

**BIEG Z CYKLU „PERŁY MAŁOPOLSKI”  
PIEŃSKI PARK NARODOWY  
MIASTO I GMINA SZCZAWNICA  
PATRONAT HONOROWY: MAREK SOWA MARSZAŁEK WOJEWÓDZTWA  
MAŁOPOLSKIEGO**

**1. CELE:**

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy czynnego wypoczynku i rekreacji ruchowej
- promocja Pienińskiego Parku Narodowego oraz Miasta i Gminy Szczawnica

**2. ORGANIZATOR:**

Biuro Promocji Regionów ul. Pana Tadeusza 4, 30-727 Kraków

**3. TERMIN I MIEJSCE:**

19 maja 2013 r., start i meta : Szczawnica ,okolice mostu na Grajcarku (ul.Pienińska/ul.Zyblikiewicza)

**4. ZAWODY I TRASA:**

a/ **bieg – dystans ok. 21 km** ; trasa nieatestowana ; ok.70% nawierzchnia utwardzona (asfalt, kostka brukowa) ok.30% nawierzchnia gruntowa (drogi i ścieżki) ; oznaczenia trasy co 2 km

Start: godz. 12:00

Limit czasu : 4 godziny

Limit uczestników : 500

b/**bieg – dystans ok.10 km** ; trasa nieatestowana ; ok. 70% nawierzchnia utwardzona (asfalt, kostka brukowa), ok. 30% nawierzchnia gruntowa ; oznaczenia trasy co 2 km

Start: godz. 12:00

Limit czasu : 3 godziny

Limit uczestników : 500

c/**marsz Nordic Walking – dystans ok.10 km** ; trasa nieatestowana ; ok. 70% nawierzchnia utwardzona (asfalt, kostka brukowa), ok. 30% nawierzchnia gruntowa ; oznaczenia trasy co 2 km

Start: godz. 12:10

Limit czasu : 3 godziny

Limit uczestników : 500

d/**bieg – dystans ok.3 km** ; trasa nieatestowana ; 100% nawierzchnia utwardzona (asfalt) ; oznaczenia trasy co 2 km

Start: godz. 12:05

Limit czasu : 1 godziny

Limit uczestników : 500

e/ **marsz Nordic Walking – dystans ok. 3km** ; trasa nieatestowana ; 100% nawierzchnia utwardzona (asfalt) ; oznaczenia trasy co 2 km

Start: godz. 12:05

Limit czasu : 1 godziny  
Limit uczestników : 500

#### **f/biegi dla dzieci – różne dystanse**

- dzieci roczniki: 2009 i młodsi - ok. 100m (do 4 lat)
- dzieci roczniki 2006-2008 - ok. 300m (5-7lat)
- dzieci roczniki 2003-2005 – ok. 600m (8-10 lat)
- dzieci roczniki 2000- 2002 – ok. 800m (11-13 lat)

Start: od godz. 10:45

Limit uczestników : 500

#### **6. UCZESTNICTWO:**

a/ Uczestnikami biegów na dystansach 21km,10km i 3km oraz marszu Nordic Walking na dystansach 10km i 3km mogą być osoby, które do dnia 19 maja 2013 r. ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów podpiszą oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

b/ Uczestnikami biegów na dystansach 10km i 3km oraz marszu Nordic Walking na dystansach 10km i 3km mogą być osoby, które do dnia 19 maja 2013 r. nie ukończą 18 lat, opłacą wpisowe oraz w biurze zawodów ich prawny opiekun podpisze oświadczenie o tym, że młodociany zawodnik będzie znajdował się podczas zawodów pod jego opieką. Wskazane jest ubezpieczenie się na własny koszt od następstw nieszczęśliwych wypadków.

