



Regulamin VIII Krakowskiego Biegu Sylwestrowego

1. Cel i charakter imprezy

1. Zachęcenie jak największej liczby turystów i mieszkańców Krakowa do radosnego, sportowego pożegnania Starego i oczekiwania na powitanie Nowego Roku,
2. Promocja historycznego Krakowa jako nowoczesnego miasta turystyki sportu i dobrej zabawy,
3. Popularyzacja biegania jako formy najbardziej powszechnej i dostępnej aktywności ruchowej,
4. Pobudzenie wyobraźni i inspiracji twórczych uczestników biegu do zabawnego i atrakcyjnego przebrania w duchu kultury Krakowa i idei radosnego żegnania Starego Roku,

2. Organizator

1. Krakowski Klub Biegacza Dystans,
2. Zarząd Infrastruktury Sportowej w Krakowie,
3. Gmina Miejska Kraków.

3. Termin

31 grudnia 2011r., godz. 12:00.

4. Miejsce i trasa

Miejsce: Kraków (Rynek Główny, Planty, Bulwary Wiślane)

Start: Rynek Główny

Meta: Rynek Główny

Radosna Dziesiątka (10km): Rynek Główny (u wylotu ul. Siennej), ul. Floriańska, ul. Pijarska (w prawo), Planty, ul. Bernardyńska, Bulwar Czerwieński (Smok Wawelski), Bulwar Inflancki, Bulwar Kurlandzki, okolice mostu Powstańców Śląskich, powrót tą samą trasą do Smoka, Centrum Informacji, ul. Podzamcze, Planty, Brama Floriańska, ul. Floriańska, Rynek Główny.

Smocza Piątka (5km): Rynek Główny (u wylotu ul. Siennej), ul. Floriańska, ul. Pijarska (w prawo), Planty, ul. Bernardyńska, Bulwar Czerwieński (Smok Wawelski), Centrum Informacji, ul. Podzamcze, Planty, Brama Floriańska, ul. Floriańska, Rynek Główny.

Uwaga!

Na Bulwarze Czerwieńskim (nieдалeko wylotu ul. Bernardyńskiej w ul. Smoczą) nastąpi rozdział trasy, prosimy o zwrócenie uwagi na oznakowanie.

5. Dystans

Radosna Dziesiątka - 10 km

Smocza Piątka - 5 km

6. Limit czasu

Limit czasu na przebiegnięcie każdej z tras wynosi 90 minut.

7. Program imprezy

31 grudnia 2011 r.

8.00-11.30 – zapisy w Biurze Zawodów

10.00-11.30 - zgłaszanie uczestników biegu do konkursu na najlepsze przebranie

11.40 - wspólna rozgrzewka przed biegiem

11.55 - oficjalne rozpoczęcie biegu

12.00 - start

13.00 - dekoracja zwycięzców Smocznej Piątki

13.20 - dekoracja zwycięzców Radosnej Dziesiątki

13.40 - rozstrzygnięcie konkursu na najatrakcyjniejsze przebranie biegowo-sylwestrowe

14.00 - oficjalne zakończenie biegu.

8. Pomiar czasu

Elektroniczny - za pomocą chipów (chipy jednorazowe, bez pobierania kaucji).

9. Biuro Zawodów

Adres - Szkoła Podstawowa nr 1, Kraków, ul. św. Marka 34

Czynne :

30 grudnia w godzinach 17.00-20.00

31 grudnia w godzinach 8.00-11.30

10. Zgłoszenia i informacje

Formularz zgłoszeniowy znajduje się na stronie - www.maratonypolskie.pl

oraz www.dystans.krakow.pl

Zgłoszenia internetowe będą przyjmowane do **24 grudnia 2011 r.**,

Zgłoszenia osobiste będą przyjmowane w Biurze Zawodów w dniach 30-31 grudnia,

Kontakt mailowy - biegsylwestrowy@dystans.krakow.pl

11. Limit uczestników

Organizator ustala limit uczestników 1000 osób (decyduje kolejność wpłat startowych).

12. Wpisowe

Opłaty:

30 złotych do dnia 30 listopada 2011 roku (przelewem),

40 złotych w dniach od 1 do 24 grudnia 2011 roku (przelewem),

- o **60 złotych** przy zapisach bezpośrednich (30-31 grudnia 2011), płatne gotówką w Biurze Zawodów.

Rachunek bankowy Krakowski Klub Biegacza Dystans, 30-085 Kraków, ul. Zaczarowane Koło 5/8 nr konta - **02 1090 1665 0000 0001 0731 6613** /Bank Zachodni WBK SA/.
Wpłaty na konto po 24 grudnia 2011 roku nie zostaną uwzględnione (liczy się data dokonania przelewu).

