

BIEG Z CYKLU „PERŁY MAŁOPOLSKI”

TATRZAŃSKI PARK NARODOWY

MAŁE CICHE

**PATRONAT HONOROWY: MAREK SOWA MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA
MAŁOPOLSKIEGO**

1. CELE:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- promocja Małopolski, Tatrzańskiego Parku Narodowego oraz Małego Cichego

2. ORGANIZATOR:

Biuro Promocji Regionów ul. Pana Tadeusza 4, 30-727 Kraków

3. TERMIN I MIEJSCE:

30 czerwca 2013 r., start i meta : Małe Ciche

4. ZAWODY I TRASA:

a/ bieg – dystans ok. 21.000 m ; trasa nieatestowana ; oznaczenia trasy co 1 km

Start : Małe Ciche godz. 12:00

Meta: Małe Ciche

Limit czasu : 4 godziny

Limit uczestników : 500

b/bieg – dystans ok. 10.000 m ; trasa nieatestowana, oznaczenia trasy co 1 km

Start : Małe Ciche godz. 12:00

Meta: Małe Ciche

Limit czasu : 3 godziny

Limit uczestników : 500

c/marsz Nordic Walking – dystans ok. 10.000 m ; trasa nieatestowana ;
oznaczenia trasy co 1 km

Start : Małe Ciche godz. 12:00

Meta: Małe Ciche

Limit czasu : 3 godziny

Limit uczestników : 500

d/bieg – dystans ok. 3.500 m ; trasa nieatestowana ; 100% nawierzchnia
utwardzona ; oznaczenia trasy co 1 km

Start : Małe Ciche godz. 12:15

Meta: Małe Ciche

Limit czasu : 1 godziny

Limit uczestników : 500

e/ marsz Nordic Walking – dystans ok. 3.500 m ; trasa nieatestowana ;
100% nawierzchnia utwardzona ; oznaczenia trasy co 1 km

Start : Małe Ciche godz. 12:15

Meta: Małe Ciche

Limit czasu : 1 godziny

Limit uczestników : 500

f/biegi dla dzieci – różne dystanse

- dzieci roczniki: 2009 i młodsi - ok. 100m (do 4 lat)
- dzieci roczniki 2006-2008 - ok. 300m (5-7lat)
- dzieci roczniki 2003-2005 – ok. 600m (8-10 lat)
- dzieci roczniki 2000- 2002 – ok. 800m (11-13 lat)

Start : Małe Ciche od godz. 10:45

Meta: Małe Ciche

Limit uczestników : 100

6. UCZESTNICTWO:

a/ Uczestnikami biegów na dystansach 21km,10km i 3km oraz marszu Nordic Walking na dystansach 10km i 3km mogą być osoby, które do dnia 30 czerwca 2013 r. ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

b/ Uczestnikami biegów na dystansach 10km i 3km oraz marszu Nordic Walking na dystansach 10km i 3km mogą być osoby, które do dnia 30 czerwca 2013 r. nie ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów ich prawny opiekun podpisze oświadczenie o tym, że młodociany zawodnik będzie znajdował się podczas zawodów pod jego opieką. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

7. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:

Zgłoszenia wyłącznie przez Internet do dnia 26 czerwca 2013 r. przez jedną z niżej wymienionych stron:

<http://www.maratonypolskie.pl/>

<http://www.perlymalopolski.pl/>

<https://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=812>

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów w dniu zawodów. W przypadku dużej ilości takich zgłoszeń Organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych. Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów w godzinach 8.30 – 11.30 w Biurze Zawodów w Małym Cichym.

8. OPŁATA STARTOWA, RABATY I DOPLATY

Opłata startowa płatna na konto : Biuro Promocji Regionów 30-727 Kraków ul. Pana Tadeusza 4, nr konta: **75 8591 0007 1050 0490 4748 0001**, tytuł wpłaty: **„TATRY opłata startowa bieg/Nordic Walking ...km ” oraz imię i nazwisko startującego.**

Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia i dystansu.

