

# Regulamin

## VIII Międzynarodowego Biegu Skawińskiego II Ogólnopolskiego Biegu Energetyków

SKAWINA 15.05.2010r.

Trasa biegu atestowana



### I. Cele:

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta
- Promocja miasta i regionu

### II. Organizator:

- Urząd Miasta i Gminy Skawina
- Uczniowski Klub Sportowy "Jedynka" w Skawinie
- Centrum Kultury i Sportu w Skawinie
- Gimnazjum nr 1 w Skawinie

### III. Patronat Honorowy:

- Burmistrz Miasta i Gminy Skawina - Adam Najder

### IV. Termin i miejsce zawodów:

- Impreza odbędzie się dnia **15.05.2010r.** (sobota)
- Zawody rozgrywane będą na terenie starorzecza rzeki Skawinki (obok parku) w Skawinie

### V. Program imprezy

- 8.45 - zapisy do biegu, odbiór numerów startowych
- 10.30 -11.00 - prezentacja programu artystycznego
- **11.00 - start do biegu - grupy młodsze:**
  - dzieci do 7 lat - **200m**
  - dzieci 8 -10 lat - **600m**
  - dzieci 11-13 lat - **1000m**
  - młodzież 14-16 lat - **1200m**
- 11.45-12.45 prezentacja programu artystycznego, rozdanie nagród (dzieci, młodzież)
- **12.45 – start do Marszobiegu – 2000m**

1. kategorie wiekowe mężczyzn	2. kategorie wiekowe kobiet
M - 16 16 – 19 lat	K - 16 16 – 24 lat
M - 20 20 – 29 lat	K - 25 25 – 39 lat
M - 30 30 – 39 lat	K - 40 40 – 54 lat
M - 40 40 – 49 lat	K - 55 55 lat i więcej
M - 50 50 – 59 lat	
M - 60 60 – 69 lat	
M - 70 70 lat i więcej	

- **13.45 – Start do Nordic Walking – 2000m (impreza pokazowa)**

## **15.00–START DO BIEGU GŁÓWNEGO – 10 000m**

### **Trasa biegu atestowana**

1. kategorie wiekowe mężczyzn	2. kategorie wiekowe kobiet
M - 16 16 – 19 lat	K - 16 16 – 24 lat
M - 20 20 – 29 lat	K - 25 25 – 39 lat
M - 30 30 – 39 lat	K - 40 40 – 54 lat
M - 40 40 – 49 lat	K - 55 55 lat i więcej
M - 50 50 – 59 lat	
M - 60 60 – 69 lat	
M - 70 70 lat i więcej	

3. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

4. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz drużynowa w ramach II Ogólnopolskiego Biegu Energetyków (według odrębnego regulaminu)

5. Klasyfikacja ogólna kobiet i mężczyzn w ramach Mistrzostw Gminy Skawina

**6. Kategoria dla niepełnosprawnych z dysfunkcją ruchową za okazaniem stosownego dokumentu niesprawności.**

- **16.30** - ogłoszenie wyników, rozdanie nagród

## **VI. Nagrody**

**W biegu głównym 10000 m pula nagród wynosi:**

**11100zł.**

**W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I-IV otrzymują nagrody pieniężne:**

I miejsce – 1000 zł + puchar  
 II miejsce – 700 zł + puchar  
 III miejsce – 500 zł + puchar  
 IV miejsce – 300 zł

**W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I- IV otrzymują nagrody pieniężne:**

**I miejsce – 200 zł + statuetka**  
**II miejsce – 150 zł**  
**III miejsce – 100 zł**  
**IV miejsce – 50 zł**

**Nagroda dodatkowa w wysokości 300 zł dla kobiet i mężczyzn za ustanowienie nowego rekordu trasy biegu głównego 10 000 m (mężczyźni – 30 min. 32 sek., kobiety – 35 min. 38 sek).**

**W klasyfikacji generalnej Biegu Energetyków kobiet i mężczyzn za miejsca I - VI nagrody rzeczowe, a w klasyfikacji zespołowej (3 zawodników) za miejsca I - III puchary**

**Nagrody w klasyfikacji gminnej dla kobiet i mężczyzn za zajęcie miejsca I - IV**

**Nagrody w klasyfikacji niepełnosprawnych za miejsca I - III**

**NAGRODA GŁÓWNA**  
**Telewizor LCD 40"**

**Nagroda Główna zostanie wylosowana wśród wszystkich uczestników biegu głównego 10 km, którzy ukończą bieg zgodnie z regulaminem.**