#### **7. ZGŁOSZENIA I WYDAWANIE NUMERÓW STARTOWYCH:**

Zgłoszenia wyłącznie przez Internet do dnia **15 maja 2013 r.** przez jedną z niżej wymienionych stron:

[www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl)

[www.perlymalopolski.pl](http://www.perlymalopolski.pl)

<http://online.datasport.pl/zapisy/portal/zawody.php?zawody=714>

Po tym terminie zgłoszenie będzie możliwe tylko w Biurze Zawodów w dniu zawodów. W przypadku dużej ilości takich zgłoszeń Organizator nie gwarantuje przyjęcia wszystkich zainteresowanych. Weryfikacja zawodników, przyjmowanie zgłoszeń, pobieranie opłaty startowej oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie w dniu zawodów w godzinach 8.30 – 11.30 w Biurze Zawodów :

#### **8. OPŁATA STARTOWA, RABATY I DOPLĄTY**

Opłata startowa płatna na konto : Biuro Promocji Regionów 30-727 Kraków ul. Pana Tadeusza 4, nr konta: **75 8591 0007 1050 0490 4748 0001**, tytuł wpłaty: „**SZCZAWNICA** opłata startowa bieg/Nordic Walking ....km ” oraz **imię i nazwisko startującego.**

Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika lub w niepełnej wysokości nie będą honorowane. Wysokość opłaty jest uzależniona od terminu jej wniesienia i dystansu.

#### **Bieg na dystansie 21km :**

- **40 zł** do 31 marca 2013 r. (\*możliwy rabat-informacja poniżej)

- **50 zł** od 01 kwietnia do 30 kwietnia 2013 r. (\*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **60 zł od 01 maja do 05 maja 2013 r.**(\*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **70 zł** od 06 maja do 15 maja 2013 r. (\*możliwy rabat-informacja poniżej)
- Po tym terminie opłata wynosi **120 zł** i będzie można jej dokonać gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

**Bieg na dystansie 10km oraz marsz Nordic Walking na dystansie 10km :**

- **35 zł** do 31 marca 2013 r. (\*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **45 zł** od 01 kwietnia do 30 kwietnia 2013 r. (\*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **55 zł od 01 maja do 05 maja 2013 r.**(\*możliwy rabat-informacja poniżej)
- **65 zł** od 06 maja do 15 maja 2013 r. (\*możliwy rabat-informacja poniżej)
- Po tym terminie opłata wynosi **100 zł** i będzie można jej dokonać gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

**Bieg oraz marsz Nordic Walking na dystansie 3km :**

- **20 zł** do 30 kwietnia 2013 r.
- **35 zł od 01 maja do 05 maja 2013 r.**
- **40 zł** od 06 maja do 15 maja 2013 r.
- Po tym terminie opłata wynosi :
  - **70 zł** dla osób urodzonych przed 19/05/1995r.
  - **60 zł** dla osób urodzonych po 19/05/1995r. Opłatę będzie można dokonać gotówką w Biurze Zawodów w dniu imprezy.

**Zawody dla dzieci** na dystansach 100m, 300m, 600m i 800m są **BEZPŁATNE DLA DZIECI ZAWODNIKÓW BIORĄCYCH UDZIAŁ W ZAWODACH.**

**Za zgłoszenie uważa się wypełnienie formularza zgłoszeniowego oraz uiszczenie opłaty startowej.**

**RABATY są dostępne dla zawodników uczestniczących w biegu na dystansie 21km lub 10km oraz w marszu Nordic Walking na dystansie 10km.**

**Wysokość rabatów:**

- 10% małżonkowie**
- 10% członkowie zaproszonych klubów sportowych**
- 10% uczestnicy zawodów Perły Małopolski – Ojcowski Park Narodowy rozgrywanych w dniu 21/04/2013r.**

**Rabaty mogą się łączyć z tym, że maksymalna wysokość rabatu to 20%. OPŁATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA I NIE PODLEGA ZWROTOWI**

**Pakiety startowe dla zawodników nie będą automatycznie zawierały okazjonalnej koszulki. Jest przewidziany jeden wzór koszulki dla całego cyklu biegów – identyczny dla wszystkich zawodów z cyklu Perły Małopolski. Koszulki takie wchodziły w skład pakietu startowego w pierwszym biegu z cyklu Perły Małopolski w Ojcowskim Parku Narodowym. Dla zawodników biorących pierwszy raz udział w zawodach z cyklu Perły Małopolski OBLIGATORYJNIE występuje jednorazowa**

**dopłata w wysokości 15 PLN za koszulkę.**

Zawodnicy zaproszeni indywidualnie przez Organizatora są zwolnieni z opłat.

