



Bieg Filipidesa

VI OGÓLNOPOLSKIE BIEGI ULICZNE
Pasłęk, 11.06.2011 r.

REGULAMIN

Bieg główny: 10 km. Atest PZLA.

Termin i miejsce:

- Pasłęk, 11.06.2011 r. (sobota)
- Start: godzina 14:00
- Start i meta biegu znajdować się będą na ulicy 3-go Maja obok budynku Zespołu Szkół Powszechnych w Pasłęku.

Dystans, trasa, pomiar:

- Dystans: 10 kilometrów – bieg główny. Trasa atestowana przez PZLA.
- Trasa biegu prowadzić będzie wyznaczonymi ulicami miasta. Jedna pętla mała i cztery duże.
- Pomiar prowadzony będzie elektronicznie za pomocą chipiów.

Cel:

- Promocja zdrowego stylu życia.
- Upowszechnianie idei olimpijskich.
- Promocja kultury fizycznej i sportu.
- Obchody jubileuszu 40-lecia istnienia Szkoły Podstawowej nr 3 w Pasłęku.
- Obchody jubileuszu 10-lecia istnienia UKS „Gimpas” Pasłęk.

Organizatorzy:

- Uczniowski Klub Sportowy GIMPAS Pasłęk
- Zespół Szkół Powszechnych w Pasłęku

Patronat Honorowy:

- Polski Komitet Olimpijski
- Polski Związek Lekkiej Atletyki
- Sławomir Sadowski – Senator RP
- Wiesław Śniecikowski – Burmistrz Pasłęka

Instytucje wspierające:

- Urząd Miejski w Pasłęku

Zasady uczestnictwa, zgłoszenia:

- Biegacze indywidualni, którzy ukończyli 16 rok życia (niepełnoletni za zgodą rodziców), niezależnie od miejsca zamieszkania, przynależności klubowej i narodowości.
- Zawodnicy podpisują oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w rywalizacji sportowej – biegach długich.
- Wpisowego nie pobiera się - dotyczy tylko zawodników zgłoszonych elektronicznie do dnia 09.06.2011r. Dla pozostałych zawodników opłata startowa wynosi 15 zł., płatne w biurze zawodów.
- Zgłoszeń w dniu 11.06.2011r. można dokonywać w biurze zawodów mieszczącym się w budynku Zespołu Szkół Powszechnych, ul. 3-go Maja 21, w godzinach 10:30 – 13:30. Numery startowe wydawane będą po okazaniu dokumentu tożsamości.
- Zgłoszeń do dnia 09.06.2011 r. można dokonywać drogą elektroniczną za pomocą formularza zamieszczonego na stronie www.maratonyplskie.pl lub www.uksgimpas.pl lub biegfilipidesa.pl.
- Do klasyfikacji drużynowej w zgłoszeniu należy podawać jednobrzmiącą nazwę drużyny (jednakowa pisownia we wszystkich dokonywanych przez członków drużyny zgłoszeniach).
- Uczestnicy biegu głównego zobowiązani są do przypięcia numeru startowego w widoczny sposób na przedniej części stroju startowego (na wysokości klatki piersiowej). Zabrania się zaginania lub zakrywania części numeru startowego pod groźbą nieklasyfikowania.
- Uczestnicy biegów ulicznych podczas rywalizacji poruszają się tylko i wyłącznie według oznakowania i komunikatów sędziowskich (zamieszczonych także na tablicy informacyjnej w biurze zawodów). Niestosowanie się do powyższego może skutkować dyskwalifikacją uczestnika biegu.
- Nagrody zawodnicy odbierają osobiście w dniu zawodów o wyznaczonej godzinie podczas ceremonii dekoracji zwycięzców.
- Odebranie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu zawodów.
- Wraz z niniejszym regulaminem obowiązują przepisy PZLA.

Świadczenia:

- Zawodnicy, po ukończeniu biegu, na mecie otrzymują okolicznościowy, tłoczony, oryginalny medal.
- Dla uczestników na trasie zapewniamy napoje izotoniczne.
- Do dyspozycji zawodników zapewniamy przebieralnię, prysznic, umywalki.

Klasyfikacja końcowa:

1. Klasyfikacja generalna:
 - Mężczyźni:
 - miejsca I-III: puchary, nagrody finansowe (I m: 1000 zł, II m: 800zł, III m: 600 zł).
Dodatkowa premia dla pierwszego zawodnika, który uzyska czas poniżej 30 minut.
 - miejsca IV- V: nagrody finansowe (IV m: 400, V m: 300 zł).
 - Kobiety:
 - miejsca I-III: puchary, nagrody finansowe (I m: 1000 zł, II m: 800zł, III m : 600 zł).
 - miejsca IV- V: nagrody finansowe (IV m: 400, V m: 300 zł).

