia linii mety. Chipy są jednorazowe i trzeba je oddać po biegu. Kaucja za chip nie będzie pobierana.

7. Szatnia mieścić się będzie w Biurze Zawodów i czynna będzie w dniu zawodów, w godzinach od 7.00 do 15.00. Wydawanie rzeczy zawodników z depozytu, będzie odbywało się za okazaniem numeru startowego. Zagubienie numeru startowego przez zawodnika zwalnia organizatora od odpowiedzialności za przechowywane rzeczy. Organizator nie odpowiada za pozostawione rzeczy wartościowe.

8. W ramach udziału w imprezie uczestnik otrzymuje:

- numer startowy,
- pamiątkową koszulkę,
- napoje na trasie i mecie biegu,
- bon na posiłek po ukończeniu biegu.

V. ZGŁOSZENIA

1. Zgłoszenia przyjmowane są poprzez wypełnienie formularza <http://www.pmplock.sts-timing.pl> do **13 września 2013 r.**

W dniach **14-15 września 2013 r.** zgłoszenia będą przyjmowane tylko w Biurze Zawodów.

2. Za kompletne zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza, akceptację regulaminu i dokonanie opłaty startowej.

3. Opłata startowa wynosi:

- do 31.08.2013 r. - 40 PLN
- od 1.09.2013 r. do 13.09.2013 r. - 80 zł
- 14-15.09.2013 r. - 100 zł (płatne gotówką w Biurze Zawodów)

4. Limit uczestników wynosi 1000 osób.

Opłatę należy wpłacać na konto bankowe:

Konto wpisowego:

Płockie Towarzystwo Triathlonu „DELTA”

Ul. Jana Pawła II 33/36

09-410 Płock

Bank Spółdzielczy „Mazowsze” w Płocku

Nr 66 9042 0003 0000 3261 2000 00 10

z wyraźnym opisem:

Imię, Nazwisko, rok urodzenia

Opłata startowa 2. Półmaratonu Dwóch Mostów

5. Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi.

6. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego/ przelewu bankowego z opłatami z winy poczty/banku.

VI. KLASYFIKACJE

W 2. Półmaratonie Dwóch Mostów będą prowadzone klasyfikacje indywidualne:

a) generalna mężczyzn,

b) generalna kobiet,

c) kategoria płocczanek i płocczan (dotyczy osób, które oznaczą w formularzu opcję „płocczanin” oraz posiadają aktualne zameldowanie na terenie miasta Płocka),

d) w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

kobiety:

- K-16: 16 – 19 lat

- K-20: 20 – 29 lat,

- K-30: 30 – 39 lat,

- K-40: 40 – 49 lat,

- K-50: 50 i starsze

mężczyźni:

- M-16: 16 – 19 lat

- M-20: 20 – 29 lat,

- M-30: 30 – 39 lat,

- M-40: 40 – 49 lat,

- M-50: 50 – 59 lat,

- M-60: 60 - 69 lat,

- M-70: 70 i starsi

VII. NAGRODY

1. Każdy zawodnik, który ukończy półmaraton w regulaminowym czasie otrzyma pamiątkowy medal.

2. Nagrody finansowe w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn za miejsca od 1 do 10.

1 miejsce – 2000 PLN

2 miejsce – 1500 PLN

3 miejsce – 1000 PLN

4 miejsce – 500 PLN

5 miejsce – 400 PLN

6 miejsce – 300 PLN

7 miejsce – 300 PLN

8 miejsce – 300 PLN

9 miejsce – 200 PLN

10 miejsce – 200 PLN

3. Nagrody rzeczowe otrzymają zawodnicy:

- w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn: I-III miejsce,
- w kategorii płocczan kobiet i mężczyzn: I-III miejsce,

4. Nagrody rzeczowe zostaną wręczone zwycięzcom o godz. 14:00.

5. Zawodnicy nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są brani pod uwagę w klasyfikacjach wiekowych (nagrody nie dublują się).

6. Nagrody w klasyfikacji generalnej kobiet (miejsca I-X) i generalnej mężczyzn (miejsca I-X) przysługują zawodnikom w/g kolejności wbiegnięcia na linię mety.

7. Nagrody rzeczowe w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn oraz w kategorii płocczan przysługują osobom klasyfikowanym w/g czasu netto.

8. Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami (10 %).

9. Nagrody pieniężne (PLN) zdobyte przez zawodniczki i zawodników będą przekazywane wyłącznie przelewem na wskazane osobiste konto bankowe zawodnika (nagrody nie będą wypłacane gotówką) po uzyskaniu i zweryfikowaniu końcowego protokołu wyników półmaratonu.

10. Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej (PLN) na konto bankowe jest wypełnienie i dostarczenie na adres organizatora, niezbędnych druków wymaganych przez urząd skarbowy, w nieprzekraczalnym terminie 15 dni od daty zakończenia imprezy. Druk do pobrania na stronie

http://www.plock.eu/pl/polmaraton_dwoch_mostow.html.

VIII. BEZPIECZEŃSTWO UCZESTNIKÓW BIEGU

1. Bieg odbędzie się przy wyłączonym ruchu kołowym.

2. Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności na całej trasie biegu.

3. Zawodnicy winni stosować się do poleceń Policji, Straży Pożarnej, Straży Miejskiej oraz służby porządkowej.

4. Wszyscy uczestnicy biegu ubezpieczeni są od następstw nieszczęśliwych wypadków.

5. Organizator nie bierze odpowiedzialności za bezpieczeństwo osób nie posiadających numerów startowych.

6. Organizator nie bierze odpowiedzialności za stan zdrowia osób startujących. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność.

IX. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie biegu.

2. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe, przymocowane do koszulek sportowych na klatce piersiowej. Pod karą dyskwalifikacji niedopuszczalne jest zasłanianie numeru startowego (w części lub całości).

3. Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać chip przytwierdzony do lewej lub prawej nogi (sznurowadło buta). Umieszczanie chipów w innych miejscach grozi dyskwalifikacją.

4. Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

5. Organizator nie zapewnia miejsc noclegowych.

6. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za wypadki mające miejsce na trasie biegu, wynikające z winy uczestników.

7. W sprawach nie ujętych w regulaminie ostateczną decyzję podejmuje organizator.

Dyrektor Półmaratonu