## **9. KLASYFIKACJE:**

**We wszystkich rodzajach biegów i marszów Nordic Walking będą prowadzone następujące klasyfikacje :**

- klasyfikacja OPEN kobiet,
- klasyfikacja OPEN mężczyzn,

klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet:

- K-18 – roczniki 1994 i młodsze,
- K-20 – roczniki 1993-1984
- K-30 – roczniki 1983-1974
- K-40 – roczniki 1973-1964
- K-50 – roczniki 1963-1954
- K-60 – roczniki 1953-1944
- K-70 – roczniki 1943 i starsze

klasyfikacja w kategoriach wiekowych mężczyzn:

- M-18 – roczniki 1994 i młodszy
- M-20 – roczniki 1993-1984
- M-30 – roczniki 1983-1974
- M-40 – roczniki 1973-1964
- M-50 – roczniki 1963-1954
- M-60 – roczniki 1953-1944
- M-70 – roczniki 1943 i starsi

## **10. KLASYFIKACJA GENERALNA DLA CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW**

W biegach na 21 km i 10 km oraz marszu Nordic Walking na 10 km będzie prowadzona klasyfikacja generalna (bez podziału na kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn dla całego cyklu biegów według poniższych zasad :

a) za zajęcie czołowych miejsc będą przyznawane punkty wg poniższej reguły:  
1 m. 150pkt, 2 m. 140pkt, 3 m. 135pkt, 4 m. 131pkt, 5 m. 128pkt, 6 m. 125pkt,  
7 m. 122pkt, 8 m. 120pkt, 9 m. 118pkt, 10 m. 116pkt, 11 m. 114pkt,  
12 m. 112pkt , 13 m. 110pkt, 14 m. 108pkt, 15 m. 106pkt..... , 33m. 70pkt,  
34m 68pkt, 35m 66pkt, 36m 65pkt, 37m 64pkt, 38m 63pkt, .....98m 3pkt,  
99m 2pkt, 100m 1pkt

**b)** zawodnicy sumują punkty uzyskane podczas zawodów Perły Małopolski rozgrywanych w 2013 roku

**c)** o kolejności zawodników w klasyfikacji generalnej decyduje ilość uzyskanych punktów

**d)** ilość zawodów z cyklu Perły Małopolski w jakich zawodnik brał udział nie ma znaczenia na jego pozycje w klasyfikacji generalnej

**e)** w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 1 do 3 decyduje suma czasów uzyskanych przez zawodników w tych biegach w których zainteresowani zawodnicy brali wspólnie udział – im łączny czas mniejszy tym zawodnik będzie sklasyfikowany wyżej .

**f)** w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji generalnej na miejscach od 4 zawodnicy zostają sklasyfikowani ex aequo

## **11. KLASYFIKACJA AKTYWNYCH DLA CAŁEGO CYKLU ZAWODÓW**

W biegu na 21km będzie prowadzona klasyfikacja aktywnych (bez podziału na kategorie wiekowe) kobiet i mężczyzn dla całego cyklu biegów według poniższych zasad :

**a)** w biegach na 21km za zajęcie czołowych miejsc na premiach lotnych będą przyznawane punkty wg poniższej reguły:

1 m. 5pkt, 2 m. 4pkt, 3 m. 3pkt, 4 m. 2pkt, 5 m. 1pkt,

**b)** zawodnicy sumują punkty uzyskane podczas zawodów Perły Małopolski rozgrywanych w 2013 roku

**c)** o kolejności zawodników w klasyfikacji aktywnych decyduje ilość uzyskanych punktów

**d)** ilość zawodów z cyklu Perły Małopolski w jakich zawodnik brał udział nie ma znaczenia na jego pozycje w klasyfikacji aktywnych

**e)** w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji aktywnych na miejscach od 1 do 3 decyduje suma czasów uzyskanych przez zawodników w tych biegach w których zainteresowani zawodnicy brali wspólnie udział – im łączny czas mniejszy tym zawodnik będzie sklasyfikowany wyżej .

**f)** w przypadku równej liczby punktów uzyskanych w klasyfikacji aktywnych na miejscach od 4 zawodnicy zostają sklasyfikowani ex aequo

## **12. NAGRODY:**

Trzy pierwsze osoby w poszczególnych **kategoriach OPEN kobiet**

**i mężczyzn** otrzyma nagrody które zostaną wręczone bezpośrednio po zawodach. Trzy pierwsze osoby w poszczególnych **kategoriach**

**wiekowych** otrzymają pamiątkowe dyplomy które zostaną wysłane pocztą.

Trzy pierwsze osoby w **kategorii generalnej i aktywnych kobiet**

**i mężczyzn** otrzyma nagrody które zostaną wręczone bezpośrednio po ostatnich zawodach z cyklu Perły Małopolski rozgrywanych w 2013r.

