

REGULAMIN

MISTRZOSTWA POLSKI FIRM I INSTYTUCJI W BIEGU ULICZNYM



I. ORGANIZATOR:

1. Organizatorem Biegu jest **Stowarzyszenie Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój ul.1 Maja 7**
tel. 605 049 056, email: gorskiebieganie@wp.pl

II. CEL:

1. Promocja aktywności fizycznej wśród pracowników
2. Upowszechnianie biegania jako najprostszej formy ruchu
3. Organizacja Mistrzostw Polski Firm w biegu ulicznym

III. TERMIN I MIEJSCE:

1. Bieg odbędzie się w **dniu 22 maja 2011 roku**
2. Start nastąpi o godz. 11.00 ze Stadionu Miejskiego w Jastrzębiu Zdroju
3. Meta biegu będzie znajdować się na Stadionie Miejskim

IV. DYSTANS:

1. Długość trasy biegu wynosi 5000m i będzie oznaczona co 1 km

V. KATEGORIE WIEKOWE:

1. **Klasyfikacja indywidualna** kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach wiekowych:

Kobiety: 20-34 lata, 35-49 lat, 50 lat i starsze

Mężczyźni: 20-29 lat, 30-39 lat, 40-49 lat, 50-59 lat, 60-69 lat i starsi

2. **Klasyfikacja drużynowa** będzie prowadzona w 4 kategoriach.:

a) 3 mężczyzn, b) 3 kobiety

c) 2 mężczyzn + 1 kobieta, d) 2 kobiety + 1 mężczyzna

VI. PRAWO UCZESTNICTWA:

1. W biegu mogą uczestniczyć osoby pełnoletnie zatrudnione w firmie lub instytucji przez okres minimum 6 miesięcy od daty rozegrania zawodów.

VII. ZGŁOSZENIA I WPISOWE:

1. Zawodników wchodzących w skład drużyny należy zgłosić emailiem na gorskiebieganie@wp.pl

do **11 maja** z podaniem następujących danych; **imię i nazwisko, rok urodzenia, nazwa firmy**

2. Firma lub instytucja może zgłosić do udziału w Mistrzostwach Polski Firm dowolną ilość pracowników w klasyfikacji indywidualnej pod warunkiem wcześniejszego zgłoszenia drużyny.

3. Zawodnika indywidualnie należy zgłosić na stronie internetowej www.gorskiebieganie.pl w zakładce **Silesia Run** i opłacić wpisowe do **11 maja** zgodnie z regulaminem.

4. Wpisowe od zgłoszonej drużyny wynosi 100zł, a od zgłoszonego zawodnika indywidualnie 30zł należy wpłacić na konto Stowarzyszenia Biegów Górskich w Jastrzębiu-Zdroju **ING Bank Śląski**

o/Jastrzębie 07 1050 1605 1000 0023 2488 6387 z dopiskiem Mistrzostwa Polski Firm najpóźniej do **11 maja 2011** roku natomiast po tym terminie wpłata wpisowego zostanie powiększona o 50%

5. W przypadku nie wystartowania drużyny lub zawodnika – wpisowe nie podlega zwrotowi.

VIII. BIURO ZAWODÓW:

1. Biuro zawodów znajduje się na Stadionie Miejskim i będzie czynne 22 maja tj. w dniu zawodów od godz. 8.00 – 10.30

IX. NAGRODY:

1. W klasyfikacji indywidualnej kobiet i mężczyzn od I – III miejsca medale i dyplomy, natomiast w klasyfikacji drużynowej w poszczególnych kategoriach od I – III puchar i statuetki indywidualnie w drużynie plus nagroda niespodzianka dla najlepszej drużyny.

2. Wszyscy uczestnicy zgłoszeni w terminie otrzymują koszulki i pamiątkowe medale po ukończeniu biegu oraz biorą udział w losowaniu atrakcyjnych nagród min: **laptopa i sprzętu sportowego**.

X.POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- 1.Wszystkich uczestników zgłoszonych do biegu obowiązuje niniejszy regulamin
- 2.Zawody odbędą się bez względu na panujące w tym czasie warunki atmosferyczne, w biegu może wystartować 200 drużyn, a o kolejności zgłoszenia decyduje wpłata wpisowego na konto SBG.
- 3.Nad bezpieczeństwem zawodników będzie czuwała obsługa Pogotowia Ratunkowego
- 4.Organizator nie odpowiada za rzeczy zagubione w trakcie imprezy sportowo-rekreacyjnej
- 5.Organizator zapewnia szatnie wraz z natryskami na Stadionie Miejskim
- 6.Każdy uczestnik biegu zobowiązany jest do umieszczenia numeru startowego z przodu na wysokości klatki piersiowej pod karą dyskwalifikacji.
- 7.Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć filmowana na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- 8.Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystania wszelkich zdjęć, materiałów filmowych i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez organizatora poprzez umieszczenie na nośnikach typu CD-rom, DVD, w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno-reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora
- 9.Uczestnik biegu przy odbiorze numerku startowego na formularzu zgłoszeniowym wyraża zgodę i zezwala na wykorzystanie danych na potrzeby przesłania do uczestnika informacji o przyszłych imprezach sportowo-rekreacyjnych, a także na wewnętrzne potrzeby i analityczne zgodnie z ustawą o ochronie danych osobowych z dnia 29 sierpnia 1997r., Dz. U. nr 33, poz.883. Uczestnikowi przysługuje prawo wycofania tej zgody i może to zrobić w dowolnym momencie kierując korespondencje na adres Stowarzyszenia Biegów Górskich 44-335 Jastrzębie-Zdrój, ul. 1 Maja 7
- 10.Wyniki z zawodów ukażą się w ciągu trzech dni na stronie internetowej www.gorskiebieganie.pl
- 11.W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator

Zawody dofinansowane przez Ministerstwo Sportu i Turystyki