Bieg na dystansie 21km :

50 zł do 31 maja 2013 r. (*możliwy rabat-informacja poniżej)

60 zł od 01 czerwca do 14 czerwca 2013 r. (*możliwy rabat-informacja poniżej)

70 zł od 15 czerwca do 26 czerwca 2013 r. (*możliwy rabat-informacja poniżej)

Po tym terminie opłata wynosi **120** zł i będzie można jej dokonać gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

Bieg na dystansie 10km oraz marsz Nordic Walking na dystansie 10km :

45 zł do 31 maja 2013 r. (*możliwy rabat-informacja poniżej)

55 zł od 01 czerwca do 14 czerwca 2013 r. (*możliwy rabat-informacja poniżej)

65 zł od 15 czerwca do 26 czerwca 2013 r. (*możliwy rabat-informacja poniżej)

Po tym terminie opłata wynosi **100** zł i będzie można jej dokonać gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

Bieg oraz marsz Nordic Walking na dystansie 3km :

35 zł do 31 maja 2013 r.

40 zł od 01 czerwca do 26 czerwca 2013 r.

Po tym terminie opłata wynosi **70** zł dla osób urodzonych przed 30/06/1995r. oraz **60** zł dla osób urodzonych po 30/06/1995r. Opłatę będzie można dokonać gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

Zawody dla dzieci na dystansach 100m, 300m, 600m i 800m są **BEZPŁATNE DLA DZIECI ZAWODNIKÓW BIORACYCH UDZIAŁ W ZAWODACH.**

Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.

RABATY są dostępne dla zawodników uczestniczących w biegu na dystansie 21km lub 10km oraz w marszu Nordic Walking na dystansie 10km.

Wysokość rabatów:

a) - 10% małżonkowie

b) - 10% członkowie zaproszonych klubów sportowych

c) – 10% uczestnicy rozegranych już dotychczas w 2013 roku zawodów z cyklu Perły Małopolski

Rabaty mogą się łączyć z tym, że maksymalna wysokość rabatu to 20%

OPŁATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI

Pakiety startowe dla zawodników **nie będą** automatycznie zawierały okazjonalnej koszulki. Jest przewidziany jeden wzór koszulki dla całego cyklu biegów – identyczny dla wszystkich zawodów z cyklu Perły Małopolski. Koszulki takie wchodziły w skład pakietu startowego w pierwszym biegu z cyklu Perły Małopolski w Ojcowskim Parku Narodowym. **Dla zawodników biorących pierwszy raz udział w zawodach z cyklu Perły Małopolski obowiązuje dopłata 15 PLN za koszulkę.**

Zawodnicy zaproszeni indywidualnie przez Organizatora są zwolnieni z opłat.

9. KLASYFIKACJE:

We wszystkich rodzajach biegów i marszów Nordic Walking będą prowadzone następujące klasyfikacje :

- klasyfikacja OPEN kobiet,
- klasyfikacja OPEN mężczyzn,

klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

- K-18 – roczniki 1994 i młodsze,
- K-20 – roczniki 1993-1984
- K-30 – roczniki 1983-1974
- K-40 – roczniki 1973-1964
- K-50 – roczniki 1963-1954
- K-60 – roczniki 1953-1944
- K-70 – roczniki 1943 i starsze

klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:

- M-18 – roczniki 1994 i młodszy
- M-20 – roczniki 1993-1984
- M-30 – roczniki 1983-1974
- M-40 – roczniki 1973-1964
- M-50 – roczniki 1963-1954
- M-60 – roczniki 1953-1944
- M-70 – roczniki 1943 i starsi

10. KLASYFIKACJA GENERALNA DLA CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW

W biegach na 21 km i 10 km oraz marszu Nordic Walking na 10 km będzie prowadzona klasyfikacja generalna (bez podziału na kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn dla całego cyklu biegów według poniższych zasad :

a) za zajęcie czołowych miejsc będą przyznawane punkty wg poniższej reguły:
1 m. 150pkt, 2 m. 140pkt, 3 m. 135pkt, 4 m. 131pkt, 5 m. 128pkt, 6 m. 125pkt,
7 m. 122pkt, 8 m. 120pkt, 9 m. 118pkt, 10 m. 116pkt, 11 m. 114pkt,
12 m. 112pkt , 13 m. 110pkt, 14 m. 108pkt, 15 m. 106pkt..... , 33m. 70pkt,
34m 68pkt, 35m 66pkt, 36m 65pkt, 37m 64pkt, 38m 63pkt,98m 3pkt,
99m 2pkt, 100m 1pkt

