

Impreza sportowa dofinansowana przez



Ministerstwo
Sportu i Turystyki

REGULAMIN



MIĘDZYNARODOWY
PÓLMARATON

GOCHÓW

XXXIII



i
IV MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW
W PÓLMARATONIE

III Goch Nordic Walking
sobota 1 czerwca 2013 godz. 16:00

SPONSOR GŁÓWNY:



ORGANIZATORZY:



Pozostali Współorganizatorzy i Sponsorzy



- **Ministerstwo Sportu i Turystyki**
- **Urząd Miejski w Bytowie**
- **Starostwo Powiatowe w Bytowie**
- **Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego w Gdańsku**
- **Regionalna Dyrekcja Lasów Państwowych w Szczecinku**
- **Nadleśnictwo Bytów**
- **Bytowskie Centrum Kultury**
- **Gimnazjum Nr 1 w Bytowie**
- **Komenda Powiatowa Policji w Bytowie**
- **Talex-Borysław Borzytuchom**
- **Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Bytowie**
- **Ochotnicza Straż Pożarna w Bytowie, Niezabyszewie, Pomysku Wielkim, Rekowie, Gostkowie**
- **Bank Spółdzielczy w Bytowie**
- **PEKAO S.A. w Bytowie**
- **Tartak „KU-TRE” Przyborzyce**
- **FCPK Bytów**
- **Kurier Bytowski**
- **Harcerze z Bytowskiego Szczepu Związku Harcerstwa Rzeczypospolitej Młodzież z Zespołu Szkół Ekonomiczno-Rolniczych, Zespołu Szkół Ponadgimnazjalnych, Zespołu Szkół Ogólnokształcących w Bytowie (wolontariusze)**
- **Firma Szulta G z Bytowa**
- **Masarnia Kożykowski**
- **Auto-Centrum Pawłowski w Bytowie**

1. ORGANIZATOR GŁÓWNY:

Klub Biegacza „GOCH” Bytów
MOSiR Bytów
Dyrektor biegu: Paweł Grzonka

2. WSPÓLORGANIZATORZY:

Ministerstwo Sportu i Turystyki w Warszawie
Urząd Miasta w Bytowie
Starostwo Powiatowe w Bytowie
Talex-Borysław Borzytuchom
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego w Gdańsku
Bytowskie Centrum Kultury w Bytowie
Komenda Powiatowa Policja w Bytowie
Komenda Powiatowa Państwowej Straży Pożarnej w Bytowie
Zarząd Dróg Powiatowych w Bytowie
Nadleśnictwo Bytów oraz Nadleśnictwo Osusznica
Gimnazjum Nr 1 w Bytowie

3. HONOROWY PATRONAT MEDIALNY:

www.maratonypolskie.pl
Radio Weekend
Tygodnik lokalny "Kurier Bytowski"

4. CEL:

- promocja miasta Bytów oraz Powiatu Bytowskiego
- promocja walorów sportowo-rekreacyjnych Gminy Bytów
- popularyzacja biegania oraz Nordic Walking jako podstawowej formy ruchu

5. TERMIN I MIEJSCE:

- 01.06.2013 r.
- start rynek miasta – ulica Jana Pawła II w Bytowie
- meta ulica Zamkowa 1 w Bytowie (XIV wieczny zamek krzyżacki)
- 16:00 start XXXIII Międzynarodowego Półmaratonu Gochów i IV Mistrzostw Polski Leśników w Półmaratonie (dystans 21.097,5 m)
- 16:05 start do III Goch Nordic Walking

6. TRASA BIEGU:

XXXIII MPG i IV MPL dystans 21,097 km

- dwie pętle prowadzące ulicami miasta
- nawierzchnia asfaltowa (ok. 95%) oraz kostka brukowa (ok. 5%)
- pomiar czasu: chip
- na trasie będzie znajdować się 8 punktów odświeżania i 8 punktów odżywiania:
2-5-7-9-12-15-17-20 km

III GOCH NORDIC WALKING:

- jedna pętla prowadząca ulicami miasta (ok. 10,5 km)
- nawierzchnia asfaltowa (ok. 97%) oraz kostka brukowa (ok. 3%)

7. WARUNKI UCZESTNICTWA:

XXXIII MPG i IV MPL:

Prawo startu mają osoby pełnoletnie, których stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie biegowej (własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w XXXIII MPG i IV MPL). Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

III GOCH NORDIC WALKING:

Każda osoba, której stan zdrowia umożliwia udział w masowej imprezie (własnoręcznie podpisane oświadczenie o zdolności do uczestnictwa w **III GOCH NORDIC WALKING**). Pobranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu.