Zdobywcom nagród pieniężnych zostanie potrącony podatek dochodowy zgodnie z obowiązującymi przepisami. Nagrody pieniężne zdobyte przez zawodniczki i zawodników będą przekazywane wyłącznie przelewem w złotówkach na wskazane osobiste konto bankowe zawodnika (nagrody nie będą wypłacane gotówką).

Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej. Nagrody te przechodzą na następnych w kolejności w kategorii wiekowej.

Pierwszych 200 zawodników w każdym z biegów i marszów Nordic Walking , którzy ukończą swoje zawody otrzymają pamiątkowe, specjalnie bite na tę okazję medale. Pozostali zawodnicy, którzy nie otrzymali medali na mecie otrzymają je w ciągu 7 dni w formie przesyłki pocztowej.

**Nagrody w biegach dla dzieci :** Pierwsze trzy zawodniczki i pierwszych trzech zawodników na poszczególnych dystansach w biegach dla dzieci otrzyma pamiątkowe dyplomy. Wszyscy uczestnicy biegów dla dzieci otrzymają pamiątkowe medale i słodycze.

Od nagród rzeczowych, których wartość przekroczy 760 PLN brutto (kwota zwolniona od podatku dochodowego zgodnie z art.21 ust. 1 pkt. 68 ustawy

o podatku dochodowym od osób fizycznych) zostanie pobrany podatek zgodnie z art.41 ust.4 tejże ustawy.

### **13. POZOSTAŁE USTALENIA I INFORMACJE**

- a) Pomiar czasu z wykorzystaniem chipów.
- b) Każdy, kto w formularzu zgłoszeniowym poda swój nr tel. komórkowego po przekroczeniu linii mety otrzyma SMS-a ze swoim wynikiem.
- c) Medal z zawodów w Pienińskim Parku Narodowym będzie rodzajem puzzla o nietypowym wzorze, który po połączeniu z pozostałymi czterema medalami z cyklu imprez "Perły Małopolski" da ciekawy wzór poświęcony Małopolsce.
- d) Organizator zapewnia napoje (woda źródłana i napój izotoniczny) na trasie i mecie oraz posiłek regeneracyjny po biegu.
- e) Pakiety startowe dla zawodników **nie będą** automatycznie zawierały okazjonalnej koszulki. Jest przewidziany jeden wzór koszulki dla całego cyklu biegów – identyczny dla wszystkich zawodów z cyklu Perły Małopolski. Koszulki takie wchodzi w skład pakietu startowego w pierwszym biegu z cyklu Perły Małopolski w Ojcowskim Parku Narodowym. Dla zawodników biorących pierwszy raz udział w zawodach z cyklu Perły Małopolski **OBLIGATORYJNIE** występuje jednorazowa **dopłata** w wysokości **15 PLN** na koszulkę.
- f) Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
- g) Organizator w miarę wolnych miejsc zapewnia bezpłatną, fachową opiekę nad dziećmi startujących biegaczy. Prosimy zgłosić taką potrzebę jak najwcześniej drogą mailową tak aby mieć zapewnioną opiekę dla dziecka.
- h) Każdy zawodnik zobowiązany jest do przymocowania numeru startowego z przodu na piersi; osoby, które nie dopełnią tego warunku nie zostaną sklasyfikowane.
- i) Organizator nie gwarantuje otrzymania pakietu startowego dla osób wpłacających wpisowe w dniu zawodów.
- j) Zawodnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie ich danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych Organizatora, a także wyrażają zgodę na wykorzystanie ich wizerunku w materiałach informacyjnych i reklamowych imprezy.
- k) Organizator zapewnia ochronę danych osobowych zawodników zgodnie z wymogami ustawy z dnia 29 sierpnia 1997 r. o ochronie danych osobowych.
- l) Pisemne protesty przyjmuje Biuro Zawodów w czasie do 15 minut po zakończeniu biegu. Będą one rozpatrywane natychmiast przez Sędziego Głównego.

m) Wszelkie kwestie sporne dotyczące biegu rozstrzyga Sędzia Główny. Jego decyzje są ostateczne i niepowtarzalne.

n) Dyrektor Biegu zastrzega sobie możliwość zmian w Regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników w formie komunikatów ustnych i pisemnych wywieszonych na tablicy ogłoszeń (obok Biura Zawodów), przed rozpoczęciem imprezy

o) Interpretacja niniejszego regulaminu należy do Organizatora.