b) zawodnicy sumują punkty uzyskane podczas zawodów Perły Małopolski rozgrywanych w 2013 roku

c) o kolejności zawodników w klasyfikacji generalnej decyduje ilość uzyskanych punktów

d) ilość zawodów z cyklu Perły Małopolski w jakich zawodnik brał udział nie ma znaczenia na jego pozycje w klasyfikacji generalnej

e) w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 1 do 3 decyduje suma czasów uzyskanych przez zawodników w tych biegach w których zainteresowani zawodnicy brali wspólnie udział – im łączny czas mniejszy tym zawodnik będzie sklasyfikowany wyżej .

f) w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 4 zawodnicy zostają sklasyfikowani ex aequo

11. KLASYFIKACJA AKTYWNYCH DLA CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW

W biegu na 21km będzie prowadzona klasyfikacja aktywnych (bez podziału na kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn dla całego cyklu biegów według poniższych zasad :

a) w biegach na 21km za zajęcie czołowych miejsc na premiach lotnych będą przyznawane punkty wg poniższej reguły:

1 m. 5pkt, 2 m. 4pkt, 3 m. 3pkt, 4 m. 2pkt, 5 m. 1pkt,

b) zawodnicy sumują punkty uzyskane podczas zawodów Perły Małopolski rozgrywanych w 2013 roku

c) o kolejności zawodników w klasyfikacji aktywnych decyduje ilość uzyskanych punktów

d) ilość zawodów z cyklu Perły Małopolski w jakich zawodnik brał udział nie ma znaczenia na jego pozycje w klasyfikacji aktywnych

e) w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji aktywnych na miejscach od 1 do 3 decyduje suma czasów uzyskanych przez zawodników w tych biegach w których zainteresowani zawodnicy brali wspólnie udział – im łączny czas mniejszy tym zawodnik będzie sklasyfikowany wyżej .

f) w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji aktywnych na miejscach od 4 zawodnicy zostają sklasyfikowani ex aequo

12. NAGRODY:

Trzy pierwsze osoby w poszczególnych **kategoriach OPEN kobiet i mężczyzn** otrzyma nagrody które zostaną wręczone bezpośrednio po zawodach.

Trzy pierwsze osoby w poszczególnych **kategoriach wiekowych** otrzymają pamiątkowe dyplomy które zostaną wysłane pocztą.

Trzy pierwsze osoby w **kategorii generalnej i aktywnych kobiet i mężczyzn** otrzyma nagrody które zostaną wręczone bezpośrednio po ostatnich zawodach z cyklu Perły Małopolski rozgrywanych w 2013r.

Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Nagrody pieniężne zdobyte przez zawodniczki i zawodników będą przekazywane wyłącznie przelewem w złotych na wskazane osobiste konto bankowe zawodnika (nagrody nie będą wypłacane

gotówką). Warunkiem otrzymania nagrody pieniężnej na konto bankowe jest wypełnienie i dostarczenie na adres Organizatora niezbędnych druków wymaganych przez Urząd Skarbowy, w nieprzekraczalnym terminie 30 dni od daty zakończenia imprezy. Wzór druku jest do pobrania na stronie internetowej zawodów.

Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Pierwszych 500 zawodników którzy ukończą swoje zawody otrzymają pamiątkowe, specjalnie bite na tę okazję medale. Pozostali zawodnicy, którzy nie otrzymali medali na mecie otrzymają je w ciągu 7 dni w formie przesyłki pocztowej.

Nagrody w biegach dla dzieci : Pierwsze trzy zawodniczki i pierwszych trzech zawodników na poszczególnych dystansach w biegach dla dzieci otrzyma pamiątkowe dyplomy i medale . Wszyscy uczestnicy biegów dla dzieci otrzymają pamiątkowe medale i słodycze

Uroczyste zakończenie i wręczenie nagród odbędzie się Małym Cichym od godz. 15.00.

