



Regulamin

IV Biegu Po Puszczy Niepołomickiej o Puchar Burmistrza Miasta „W pogoni za żubrem”

1. Organizator Biegu:

Urząd Miasta i Gminy w Niepołomicach

Krakowski Klub Biegacza Dystans

współorganizatorzy: Nadleśnictwo Niepołomice

Wójt Gminy Kłaj

2. Cele imprezy:

- a. popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności fizycznej
- b. propagowanie zdrowego stylu życia i aktywnego spędzania wolnego czasu wśród lokalnej społeczności
- c. promocja Niepołomic jako miasta przyjaznego dla osób uprawiających aktywność sportową

3. Termin i miejsce zawodów:

- a. zawody odbędą się **30 czerwca 2012 roku (sobota)** w Niepołomicach koło Krakowa
- b. start i meta biegu głównego na 15 km oraz biegu na 8 km - na ul. Korczaka , w pobliżu Krytej Pływalni w Niepołomicach.





- c. główna trasa biegu- leśnymi ścieżkami szutrowo-asfaltowymi, w pld.- wsch . części Puszczy Niepołomickiej
- d. biuro zawodów, szatnie, natryski i depozyt odzieży będą mieścić się w Hali Sportowej OSTiR przy ul. M. Kopernika w Niepołomicach

4. Zawody biegowe dla dzieci

- a. **zawody dla dzieci będą przeprowadzone na Stadionie MKS Puszcza w Niepołomicach.**
- b. zawody potrwać od godziny 10.00 do godziny 11.00.
- c. zapisy dzieci w dniu zawodów, w biurze zawodów, w godz.8.00 - 9.50
- d. start dzieci w zawodach jest bezpłatny
- e. dekoracja zwycięzców odbędzie się na starcie biegu głównego – na ul. Korczaka – po zakończeniu zawodów dla dzieci, a przed rozpoczęciem biegu głównego, około godziny 11.30
- f. w przypadku deszczu, zawody dla dzieci zostają odwołane

5.Bieg główny i bieg na 8 km -dystanse biegów, oznakowanie trasy:

- a. zawody odbędą się na dystansie **15 km i 8 km**
- b. trasa będzie oznakowana co 1 km
- c. trasa nie posiada atestu PZLA

6.Program zawodów:

- a. biuro zawodów czynne w dniu zawodów, **w godz.8.00 - 11.30**
- b. start biegu głównego i biegu na 8 km o godz. **12.00**
- c. depozyt odzieży czynny od.godz.8.30 do 11.30 i od godz.13.00 do 14.30
- d. ceremonia nagradzania zwycięzców zawodów - godz.14.00, w Parku przed

Zamkiem Królewskim w Niepołomicach (w przypadku deszczu-w Małopolskim Centrum Dźwięku i Słowa)





7. Warunki uczestnictwa w zawodach:

- a. w biegu głównym - na dystansie 15 km - mogą uczestniczyć osoby, które ukończyły 18 lat
- b. w biegu na 8 km mogą brać udział osoby dorosłe oraz osoby mające ukończone 15 lat, za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
- c. biegi na stadionie przeznaczone są dla dzieci w wieku przedszkolnym i uczniów szkoły podstawowej
- e. od uczestników biegu głównego na 15 km i biegu na 8 km wymagane jest zaświadczenie lekarskie lub własnoręcznie podpisane oświadczenie o dobrym stanie zdrowia (na formularzu organizatora) . W przypadku zawodnika niepełnoletniego oświadczenie o jego stanie zdrowia podpisuje opiekun prawny

8. Zapisy na zawody oraz opłaty za start w zawodach:

- a. zapisów na bieg główny 15 km oraz na bieg na 8 km można dokonywać **przez Internet** poprzez stronę **www.maratonypolskie.pl** ,**lub w dniu zawodów - w Biurze Zawodów.**
- b. warunkiem dopuszczenia zawodnika do udziału w biegu jest wniesienie opłaty startowej

- w wysokości 30 zł – przez Internet- **tylko do 22 czerwca 2012**

opłaty 30 zł należy dokonać przelewem na konto Organizatora:

