

REGULAMIN IV Półmaratonu Rolkarskiego „MAŁA DYLEWSKA 2010”



ORGANIZATOR BIEGU:

Stowarzyszenie „PAŁAC KLONOWO”
14-120 Dąbrówno, Klonowo 1,
tel. 0-89 647 12 34 www.klonowo.pl, klonowo1@wp.pl

WSPÓŁORGANIZATORZY BIEGU:

Powiat Ostródzki
Gmina Ostróda
Zachodniomazurska Lokalna Organizacja Turystyczna
Portal www.maratonypolskie.pl
Portal www.zico-racing.pl
OSP Glaznoty

CEL BIEGU

- promowanie zdrowego stylu życia,
- popularyzacja biegów rolkarskich na terenie Gminy Ostróda i Powiatu Ostródzkiego,
- stworzenie możliwości realizacji treningu na trasie o dużym stopniu trudności,
- promocja pięknych okolic Wzgórz Dylweskich,
- integracja środowiska rolkarzy.

FORMUŁA BIEGU

- amatorski bieg promujący rolkarstwo
- dystans – 21 097,5 km

BIURO BIEGU:

„PAŁAC KLONOWO”
14-120 Dąbrówno, Klonowo 1,
tel. 0-89 647 12 34
Monika Szelc – 606 488 515

W dniu Biegu: szkoła w Szczepankowie

Zgłoszenia przyjmowane będą w dniu Biegu od godziny 9,30 do godziny 10.30. Wpisowe w dniu biegu 100.00PLN

START

- Start do biegu: niedziela 13.06.2010 r. o godz. 11.00, szkoła w Szczepankowie.
- Bieg zostanie rozegrany bez względu na pogodę

UDZIAŁ

- W Biegu mogą wziąć osoby, które do dnia startu ukończą 18 lat, posiadają aktualne badania lekarskie bądź złożą oświadczenie o zdolności do Biegu.
- Istnieje możliwość uczestnictwa osób młodszych, które do dnia startu ukończą 16 lat – za pisemną zgodą rodziców i na ich odpowiedzialność.

ZAPISY

- drogą elektroniczną zakładki "ZAPISY"
- **Zapisy elektroniczne możliwe będą do 31.05.2010.**
- po tym terminie zapisy możliwe po telefonicznym uzgodnieniu z Organizatorami
- po wniesieniu opłaty startowej przez 100 uczestników zapisy zostaną zamknięte

ORGANIZACJA I OPŁATY

- **organizator wymaga wniesienia opłaty startowej w wysokości 50,00 PLN do 31.05.2010, a po tym terminie 75,00 PLN. W dniu startu opłata wzrasta do 100 PLN**
- z uwagi na charakter trasy i możliwości organizacyjne w biegu przewidziany jest udział nie więcej niż 100 osób, do grona uczestników kwalifikuje kolejność wniesienia opłaty startowej
- w ramach opłaty startowej Uczestnik otrzymuje: numer startowy z kompletem agrafek, drobne upominki, a także wodę na półmetku Biegu, posiłek regeneracyjny i piwo
- **pamiątkową koszulkę otrzymają uczestnicy, którzy do dnia 31.05.2010 wniosą opłatę startową**
- opłata startowa nie podlega zwrotowi
- organizator zapewnia dostęp do przebieralni, toalet.

TRASA

- asfaltowa, o zróżnicowanym przekroju
- oznakowany 5,10 i 15 kilometr trasy,
- meta w miejscu startu przy szkole w Szczepankowie, nawrót na półmetku w Gętlenie /trasa jest dwukierunkowa, zawodnicy winni poruszać się prawą stroną drogi.

Ze względu na fakt, że trasa jest trudna technicznie, w zawodach zalecany jest start doświadczonych rolkarzy (górski charakter trasy)

KLASYFIKACJE

- generalna mężczyzn,
- generalna kobiet

NAGRODY

- puchary za I – III miejsce w poszczególnych kategoriach,
- pamiątkowe medale dla zawodników, którzy ukończą bieg.
- w miarę możliwości przewidziana jest specjalna nagroda, ufundowana przez jednego ze sponsorów, za pobicie rekordu trasy.

WYNIKI

Wyniki zostaną podane po zakończeniu Biegu, przed dekoracją zwycięzców oraz umieszczone na stronie internetowej www.maratonypolskie.pl oraz www.maladylewska.pl

UWAGI ORGANIZATORÓW

Uczestników prosimy o wyrozumiałość. Nie gwarantujemy:

- profesjonalnej organizacji,
- chipowego pomiaru czasu
- wielkich nagród pieniężnych
- pięknej pogody
- ...

Gwarantujemy:

- domową atmosferę
- fajną zabawę
- piękne widoki
- malowniczą trasę
- pasta party w dzień przed startem w Pałacu w Klonowie

NOCLEGI

Istnieje możliwość przenocowania w Pałacu w Klonowie.

Cennik:

40 zł / osoby za nocleg w pokoju (ilość pokoi ograniczona)

10 zł/ osoby za nocleg na własnym materacu .