



POSTOMINO

IX OGÓLNOPOLSKI BIEG MIKOŁAJKOWY INTERMARCHE

„POWITANIE ZIMY 2009”



OFICJALNY SPONSOR



INTERMARCHE

Muszkietierowie

...i lubisz zakupy

PATRON MEDIALNY

GŁOS KOSZALIŃSKI
Dziennik Pomorza Środkowego

CEL:

- popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej i sposobu na zdrowe spędzanie wolnego czasu,
- promocja turystycznych walorów Jarosławca i jego okolic,
- popularyzacja Nordic Walking-u jako ogólnodostępnej formy rekreacji.

ORGANIZATORZY:

- Urząd Gminy w Postominie, Referat Sportu, Kultury, Turystyki i Promocji
- „INTERMARCHE” BIOR Sp. z o. o. - Sławno
- Zespół Szkół w Jarosławcu
- Klub Biegacza „BRYZA” - Postomino
- Szkolny Związek Sportowy - Postomino



TERMIN I MIEJSCE:

5 grudnia 2009 (sobota) godz. 11⁰⁰ - START i META - Punkt Informacji Turystycznej w Jarosławcu, ul. Nadmorska 28

ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia oraz odbiór kart startowych biegów młodzieżowych, odbiór numerów startowych biegu głównego, składanie oświadczeń uczestników marszobiegu odbędzie się w Biurze Biegu w **dniu zawodów (5. 12. 2009 r.) od godz. 9⁰⁰ - sala gimnastyczna Zespołu Szkół w Jarosławcu, ul. Bałtycka 65A.**

PROGRAM:

BIEGI MŁODZIEŻOWE:

- 11⁰⁰** - bieg 600 m dziewcząt - rocznik 1999 i młodsze
- 11¹⁰** - bieg 600 m chłopców - rocznik 1999 i młodszy
- 11²⁰** - bieg 800 m dziewcząt - rocznik 1997-98
- 11³⁰** - bieg 800 m chłopców - rocznik 1997-98
- 11⁴⁰** - bieg 1000 m dziewcząt - rocznik 1995-96
- 11⁵⁰** - bieg 1000 m chłopców - rocznik 1995-96
- 12⁰⁰** - bieg 2000 m dziewcząt - rocznik 1994
- 12¹⁰** - bieg 2000 m chłopców - rocznik 1994



12⁴⁵ - BIEG GŁÓWNY - 6.000 m kobiet i mężczyzn bez podziału na kategorie wiekowe

12⁵⁰ - MARSZOBIEG Nordic Walking - 3600 m kobiet i mężczyzn, klasyfikacja w 2 kategoriach wiekowych - do 50 lat i pow. 50 lat.

TRASA:

- utwardzona, ulicami Jarosławca, ze startem i metą w okolicach Punktu Informacji Turystycznej, ul. Nadmorska 28
- trasa Nordic Walking dodatkowo z odcinkiem ok. 800 m plażą.

NAGRODY:

- wszyscy uczestnicy imprezy otrzymają okolicznościowy dyplom i słodki upominek oraz okolicznościowy button

BIEGI MŁODZIEŻOWE:

- miejsca I – III – medale
- miejsca I – VI – nagrody rzeczowe
- najliczniej reprezentowana szkoła – Puchar Dyrektora Zespołu Szkół w Jarosławcu

BIEG GŁÓWNY:

- miejsce I w kat. mężczyzn – puchar Wójta Gminy Postomino i nagroda rzeczowa – rower
- miejsce I w kat. kobiet – puchar Przewodniczącego Rady Gminy w Postominie i nagroda rzeczowa – rower
- miejsca II-III w kat. kobiet i mężczyzn – okolicznościowa statuetka
- miejsca II – XX w kat. mężczyzn – nagrody rzeczowe
- miejsca II – X w kat. kobiet – nagrody rzeczowe
- najstarszy zawodnik – nagroda rzeczowa
- osoba niepełnosprawna – nagroda rzeczowa
- najlepszy zawodnik z terenu Powiatu Sławieńskiego – nagroda rzeczowa
- najlepszy zawodnik z terenu Gminy Postomino – nagroda rzeczowa