- **KKB Dystans, 30-085 Kraków, ul. Zaczarowane Koło 5/8:**

BZ WBK S.A. nr konta: 02 1090 1665 0000 0001 0731 6613

-w wysokości 60 zł, w dniu zawodów, w Biurze Zawodów

- c. opłata wniesiona za udział w zawodach nie podlega zwrotowi





9.Świadczenia organizatora:

a. każdy uczestnik biegu głównego i biegu na 8 km otrzymuje:

- numer startowy z chipem zwrotnym na mecie
- medal pamiątkowy-pod warunkiem ukończenia biegu zgodnie z Regulaminem,
- opiekę medyczną na trasie biegu,
- napoje na trasie biegu
- napoje, owoce i słodycze na mecie (w pakiecie końcowym)
- możliwość skorzystania z natrysków
- możliwość przechowania odzieży w depozycie

10.Nagrody:

Bieg główny:

a. puchar Burmistrza Miasta dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w kategorii generalnej

b. nagrody pieniężne dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w

kategorii generalnej, w wysokości: **400 zł za I miejsce, 300 zł za II miejsce , 200 zł za III miejsce**

c. nagrody rzeczowe dla trzech najlepszych zawodniczek i zawodników w poszczególnych kategoriach wiekowych

d. puchar Burmistrza Miasta dla najszybszego mieszkańca i mieszkanki gminy Niepołomice

e. nagrody w kategorii generalnej i wiekowej nie mogą się dublować

f. statuetki pamiątkowe dla 6 najszybszych uczestników biegu na 8 km (dla 3 najszybszych kobiet i 3 najszybszych mężczyzn)



dystans
KRAKÓW




MaratonyPolskie.PL
PATRON MEDIALNY

11. Klasyfikacja zwycięzców: (dotyczy wyłącznie biegu głównego - 15 km)

- a. generalna kobiet
- b. generalna mężczyzn
- c. w kategoriach wiekowych*

kobiety: mężczyźni:

K-20 - 18 - 29 lat	M -20 - 18 - 29 lat
K -30 - 30 - 39 lat	M-30 - 30 - 39 lat
K -40 - 40 - 49 lat	M - 40 - 40 - 49 lat
K - 50 - 50 - 59 lat	M - 50 - 50 - 59 lat
K - 60 - 60 lat i więcej	M - 60 - 60 - 69 lat
	M - 70 - 70 lat i więcej

*klasyfikacja w kategoriach wiekowych ma miejsce przy ,co najmniej, 5 osobach w danej kategorii

11.Postanowienia końcowe:

- a. zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne
- b. zawodnicy podczas biegu muszą posiadać numery startowe przypięte z przodu ciała w widocznym miejscu
- c. punkty z wodą usytuowane będą na ok. 5 kilometrze i ok. 10 kilometrze trasy
- d. limit czasu dla biegu głównego oraz biegu na 8 km wynosi 2 godz.15 min.
- e. uczestników zawodów obowiązuje pokonywanie trasy zgodnie z Regulaminem - niedopuszczalne jest skracanie trasy
- f. dopuszcza się do udziału w zawodach osoby uprawiające nordic walking.



dystans
KRAKÓW




MaratonyPolskie.PL
PATRON MEDIALNY

W takim przypadku obowiązują je punkty Regulaminu dotyczące biegu na 8 km

g. każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do absolutnego przestrzegania zasad bezpieczeństwa oraz stosowania się do zaleceń służb zabezpieczających bieg, zwłaszcza podczas odcinków prowadzących przez drogi publiczne

h. dopuszcza się do udziału w zawodach **wyłącznie osoby w obuwiu sportowym**

i. uczestnicy zawodów winni ubezpieczyć się na własny koszt

j. wniesienie opłaty startowej i przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z zaakceptowaniem Regulaminu przez uczestnika zawodów

k. uczestnicy zawodów mający co najmniej 70 lat są zwolnieni z opłaty startowej (po weryfikacji w Biurze Zawodów, w dniu zawodów)

l. organizator zastrzega sobie możliwość wprowadzenia zmian do Regulaminu i podania ich w formie pisemnej do publicznej wiadomości - najpóźniej do 1 godz. przed rozpoczęciem zawodów.

12. Ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora zawodów.

Organizatorzy

