

## II Maraton Karkonoski – Mistrzostwa Polski w Biegach Górskich na Długim Dystansie

### I CEL IMPREZY:

- Popularyzacja biegów górskich jako formy aktywności ruchowej i rodzaju turystyki aktywnej.
- Wyłonienie najlepszych zawodniczek i zawodników w Polsce w biegach górskich na długim dystansie
- Promocja regionu turystycznego Karkonoszy w Polsce i na świecie.

### II ORGANIZATOR:

Fundacja Maraton Karkonoski  
58-506 Jelenia Góra ul. Noskowskiego 2/32  
mail: maratonkarkonoski@maratonkarkonoski.pl tel. 0501515080  
przy współudziale  
Miejskiego Ośrodka Kultury Sportu i Aktywności Lokalnej w Szklarskiej Porębie

### III TERMIN, MIEJSCE, TRASA :

1. Maraton odbędzie się 07.08.2010 r.
2. Start i meta znajdować się będą na Szrenicy. Godz. Startu - 9.30.
3. Trasa prowadzi grzbietem Karkonoszy oznakowanymi szlakami turystycznymi na trasie Szrenica – Śnieżka – Szrenica.

a) Dystans 42, 195 km

b) Przewyższenia + 1575 m - 1575 m (7,5 % dystansu).

Na trasie przewidziane punkty odżywcze :

- ok. Schroniska Odrodzenie ok. 11,5 km
- ok. Spalonej Strażnicy ok. 18 km
- ok. Spalonej Strażnicy ok. 23,5 km
- ok. Schroniska Odrodzenie ok. 30,5 km
- ok. stacji przekąznikowej na Śnieżnych Kotłach ok. 37 km
- oraz punkt na Szrenicy (meta)

### IV WARUNKI UCZESTNICTWA:

Uczestnikiem Maratonu Karkonoskiego może zostać każda osoba która do dnia 7 sierpnia 2010 r. ukończy 18 lat.

***Prawo startu w Mistrzostwach Polski mają obywatele Polski bez względu na aktualne miejsce zamieszkania.***

Warunkiem udziału w zawodach jest przedstawienie aktualnego zaświadczenia lekarskiego o braku przeciwwskazań do udziału w biegu maratońskim lub własnoręczne złożenie podpisu pod oświadczeniem o zdolności do udziału w górskim biegu maratońskim na własną odpowiedzialność (podstawa prawna: Rozporządzenie Ministra Edukacji Narodowej z dnia 12 września 2001 r. w sprawie szczegółowych zasad i warunków prowadzenia działalności w dziedzinie rekreacji ruchowej – Dz. U. Nr 101 poz. 1095)

Wszyscy zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Maratonu. Zawodnik musi posiadać podczas weryfikacji dowód tożsamości (dowód osobisty, paszport, prawo jazdy) celem kontroli daty urodzenia i obywatelstwa. Wszyscy zawodnicy muszą przestrzegać regulaminu Maratonu oraz przepisów obowiązujących w Karkonoskim Parku Narodowym.

Weryfikacja zawodników w Biurze Maratonu w dniach : 06.08.2010 w godz. 15.00 – 20.00 oraz 07.08.2010 w godz. 7.00 – 9.00. Weryfikacja w dniu startu tylko dla zawodników, którzy powiadomią o tym organizatora.

**Limit czasu ukończenia biegu wynosi 7 godzin.**

Zawodnicy, którzy na punkcie kontrolnym na 30,5 km (Odrodzenie - kierunek Szrenica) osiągną czas powyżej 6 godz. zobowiązani są do przerwania biegu i zejścia z trasy biegu.

### V ZGŁOSZENIA I OPLATA STARTOWA:

Zgłoszenia przyjmowane będą od 01.03.2010 roku do 30.07.2010 roku, lub zakończenia zapisów - wyczerpania limitu startujących.

***LIMIT STARTUJĄCYCH OSÓB USTALONY ZOSTAŁ NA 300 OSÓB z czego 40 miejsc zostaje w puli organizatora !!!***

Za ZGŁOSZENIE uważane jest prawidłowe wypełnienie formularza zgłoszeniowego na stronie maratonu i wpłacenie opłaty startowej i ewentualnego ubezpieczenia na wypadek rezygnacji na konto podane w formularzu zgłoszeniowym.

Opłata nie jest ważna, jeżeli zawodnik nie zostanie zgłoszony elektronicznie, jeżeli została dokonana po terminie lub gdy zostanie wniesiona po wyczerpaniu limitu miejsc.

Opłaty startowe dokonane z błędami – bez podania wystarczających do identyfikacji danych zawodnika nie będą honorowane i nie podlegają zwrotowi.

