

Jastrzębska Dziesiątka

10 km – atest PZLA

www.biegjastrzebie.pl



Regulamin zawodów

1. ORGANIZATORZY

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji Jastrzębie-Zdrój
Klub Biegacza MOSiR Jastrzębie-Zdrój
OTK Rzeźnik
Stowarzyszenie Skyrunning Polska
Zespół Szkół nr 5 w Jastrzębiu-Zdroju

2. TERMIN I MIEJSCE

23.09.2012r. (niedziela) Stadion Miejski Jastrzębie-Zdrój
start godz. 11.00, okolice stadionu miejskiego

3. PROGRAM

Niedziela – 23 września 2012

08.45 - otwarcie biura zawodów
10.30 - zamknięcie biura zawodów
10.50 - odprawa
11:00 - start
13:00 – zakończenie (Stadion Miejski), wręczenie nagród, losowanie

4. DYSTANS, TRASA, POMIAR CZASU:

Dystans: 10 km (Atest PZLA)

Trasa prowadzi centralnymi ulicami Miasta i posiada atest PZLA.

Pomiar czasu: elektroniczny, chipy

5. KATEGORIE (KOBIETY I MĘŻCZYŹNI):

5.1. M / K – open M i K oraz w tym, kategorie wiekowe:

5.2. M-1 / K -1 - 16 - 29 lat

5.3. M-2 / K -2 - 30 - 39 lat

5.4. M-3 / K -3 - 40 - 49 lat

5.5. M-4 / K -4 - 50 - 59 lat

5.6. M-5 / K -5 - 60 - 99 lat

5.7. kategorie dodatkowe:

5.7.1– najlepszy Polak / Polka

5.7.2- najlepszy jastrzębianin / jastrzębianka

Prawo startu mają wszyscy chętni powyżej 18 lat legitymujący się dobrym stanem zdrowia, oraz osoby od 16-go roku życia które posiadają pisemną zgodę rodziców

6. WPISOWE

Do dnia 16.09.2012 wpłata na podane konto w wysokości 35 zł

Po wskazanej wyżej dacie – płatne tylko w biurze zawodów **dnia 23.09.2012 - 45 zł**

O wysokości wpisowego decyduje data wpłynięcia przelewu a dowodem wpłynięcia opłaty jest pojawienie się "numeru startowego lub inf. w opłacie TAK" przy nazwisku zawodnika na liście startowej na stronie www.biegjastrzebie.pl, co następuje po około 7 dni po dokonaniu opłaty. Organizator nie odpowiada za zaginięcie zgłoszenia oraz przekazu pocztowego lub przelewu bankowego z winy poczty lub banku.

Opłata raz uiszczona nie podlega zwrotowi ani przeniesieniu na innego zawodnika.

Wpisowe obejmuje:

- ciepły posiłek,
- napoje na trasie i mecie,
- pamiątkowy, unikatowy medal dla pierwszych 400 zawodników na mecie,
- zdjęcia z trasy dostępne na stronie organizatora oraz portalu maratonypolskie.pl,
- pomiar czasu za pomocą Chipów (datasport)
- udział w losowaniu nagród rzeczowych,
- dobrą zabawę :)

Wpłaty należy dokonywać na konto:

Stowarzyszenie OTK Rzeźnik, Hirszfelda 3 m.7, 02-776 Warszawa

32 1050 1403 1000 0090 3006 3425

TYTUŁEM : **JASTRZĘBSKA 10 + imię i nazwisko osoby lub osób startujących**

Uwaga: w trakcie zapisów organizator może zażądać przedstawienia dowodu uiszczenia wpłaty,

7. NAGRODY

- puchary i narody finansowe dla 3 najlepszych w kategoriach open (K i M)
- nagrody rzeczowe dla zawodników na miejscach 4-6 w kat. open (K i M)
- narody finansowe dla 3 najlepszych w kategoriach najlepszy Polak (K i M)
- narody finansowe w formie bonów dla 3 najlepszych Jastrzębian (K i M)
- nagrody rzeczowe dla pierwszych 3 zawodników w kategoriach wiekowych (K i M)

Wysokość nagród finansowych organizator poda najpóźniej na 2 tygodnie przed rozpoczęciem zawodów.

Ponadto wśród wszystkich zawodników, którzy ukończą bieg odbędzie się losowanie wielu nagród rzeczowych.

Uwaga: Warunkiem odbioru nagród jest osobista obecność podczas wręczania i losowania.

8. BIURO ZAWODÓW

Damian - tel. 501 060 248

Kuba - tel. 505 187 233

Dominik - tel. 505 430 748

W dniu zawodów: Stadion MOSiR Jastrzębie Zdrój

WPISOWE PROSIMY WPLACAĆ PRZELEWEM NA KONTO BANKOWE !!!

9. NOCLEGI

zawodnicy mają możliwość uzyskania darmowych noclegów na sali gimnastycznej (kontakt pod nr tel. 505 187 233)

10. UWAGI KOŃCOWE!

- zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe
- pod groźbą dyskwalifikacji zabrania się wbiegania na krawężniki, chodniki i inne części drogi nie będące jezdnią - zawodnicy schodzący z wyznaczonej trasy lub skracający będą dyskwalifikowani
- numery startowe **MUSZA** być w czasie biegu widoczne i przypięte do koszulki na klatce piersiowej
- Limit czasu: 80 minut
- Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność podpisując „**oświadczenie o starcie na własną odpowiedzialność**”, odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją powyższego regulaminu. **W sprawach spornych decyzje podejmuje organizator!**

Więcej szczegółów na:

<http://www.biegjastrzebie.pl/>