**Nagrody za miejsca I - III w pozostałych biegach:**

- **dzieci do 7 lat – 200m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **dzieci 8 – 10 lat – 600m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **dzieci 11 – 13 lat – 1000m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **młodzież 14 – 16 lat 1200m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **młodzież, dorośli 2000m wg kategorii wiekowych – medale plus nagrody rzeczowe.**

**NAGRODA BURMISTRZA SPRZĘT RTV**

**W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn w biegu 2000 m zdobywcy miejsc I- III biorą udział w losowaniu 2 nagród w postaci sprzętu RTV**

- **Zdobywcy nagród pieniężnych w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagrody wynikającej z klasyfikacji wiekowej**
- **Puchary dla zdobywców trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz statuetki dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych**
- **Każdy z zawodników kończący bieg główny zgodnie z regulaminem otrzymuje pamiątkowy medal oraz dyplom z wydrukowanym nazwiskiem i czasem**
- **Nagrody, puchary ufundowane przez stowarzyszenie "Nasz Radziszów" dla najlepszej Radziszowianki i Radziszowianina w biegu głównym – 10 km**
- **W ramach wpisowego wszyscy zawodnicy uczestniczący w biegu głównym otrzymują pakiet sponsorski, okolicznościowy numer startowy, ciepły posiłek, worek na odzież**

- Pierwszych **400 uczestników**, którzy dokonają zapisu przez Internet i wpłacą na konto bankowe opłatę startową, otrzymają dodatkowo koszulkę sportową z nadrukiem
- Wszyscy uczestnicy pozostałych biegów (dzieci, młodzież, dorośli) otrzymują pamiątkowe dyplomy
- Nagrody dla najstarszego i najmłodszego uczestnika!!
- Wśród wszystkich uczestników zawodów zostaną rozlosowane inne nagrody rzeczowe

## VII. Warunki uczestnictwa w imprezie

- Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play
- W biegu mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek, płeć i miejsce zamieszkania
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców lub opiekunów
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dokonanie zgłoszenia i odbiór numeru startowego, osoby pełnoletnie winny posiadać dowód tożsamości
- **W biegu głównym na dystansie 10000m mogą brać udział osoby, które 15 maja 2010r. ukończyły 16 lat**
- Uczestnicy biegu głównego na dystansie **10000m** zobowiązani są do wpłacenia **20 zł wpisowego** na konto: **BS 89860000020000008364070001** (do 12.05.2010 r.) lub osobiście na miejscu w dniu zawodów
- Uczestnicy biegu na dystansie 2000m nie biorą udziału w biegu na dystansie 10000m
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych
- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani

**Zgłoszenia do biegu głównego na dystansie 10 000m można dokonywać**

**przez internet - [www.biegskawina.pl](http://www.biegskawina.pl) oraz [www.maratonypolskie.pl](http://www.maratonypolskie.pl) do dnia**

**12.05.2010r. lub osobiście na miejscu w dniu zawodów w godz. 8.45 – 14.45**

## VIII. Noclegi

- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w Gimnazjum nr 1 w Skawinie ul. Witosa 4, zgłoszenia i zapytania kierować na adres e-mail: [uksjedynka\\_skawina@op.pl](mailto:uksjedynka_skawina@op.pl)

## IX. Postanowienia końcowe:

- Impreza pod nazwą VIII Międzynarodowy Bieg Skawiński odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- W czasie zawodów czynny będzie depozyt, za rzeczy pozostawione bez opieki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności
- Zawodnicy będą mogli korzystać z umywalni i natrysków znajdujących się na terenie Hali Widowiskowo - Sportowej ul. Konstytucji 3-go Maja (obok Centrum Wodnego "Camena")
- Na czas trwania biegu głównego 10000m ruch kołowy zostanie wstrzymany, trasa oznakowana co 1-kilometr
- Pomiar czasu będzie prowadzony systemem firmy ANDYCOM

- Parking dla samochodów przy Centrum Wodnym "Camena" przy ul. Żwirki i Wigury 11 oraz obok wejścia głównego do parku miejskiego
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy

Dyrektor biegu

Adam Mrowiec