Od nagród rzeczowych, których wartość przekroczy 760 PLN brutto (kwota zwolniona od podatku dochodowego zgodnie z art.21 ust. 1 pkt. 68 ustawy o podatku dochodowym od osób fizycznych) zostanie pobrany podatek zgodnie z art.41 ust.4 tejże ustawy. Regulamin losowania nagród rzeczowych zostanie ogłoszony w dniu 14 kwietnia 2013 na stronie www.perlymalopolski.pl.

13. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE

a) Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów.

b) Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.

c) Medal z zawodów w Ojcowskim Parku Narodowym będzie rodzajem puzzla o nietypowym wzorze, który po połączeniu z pozostałymi czterema medalami z cyklu imprez "Perły Małopolski" da ciekawy wzór poświęcony Małopolsce.

d) Organizator zapewnia napoje (woda źródlana) na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.

e) Zawody odbędą się bez względu na pogodę.

f) Organizator w miarę wolnych miejsc zapewnia bezpłatną, fachową opiekę nad dziećmi startujących biegaczy. Prosimy zgłosić taką potrzebę jak najwcześniej drogą mailową tak aby mieć zapewnioną opiekę dla dziecka.

g) Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.

h) Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób wpłacających wpisowe w dniu zawodów.

i) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.

j) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.

k) Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.

l) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepowtarzalne.

ł) Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy

m) Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

14. Zasady bezpieczeństwa uczestników imprezy :

a) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady ruchu drogowego a w szczególności :

- zawodnicy podczas biegu i marszu Nordic Walking poruszają się po prawej stronie drogi – dotyczy to zwłaszcza odcinków gdzie trasa zawodów jest dwukierunkowa
- w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom funkcjonariuszom Policji i służby porządkowej oraz bezwzględnie przestrzegać wszelkich przepisów ruchu drogowego
- uczestnicy imprezy podczas zawodów winni ustąpić i umożliwić przejazd pojazdom Policji, Straży Pożarnej, służb medycznych, służb porządkowych oraz pojazdom organizatora czuwającym nad prawidłowym przebiegiem imprezy
- o wszelkich zagrożeniach, kolizjach i wypadkach uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną, służby medyczne lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
- uczestnicy imprezy przybywający na zawody pojazdami samochodowymi winni je zaparkować w miejscach wskazanych przez organizatora

b) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady przeciwpożarowe a w szczególności :

- uczestnicy imprezy nie mogą używać poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora otwartego ognia
- uczestnicy imprezy nie mogą wносить na teren przeprowadzania imprezy ani używać substancji żrących lub toksycznych, materiałów łatwopalnych, materiałów radioaktywnych, artykułów pirotechnicznych, materiałów wybuchowych i innych stanowiących bądź mogących stanowić zagrożenie w myśl przepisów przeciwpożarowych
- uczestnicy imprezy winni przestrzegać zakazu palenia tytoniu

- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia przeciwpożarowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli Straży Pożarnej, Policji i służby porządkowej
- o wszelkich zagrożeniach pożarowych uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

c) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy sanitarne i ochrony środowiska a w szczególności :

- na odcinkach trasy zawodów przebiegającej ścieżkami i drogami leśnymi uczestnicy imprezy winni poruszać się ściśle po trasie imprezy wyznaczonej przez organizatora
- podczas zawodów niedopuszczalne jest płoszenie zwierzyny leśnej
- uczestnicy zawodów winni korzystać z toalet i punktów sanitarnych znajdujących się w rejonie startu/mety imprezy
- wszelkie śmieci należy składać w koszach znajdujących się trasie zawodów
- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia sanitarnego i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli służby porządkowej, Straży Pożarnej i Policji
- o wszelkich zagrożeniach sanitarnych i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

d) Uczestnicy imprezy znajdujący się pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub tym podobnych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną z nich wycofani gdyby takowe zdarzenie zostało ujawnione już podczas trwania zawodów

e) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy porządkowe oraz zasady współżycia społecznego a w szczególności :

- powstrzymać się od zachowań nieobyczajnych i wulgarnych
- powstrzymać się od zachowań godzących w przekonania religijne i polityczne
- podporządkować się poleceniom służb porządkowych, Policji i Straży Pożarnej w zakresie przepisów porządkowych

15. Aktualizacja niniejszego regulaminu w dniu 31/05/2013r.