8. ZGŁOSZENIA:

XXXIII MPG i IV MPL:

- drogą pocztową na adres organizatora do dnia 24.05.2013 r.:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Mickiewicza 13

77-100 Bytów

Tel. 059 822 22 57 do godziny 15:00 od poniedziałku do piątku

- na stronie **www.maratonypolskie.pl** do dnia 24.05.2013 r.

- w dniu zawodów tj. 01.06.2013 r. w biurze zawodów:

Gimnazjum Nr 1 w Bytowie

ul. Mierosławskiego 7

77-100 Bytów

w godzinach od 12:00-15:30

III MARSZ NORDIC WALKING:

Zapisy w biurze zawodów, w dniu zawodów.

9. OPŁATA STARTOWA:

XXXIII MPG i III MPL:

I termin - 40 zł do 01.04.2013 r. /wpłata wyłącznie przelewem/

II termin - 50 zł od 02.04.2013 r. do 25.05.2013 r. /wpłata wyłącznie przelewem/

III termin - 70 zł w dniu zawodów w biurze zawodów

- koszty osobowe pokrywają uczestnicy biegu.

Opłatę należy uiścić na rachunek bankowy:

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji

ul. Mickiewicza 13

77-100 Bytów

Bank PEKAO S.A.

Numer konta: 47 1240 3783 1111 0010 4610 3304

z dopiskiem „Półmaraton + imię i nazwisko (osoby, której dotyczy opłata startowa)”

III GOCH NORDIC WALKING:

Opłatę startową w wysokości 20 zł uiszczamy podczas pobrania numerku startowego w biurze zawodów (w dniu startu).

10. WERYFIKACJA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH DO XXXIII MPG i IV MPL oraz III GOCH NORDIC WALKING:

Biuro zawodów: Gimnazjum nr 1 w Bytowie, ul. Mierosławskiego 7, sobota 01.06.2013 r.
od godz. 12:00-15:30.

11. KLASYFIKACJA:

XXXIII MIĘDZYNARODOWY PÓLMARATON GOCHÓW:

KATEGORIE WIEKOWE (nie dotyczy zwycięzców klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn):
- obowiązują następujące kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn:

KOBIETY:

18-29 lat (rok ur. 1995-1984)
30-39 lat (rok ur. 1983-1974)
40-49 lat (rok ur. 1973-1964)
50 lat i więcej (rok ur. 1963 i starsze)

MĘŻCZYŹNI:

18-29 lat (rok ur. 1995-1984)
30-39 lat (rok ur. 1983-1974)
40-49 lat (rok ur. 1973-1964)
50-59 lat (rok ur. 1963-1954)
60-69 lat (rok ur. 1953-1944)
70 lat i więcej (rok ur. 1943 i starsi)

- kategorie wiekowe dla kobiet i mężczyzn **IV Mistrzostw Polski Leśników w Półmaratonie:**
18-35 lat (rok ur. 1995-1978)
36 lat i więcej (rok ur. 1977 i starsi)

KATEGORIA DODATKOWA XXXIII MPG:

Najlepszy zawodnik i zawodniczka Miasta i Gminy Bytów.

12. NAGRODY XXXIII MPG i IV MPL:

Każda osoba, która zapisze się na XXXIII MPG i IV MPL otrzyma w biurze zawodów: **dyplom w języku kaszubskim, napoje, bon żywieniowy. Pierwszych 400 zapisanych osób**, które uiszczą opłatę startową dodatkowo otrzyma koszulkę lub bluzę markowej firmy wykonaną z materiału technicznego.