Zwolnieni z opłaty startowej są uczestnicy powyżej 70 roku życia.

20 złotych płać uczestnicy poniżej 12 roku życia (urodzeni po 31 grudnia 1999).

Opłata startowa nie podlega zwrotowi.

13. Warunki uczestnictwa

W zawodach mogą uczestniczyć osoby, które :

w przypadku **Radosnej Dziesiątki** ukończyły 15 rok życia (urodziły się przed 1 stycznia 1997), dla **Smoczej Piątki** nie wprowadza się limitu wieku (poniżej 18 lat - wymagana jest pisemna zgoda rodziców lub opiekunów, zweryfikowana w Biurze Zawodów),

dokonają zgłoszenia za pośrednictwem formularza dostępnego na stronach internetowych lub zapiszą się bezpośrednio w Biurze Zawodów uiszczając opłatę startową na warunkach i w terminie określonym przez Organizatora,

podpiszą oświadczenie o znajomości niniejszego regulaminu i jego akceptacji, podpiszą oświadczenie o właściwym stanie zdrowia, pozwalającym na uczestnictwo w biegu,

podpiszą oświadczenie o zgodzie na wykorzystaniu swojego wizerunku dla celów promocyjnych biegów organizowanych przez KKB Dystans i Zarząd Infrastruktury Sportowej.

14. Klasyfikacja i nagrody

Pierwsze trzy miejsca (kategoria open) kobiet i mężczyzn w Radosnej Dziesiątce i Smoczej Piątce (zawodnicy otrzymają okolicznościowe puchary i nagrody pieniężne - w tej samej wysokości niezależnie od dystansu),

I miejsce - 200 zł,

II miejsce - 150 zł,

III miejsce - 100 zł.

Jedna para oraz 10 najbardziej pomysłowo przebranych uczestników biegu, którzy w kompletnym przebraniu pokonają całą trasę.

Uwaga! Zamiar wzięcia udziału w konkursie należy przed biegiem zgłosić zespołowi jurorów.

Zwycięzcy w konkursie na najlepsze przebranie otrzymają:

I miejsce - 500zł,

II miejsce - 400 zł,

III miejsce - 300 zł,

miejsca 4-10 nagrody rzeczowe.

Najciekawiej przebrana para: 200zł oraz puchar (**Uwaga!** Para musi wspólnie pokonać całą trasę biegu i wbiec na metę trzymając się za ręce!)

15. Świadczenia dla uczestników

Każdy z uczestników otrzyma pakiet startowy, pamiątkowy medal (po ukończeniu biegu zgodnie z regulaminem),

Po skończonym biegu zawodnicy, na podstawie posiadanych numerów startowych,

otrzymają ciepłe napoje oraz ciepły posiłek,
Przed startem - w Biurze Zawodów - zostanie uruchomiona szatnia oraz przechowalnia odzieży, czynna w dniu 31 grudnia 2011 roku w godzinach 9.00-14.30,
Deponowanie i wydawanie rzeczy tylko na podstawie numeru startowego otrzymanego w Biurze Zawodów,
Organizator zapewnia podstawową opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

16. Postanowienia końcowe

Zawody odbędą się bez względu na pogodę.
Numery startowe należy umieścić z przodu na odzieży wierzchniej, tak by były widoczne dla sędziów.
Chipy służące do pomiaru czasu należy umieścić zgodnie z instrukcją.
W czasie trwania imprezy należy przestrzegać wszystkich zaleceń służb porządkowych.
Przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu.
Organizatorzy zastrzegają sobie możliwość zmian w regulaminie, o których zobowiązani są poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.
W trakcie zawodów obowiązują przepisy PZLA.
Z powodu warunków zimowych wskazane jest, aby każdy uczestnik ubezpieczył się we własnym zakresie.
Organizator nie dopuszcza do biegu (pod rygorem ściągnięcia z trasy) zawodników niebiegnących w obuwii sportowym.
Do biegu dopuszcza się zawodników nordic walking (bez oddzielnej klasyfikacji).
Organizator nie odpowiada za rzeczy wartościowe zdeponowane w przechowalni.
Protesty należy zgłaszać w ciągu 30 minut po zakończeniu biegu do Organizatora, po uprzednim wpłaceniu wadium w wysokości 100zł. Po uznaniu protestu kwota ta będzie zwrócona.
Organizatorzy zastrzegają sobie ostateczne prawo wiążącej interpretacji regulaminu w sytuacjach spornych.

Zarząd KKB Dystans

Dyrektor Biegu - Paweł Żyła
Sędzia Główny - Edward Stawiarz