OPLATA NIE MOŻE BYĆ SCEDOWANA NA INNEGO ZAWODNIKA. Wniesiona opłata nie podlega zwrotowi, chyba, że zawodnik opłaci ubezpieczenie na wypadek zgłoszenia rezygnacji do dnia 30.06.2010 roku (po zgłoszeniu rezygnacji opłata startowa zostanie zwrócona na konto zawodnika bez opłaty za ubezpieczenie)

**Opłata startowa wynosi 100 zł**

**Ubezpieczenie na wypadek rezygnacji wynosi 20 zł** i powinno być wpłacone łącznie z opłatą startową. Ubezpieczenie wpłacone później nie będzie honorowane i nie podlega zwrotowi.

Po zarejestrowaniu zgłoszenia i zaksięgowaniu opłaty startowej dane zawodnika zostaną opublikowane na liście zgłoszeń na stronie maratonu.

W ramach opłaty startowej Organizator zapewnia:

- medal dla wszystkich, którzy ukończą bieg w regulaminowym czasie;
- pamiątkowy T-shirt;
- pamiątkowy numer startowy;
- worek na depozyt;
- zabezpieczenie medyczne oraz GOPR ;
- bilet wstępu do Karkonoskiego Parku Narodowego w dniu biegu;
- napoje i wyżywienie na trasie biegu, oraz posiłek na zakończenie ;
- upominki od sponsorów (uzależnione od sponsorów).

## VI KLASYFIKACJE :

W Mistrzostwach Polski w Biegach Górskich na Długim Dystansie prowadzona będzie klasyfikacja generalna OPEN Mężczyzn i Kobiet .

W Maratonie Karkonoskim przeprowadzona zostanie klasyfikacja OPEN Kobiet i Mężczyzn oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

- A/ kategoriach wiekowych kobiet:
  - K20 - rocznik 1991 - 1976
  - K35 - rocznik 1975 - 1966
  - K45 - rocznik 1965 i starsze
- B/ kategoriach wiekowych mężczyzn:
  - M20 - rocznik 1992 - 1981
  - M30 - rocznik 1980 - 1971
  - M40 - rocznik 1970 - 1961
  - M50 - rocznik 1960 - 1951
  - M60 - rocznik 1950 i starsi

## VII NAGRODY

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w Mistrzostwach Polski w Biegach Górskich na Długim Dystansie: puchary i nagrody finansowe:

I miejsce – min 750 zł

II miejsce – min 500 zł

III miejsce – min 250 zł

\* nagrody finansowe określone są w minimalnej kwocie i mogą być wyższe w przypadku pozyskania nowych sponsorów.

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn w Maratonie Karkonoskim: puchary i nagrody rzeczowe(bony).

Nagrody finansowe za osiągnięty wynik (otrzymuje pierwszy zawodnik/zawodniczka osiągająca wynik):

a) kobiety – wynik poniżej 04:30:00 – 200 zł

– wynik poniżej 04:20:00 – 300 zł

– wynik poniżej 04:10:00 – 400 zł

– wynik poniżej 04:00:00 – 500 zł

b) mężczyźni - wynik poniżej 03:30:00 – 200 zł

– wynik poniżej 03:20:00 – 300 zł

– wynik poniżej 03:10:00 – 400 zł

– wynik poniżej 03:00:00 – 500 zł

\* premie finansowe za osiągnięty wynik w przypadku pozyskania dodatkowych sponsorów zostaną zwiększone

W kategoriach wiekowych statuetki (możliwe nagrody rzeczowe w zależności od pozyskanych sponsorów)

Losowanie nagród dla wszystkich uczestników biegu.

## **VIII POSTANOWIENIA KOŃCOWE:**

Zawody odbędą się bez względu na warunki pogodowe, jednakże, ze względów bezpieczeństwa w porozumieniu z GOPR i KPN Organizator może zmienić trasę lub przesunąć zawody na inny dzień (08.08.2009 r.).

Zawodnikom zaleca się zabranie na trasę min. 0,5l płynu i telefon komórkowy oraz w przypadku złych warunków atmosferycznych odzież przeciwdeszczową .

Zawodnik startując w Maratonie Karkonoskim wyraża zgodę do wykorzystania swojego wizerunku w celach promocji Maratonu Karkonoskiego i sponsorów.

Zawodnicy zobowiązani są do przestrzegania Regulaminu Karkonoskiego Parku Narodowego.

Organizator nie zapewnia bezpłatnych noclegów. Zawodnicy mogą rezerwować noclegi we własnym zakresie w Schronisku Szrenica i Schronisku na Hali Szrenickiej, gdzie będzie zarezerwowana pula noclegów dla zawodników. (ostateczny termin rezerwacji noclegów pojawi się na stronie internetowej maratonu.

Zawodnik ma prawo do wniesienia protestu po wniesieniu kaucji w wysokości 200 zł nie później niż do godz. 17.00 dnia 7.08.2010 r..

Dyrektor Maratonu Karkonoskiego zastrzega sobie możliwości zmian w regulaminie, o których zobowiązany jest poinformować wszystkich uczestników przed rozpoczęciem imprezy.

Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu przysługuje wyłącznie Dyrektorowi Maratonu Karkonoskiego.