Każda osoba która ukończy XXXIII MPG i IV MPL otrzyma na mecie pamiątkowy medal albo statuetkę lub puchar.

W przypadku wykorzystania „pakietów podstawowych” organizator wyśle je do poszczególnych osób na adres, który podały na podpisanej w biurze zawodów karcie zgłoszenia oraz oświadczeniu o aktualnych badaniach lekarskich dopuszczających do startu w XXXIII MPG i IV MPL

Nagrody finansowe w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn:

Organizator przewiduje nagrody finansowe. Ich wysokość zostanie podana na dwa tygodnie przed startem na stronie organizatora: www.mosir-bytow.pl

Nagrody we wszystkich kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:

I, II i III Miejsce- puchary i dyplomy.

IV MISTRZOSTWA POLSKI LEŚNIKÓW:

W każdej kategorii I Miejsce - puchar i koszulka Mistrza Polski , II Miejsce – puchar,
III Miejsce - puchar.

III MARSZ NORDIC WALKING:

Miejsca I-III wśród kobiet i mężczyzn – puchar i koszulka, osoby sklasyfikowane na dalszych miejscach otrzymają pamiątkowe medale i dyplomy w języku kaszubskim

13. PROGRAM SZCZEGÓŁOWY:

11:00 – Otwarcie Biura Zawodów XXXIII MPG, IV MPL i III GOCH NORDIC WALKING

15:30 – Zamknięcie listy startowej XXXIII MPG, IV MPL i III GNW

15:50 – Przywitanie Zawodników

16:00 – Start XXXIII MPG i IV MPL - RYNEK

16:05 - Start III GOCH NORDIC WALKING - Rynek

17:10 – Spodziewane przybiegnięcie pierwszego zawodnika

19:30 – Wręczenie nagród - dziedziniec zamkowy

20:00 – Zamknięcie Biura Zawodów

14. NOCLEGI:

Noclegi w hotelu Dom Sportowca ul. Mickiewicza 13 w cenie promocyjnej 20 zł/osoba, termin rezerwacji do dnia 25.05.2013 r., tel. 59-822-22-57 do godziny 15:00 lub 59-822-26-10 czynny całą dobę.

15. POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

XXXIII Międzynarodowy Półmaraton Gochów, IV Mistrzostwa Polski Leśników w Półmaratonie, III Goch Nordic Walking odbędą się bez względu na pogodę, przy ograniczonym ruchu ulicznym, obowiązuje limit czasowy, na ukończenie biegu i marszu - 3 godziny.

Po biegu organizator zapewnia ciepły posiłek, napoje oraz możliwość skorzystania z masażu sportowego- regeneracyjnego.

Uczestnicy biegu zobowiązani są do zachowania szczególnej ostrożności i bezwzględnego podporządkowania się zaleceniom kierujących ruchem, podczas poruszania się po odcinkach trasy wchodzących w bezpośredni kontakt z ruchem drogowym (należy poruszać się prawą stroną jezdni).

Organizator nie odpowiada za zaginione rzeczy osobiste i sprzęt sportowy podczas trwania zawodów.

Regulamin jest dostępny na stronach www.mosir-bytow.pl, www.maratonypolskie.pl, www.zsborzytuchom.republika.pl, www.lasypolskie.pl

Sekretariat biegu, szatnia, natryski, depozyt znajdują się w Gimnazjum nr 1 w Bytowie przy ul. Mierosławskiego 7.

Wręczenie nagród odbędzie się na dziedzińcu zamku.

Podczas zawodów organizator zapewnia opiekę medyczną.

Organizator zezwala na fotografowanie i filmowanie przebiegu imprezy bez konieczności uzyskania zezwolenia.

Wszystkim startującym życzymy osiągnięcia jak najlepszych wyników i niezapomnianych wrażeń.

Wyniki biegu dostępne będą na stronach: www.mosir-bytow.pl, www.maratony Polskie.pl, www.klubbiegaczagoch.pl, zborzytuchom.republika.pl, www.lasypolskie.pl

Organizator zastrzega sobie prawo do interpretacji regulaminu.

Regulamin zatwierdzili

Organizatorzy