18. Bieg Kociewski z POLPHARMĄ

ORGANIZATOR
Ośrodek Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.
WSPÓŁORGANIZATOR
Urząd Marszałkowski Województwa Pomorskiego
Urząd Miasta w Starogardzie Gd.
Urząd Gminy w Starogardzie Gd.
Gminny Związek Sportowy "Kociewie"

TERMIN I MIEJSCE
3 października 2009 r. (sobota) godz. 12.00
Start: Rynek
TRASA - ulicami miasta
Bieg Główny - dystans 9,2 km
Bieg Młodzieżowy - dystans ok. 3 km

WARUNKI UCZESTNICTWA
Bieg Główny - ukończone 12 lat
Bieg Młodzieżowy - szkoły ponadgimnazjalne
- rocz. 1993, 1992, 1991, 1990 (o ile jest uczniem szkoły)

BIURO ZAWODÓW
Ośrodek Sportu i Rekreacji (stadion)
ul. Olimpijczyków Starogardzkich 1
83-200 Starogard Gdański
tel./fax 058 5622120 e-mail: osir@osir.com.pl

czynne:
2.10.2009 - 7.00 - 22.00
3.10.2009 - 7.00 - 11.30

Dyrektor OSiR: Jarosław Sarzało
Kierownik Biegu: Maria Malinowska

KATEGORIA BIEGU GŁÓWNEGO
M - do 15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60-69, 70 i więcej lat
K - do 15, 16-19, 20-29, 30-39, 40-49, 50-59, 60 i więcej lat
O kat. wiekowej decyduje rocznik.

NAGRODY
Bieg Główny
do X miejsca w kat. mężczyzn
oraz do VI miejsca w kat. kobiet (klasyfikacja generalna)
Premia (I, II, III miejsce) za wygrane okrążenie dla zawodników kończących bieg
W kat. wiekowych upominki rzeczowe.
Zawodnicy z klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategoriach wiekowych.
Nagroda dla najstarszego zawodnika i zawodniczki.
Wśród zawodników biegu głównego - losowanie nagród.
Dla każdego zawodnika medal i dyplom.

Otwarty Bieg Młodzieżowy
od I do VI miejsca w kat. dziewcząt i chłopców nagrody rzeczowe.
Dla najlepszej zawodniczki i zawodnika miasta i gminy Starogard Gd. - rowery.

ZGŁOSZENIA
Do 3.10. 2009 r. do godz. 11.00
Indywidualne na kartach zgłoszeniowych
lub e-mail: osir@osir.com.pl do dnia 2.10.09 r. do godz. 14.00
Zbiorowe szkół do 2.10. 2009 r. do godz. 15.00
Starogardzianie do 2.10.2009 r. do godz. 15.00

OPŁATA STARTOWA - 10 zł.
Studenci, uczniowie, zawodnicy ponad 60 lat - 5 zł.
Starogardzianie startują bezpłatnie.
Bieg Młodzieżowy zwolniony z wpisowego.

PROGRAM ZAWODÓW
10.50 - 11.30
Biegi dla dzieci szkół podstawowych i gimnazjów

12.00
START BIEGU GŁÓWNEGO (9,2 km) - Rynek
START BIEGU MŁODZIEŻOWEGO (3 km) - Rynek

13.15
Wręczenie nagród

ok. 14.00
Zakończenie imprezy

Dojazd na stadion:
PKP - Rynek - autobus nr 12, 14, 15;
PKS - Rynek autobus nr 19
Uwaga! Nie zapomnij zabrać 4 szt. agrafek do numeru startowego.

18. Bieg Kociewski z POLPHARMĄ
3 października 2009 r.
KARTA ZGŁOSZENIOWA

Wypełnia organizator!

Nr startowy	Czas	M-ce

Dystans ____ km
*wpisz właściwy: **9,2 km / 3 km**

Nazwisko
Imię
Wiek
Data urodzenia dzień/m-c/rok
Adres: Kod -
Miejscowość
Ulica
Nr domu
Płeć **K** **M**
*zaznacz znakiem X
Uczeń
Inwalida
Klub
e-mail:

Uwaga! O kat. wiekowej decyduje rocznik urodzenia.
Oświadczam, że jestem zdrowy i posiadam aktualne badania lekarskie oraz przyjmuję na siebie odpowiedzialność za stan mojego zdrowia w powyższej imprezie.
Wyrażam zgodę na wykorzystanie materiałów fotograficznych i filmowych z moim wizerunkiem w celach marketingowych Ośrodka Sportu i Rekreacji w Starogardzie Gd.

Podpis ..... data ..... Podpis rodziców osób niepełnoletnich .....