MARSZOBIEG NORDIC WALKING:

- miejsca I – III kobiet i mężczyzn w kat. do 50 lat i pow. 50 lat – nagrody rzeczowe

OPŁATY:

Opłata startowa wnoszona jest przez zawodników biorących udział w biegu głównym na 6.000 m i w Marszobiegu Nordic Walking w wysokości 5 zł – płatna w Biurze Zawodów podczas weryfikacji zawodników.

Uczestnicy biegów młodzieżowych zwolnieni są z opłat.

WARUNKI UCZESTNICTWA:

Zawodnicy biorący udział w biegu głównym na 6.000 m oraz w Marszobiegu Nordic Walking winni:

- złożyć w Biurze Zawodów aktualne badania lekarskie lub oświadczenie o stanie zdrowia,
- mieć ukończone 16 lat.

Do biegów młodzieżowych dopuszczani są zawodnicy w odpowiednich kategoriach wiekowych. W celu weryfikacji Organizatorzy mogą żądać legitymacji szkolnej.



Spółdzielcza Grupa Bankowa
Bank Spółdzielczy w Ustce



POSTANOWIENIA KOŃCOWE:

- koszty organizacyjne pokrywają Organizatorzy,
- koszty uczestnictwa ponoszą zawodnicy,
- opiekę medyczną podczas biegu zapewniają Organizatorzy,
- uczestników Biegu od następstw nieszczęśliwych wypadków ubezpieczają Organizatorzy,
- Organizatorzy zapewniają się szatnię (bez natrysków) w Zespole Szkół w Jarosławcu,
- Organizatorzy nie zapewniają noclegów,
- wszyscy uczestnicy otrzymają gorący posiłek,
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę,
- Komisję Sędziowską powołują Organizatorzy,
- prawo startu mają wszyscy: zrzeszeni, niezrzeszeni, amatorzy biegania,
- interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do Organizatorów.

SPONSORZY I WSPÓŁORGANIZATORZY :

1. Bior Sp. z o.o/ Intermarche – Sławno
2. Zakłady Drzewne „Poldan”, Park Wodny „Jan” w Darłównku, Roman Pacan – Sławno
3. Przedsiębiorstwo Budownictwa Specjalistycznego „Olszewski i Synowie”, Włodzimierz Olszewski – Sławno
4. Bank Spółdzielczy w Ustce
5. Nadleśnictwo Sławno
6. Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Postominie
7. Przedsiębiorstwo Budownictwa Ogólnego, Robót Drogowych i Melioracyjnych, Piotr Kołodziej – Górsko
8. Zakład Instalatorstwa Elektrycznego, Stanisław i Regina Kowalscy – Staniewice
9. Sklep Wielobranżowy, Robert Szczepański – Postomino
10. Pollana Sp. z o.o. – Sierosław
11. Głos Koszaliński – patronat medialny
12. Zespół Szkół w Jarosławcu
13. Sklep Sportowy „Puma”, Krystyna Grabowska - Sławno
14. Cukiernia „Taja”, Roman Tama – Jarosławiec
15. Sklep Ogólnospożywczy, Jadwiga i Janusz Sowińscy – Postomino
16. Komputerowe Studio Reklamy, Grzegorz Żrodowski – Jarosławiec
17. Kiosk Warzywny, Zenon Witek – Postomino
18. Agencja Mienia Gminnego i Spraw Publicznych w Postominie
19. „Zbyszko-Tour”, Zbigniew Dudziak

KONTAKT: **Urząd Gminy w Postominie, 76-113 Postomino 30**
tel. (59) 846-44-67 lub 66, e-mail: sport@postomino.pl



INTERMARCHE

Muszkietierowie

...i lubisz zakupy