#### **14. Zasady bezpieczeństwa uczestników imprezy :**

a) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady ruchu drogowego a w szczególności :

- zawodnicy podczas biegu i marszu Nordic Walking poruszają się po prawej stronie drogi – dotyczy to zwłaszcza odcinków gdzie trasa zawodów jest dwukierunkowa
- w zakresie szeroko rozumianego bezpieczeństwa ruchu drogowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom funkcjonariuszom Policji i służby porządkowej oraz bezwzględnie przestrzegać wszelkich przepisów ruchu drogowego
- uczestnicy imprezy podczas zawodów winni ustąpić i umożliwić przejazd pojazdom Policji, Straży Pożarnej, służb medycznych, służb porządkowych oraz pojazdom organizatora czuwającym nad prawidłowym przebiegiem imprezy
- o wszelkich zagrożeniach, kolizjach i wypadkach uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną, służby medyczne lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym
- uczestnicy imprezy przybywający na zawody pojazdami samochodowymi winni je zaparkować w miejscach wskazanych przez organizatora

b) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane zasady przeciwpożarowe a w szczególności :

- uczestnicy imprezy nie mogą używać poza miejscami wyznaczonymi przez organizatora otwartego ognia
- uczestnicy imprezy nie mogą wносить na teren przeprowadzania imprezy ani używać substancji żrących lub toksycznych, materiałów łatwopalnych, materiałów radioaktywnych, artykułów pirotechnicznych, materiałów wybuchowych i innych stanowiących bądź mogących stanowić zagrożenie w myśl przepisów przeciwpożarowych
- uczestnicy imprezy winni przestrzegać zakazu palenia tytoniu

- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia przeciwpożarowego uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli Straży Pożarnej, Policji i służby porządkowej
- o wszelkich zagrożeniach pożarowych uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

c) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy sanitarne i ochrony środowiska a w szczególności :

- na odcinkach trasy zawodów przebiegającej ścieżkami i drogami leśnymi uczestnicy imprezy winni poruszać się ściśle po trasie imprezy wyznaczonej przez organizatora
- podczas zawodów niedopuszczalne jest płoszenie zwierzyny leśnej
- uczestnicy zawodów winni korzystać z toalet i punktów sanitarnych znajdujących się w rejonie startu/mety imprezy
- wszelkie śmieci należy składać w koszach znajdujących się trasie zawodów
- w zakresie szeroko rozumianego zabezpieczenia sanitarnego i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni bezwzględnie podporządkować się poleceniom przedstawicieli służby porządkowej, Straży Pożarnej i Policji
- o wszelkich zagrożeniach sanitarnych i ochrony środowiska uczestnicy imprezy winni powiadomić Policję, Straż Pożarną lub służbę porządkową organizatora korzystając z ogólnie dostępnych numerów alarmowych lub korzystając z numeru alarmowego znajdującego się na numerze startowym

d) Uczestnicy imprezy znajdujący się pod wpływem alkoholu, narkotyków, środków odurzających lub tym podobnych nie zostaną dopuszczeni do udziału w zawodach lub zostaną z nich wycofani gdyby takowe zdarzenie zostało ujawnione już podczas trwania zawodów

e) każdy uczestnik imprezy winien przestrzegać ogólnie przyjęte i znane przepisy porządkowe oraz zasady współżycia społecznego a w szczególności :

- powstrzymać się od zachowań nieobyczajnych i wulgarnych
- powstrzymać się od zachowań godzących w przekonania religijne i polityczne
- podporządkować się poleceniom służb porządkowych, Policji i Straży Pożarnej w zakresie przepisów porządkowych

**15. Aktualizacja niniejszego Regulaminu nastąpi w dniu 15 maja 2013r.**