2. Kategorie wiekowe:

- Mężczyźni:
 - M: 16- 29 lat
 - M: 30- 39 lat
 - M: 40- 49 lat
 - M: 50- 59 lat
 - M: 60- 69 lat
 - M: 70 i więcej lat
- Kobiety:
 - K: 16- 29 lat
 - K: 30- 39 lat
 - K: 40- 49 lat
 - K: 50 i więcej lat
- O przynależności do poszczególnych kategorii decyduje rocznik urodzenia.
- W kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn, za miejsca I-III będą przyznawane puchary.
- Za miejsca I-III w kategoriach wiekowych zawodnicy otrzymują nagrody finansowe (I m: 150 zł, II m: 100zł, III m: 50 zł).

Uwaga! Nagrodzeni w klasyfikacji generalnej nie są nagradzani w kategoriach wiekowych. Nagrody nie dublują się.

3. Klasyfikacja zespołowa:

W ramach zespołu klasyfikowanych jest 4 najlepszych zawodników danego zespołu. Warunkiem jest wcześniejsze zgłoszenie jednobrzmiącej nazwy reprezentowanego zespołu. W klasyfikacji zostaną ujęci zarówno członkowie grup formalnych (klubów) jak i grup nieformalnych (tzw. koleżeńskich). Najlepsze III zespoły otrzymają Puchary oraz specjalne upominki okolicznościowe.

Zwycięska drużyna otrzymuje bon na sprzęt sportowy o wartości 1600 zł.

4. Klasyfikacja na Najlepszego Pasłęczanina:

W kategorii będą klasyfikowani mieszkańcy miasta i gminy Pasłęk. Przyznana będzie nagroda rzeczowa dla Najlepszej Pasłęczanki oraz Najlepszego Pasłęczanina.

Zasady finansowania:

- Koszty związane z przeprowadzeniem imprezy pokrywają organizatorzy.
- Zawodnicy przyjeżdżają i biorą udział w biegu na koszt własny lub organizacji delegującej.

Biegi towarzyszące dla dzieci i młodzieży

1. Biegi towarzyszące odbywać się będą w dniu 11 czerwca 2011 roku (sobota), w godzinach 12:30 – 13:30.
2. Zapisy do 15 minut przed biegami w budynku ZSP przy ul. 3 Maja 21. Wpisowego nie pobiera się.
3. Start do biegów towarzyszących będzie miał miejsce na linii startu do biegu głównego, tj. na ulicy 3-go Maja- obok budynku ZSP Pasłęk.

4. Trasa biegów towarzyszących przebiegać będzie po nawierzchni asfaltowej, prowadzącej po trasie do biegu głównego.
5. Uczestnicy biegów towarzyszących zobowiązani są zgłosić się w biurze zawodów (celem wpisania na listę startową oraz odebrania kartki startowej).
6. W biegach towarzyszących biorą udział dzieci, uczniowie szkół, za których odpowiedzialność ponoszą rodzice lub inni prawni opiekunowie.
7. Niepełnoletni mogą być pod tymczasową opieką nauczycieli pod warunkiem okazania list zgłoszeniowych do biegów, potwierdzonych przez Dyrektora Szkoły, do której uczęszczają uczniowie.
8. Uczestnicy biegów towarzyszących zobowiązani są do posiadania aktualnych legitymacji szkolnych!!!
9. Orientacyjny czas startu do biegów towarzyszących:
W zależności od liczby startujących, rozdzielnie dziewczęta i chłopcy.
 - o 12: 30 – Bieg Skrzatów – 200m. (dzieci ur. 2005 i młodsze)
 - o 12: 40 – Bieg Małego Olimpijczyka – 400m. (dzieci, ur. 2004/ 2003)
 - o 12: 50 – Bieg Szalonego Małolata – 600m. (ur. 2002/ 2001)
 - o 13: 00 – Bieg Nastolatka – 1000. (ur. 2000/1999/1998)
 - o 13: 10 – I Bieg Młodzieżowy – 1000m. (ur. 1997/1996/1995)
 - o 13: 20 – II Bieg Młodzieżowy – 1000m. (ur. 1994/ 1993)
10. Organizatorzy przewidują medale dla wszystkich, którzy ukończą bieg.
11. Nagrody. Za zajęcie miejsc I-III – nagrody rzeczowe.

Postanowienia końcowe dla biegu głównego i biegów towarzyszących

- Biegi odbędą się bez względu na pogodę.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską w trakcie trwania imprezy biegowej.
- Uczestnicy zobowiązują się do wykonywania poleceń służb porządkowych.
- Zabrania się spożywania napojów alkoholowych w miejscu odbywania się imprezy.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wykorzystywania zdjęć wykonywanych podczas imprezy do celów marketingowych.
- Uczestnicy przebywają i poruszają się na terenie imprezy wg oznaczeń i komunikatów odpowiedzialnych służb.
- Organizatorzy zastrzegają sobie prawo zmian oraz ostatecznej interpretacji niniejszego regulaminu.

Inne

- Wraz z VI Ogólnopolskimi Biegami Ulicznymi odbędzie się VI Festiwal Zdrowia. W programie m.in. gry i zabawy sportowo-rekreacyjne, spotkanie z mistrzami sportu. Początek imprezy: godz. 12:30.
- Dyrektor Sportowy: Piotr Zienkiewicz, tel: 694 798 118; e-mail:

PATRONAT MEDIALNY

