



Regulamin VI Biegu Namysłowian

1. Cel imprezy

- popularyzacja i upowszechnianie biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej,
- propagowanie zdrowego, wolnego od uzależnień trybu życia,
- promocja Gminy Namysłów w Polsce.

2. Organizator

Gmina Namysłów,

Parafia Rzymskokatolicka p.w. św. Franciszka z Asyżu i św. Piotra z Alkantary w Namysłowie,

Namysłowski Klub Biegacza ZRYW – *bezpośredni organizator.*

3. Termin i miejsce

Namysłów, 21. czerwca 2009 r.,

Start: godz. 13.00 ul. Parkowa przy Błoniach Namysłowskich,

Meta: Stadion Miejski przy ul. Pułaskiego.

4. Trasa

10 km, Namysłów ul. Parkowa, ul. Staromiejska, Józefków, ul. Braterska, Namysłów ul. Pułaskiego, Stadion Miejski.

Nawierzchnia: 75% asfalt, 15% szuter, 10% kostka brukowa.

Przewidziany jest punkt żywienia, zaopatrzony w wodę mineralną, bądź źródlaną, na ok. 5 km trasy biegu.

5. Uczestnictwo

Uczestnikiem zawodów może być osoba urodzona przed 21 czerwca 1991, która w biurze zawodów podpisze oświadczenie o starcie w biegu na dystansie 10 km na własną odpowiedzialność. Osoby urodzone później, jednak nie młodsze niż 16 lat (urodzone przed 21. czerwca 1993 r.) mogą brać udział w biegu, pod warunkiem posiadania pisemnej zgody rodziców lub prawnych opiekunów).

Warunkiem wystartowania w biegu jest poddanie się weryfikacji. Weryfikacja zawodników oraz wydawanie numerów startowych odbywać się będzie 21. czerwca 2009 r. w godz. 8:00 – 12:00 w Biurze Zawodów na Stadionie Miejskim w Namysłowie, ul. Pułaskiego.

Limit czasu ukończenia biegu wynosi 2 godziny.

6. Zgłoszenia

Zgłoszenia przyjmowane są do dnia 20. czerwca 2009 r. w sposób wskazany na stronie organizatora, tj. <http://nkbzryw.republika.pl> lub telefonicznie pod numerem +48 660 726 177.

Nie pobiera się opłaty startowej za udział w biegu.

7. Klasyfikacje:

- ❖ klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn
- ❖ klasyfikacja w kategoriach wiekowych kobiet i mężczyzn:
 - K-20 – roczniki 1991 - 1970
 - K-40 - roczniki 1971 i starsze
 - M-20 – roczniki 1991 - 1980
 - M-30 – roczniki 1979 - 1970
 - M-40 – roczniki 1969 - 1960
 - M-50 – roczniki 1959 - 1950
 - M-60 – roczniki 1949 i starsi

8. Nagrody:

Trzy pierwsze osoby w kategoriach generalnych kobiet i mężczyzn oraz po trzy pierwsze w kategoriach wiekowych otrzymają puchary i nagrody rzeczowe. Osoby nagrodzone w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagród w kategorii wiekowej.

Każdy zawodnik, który ukończy bieg w regulaminowym czasie otrzyma na mecie okolicznościowy medal.

Dodatkowo przyznana zostanie nagroda dla najlepszego zawodnika Gminy Namysłów oraz dla najmłodszego i najstarszego uczestnika imprezy.

Uroczysta dekoracja zwycięzców odbędzie się o godz. 16.00 na Stadionie Miejskim w Namysławie.

9. Postanowienia końcowe.

Bieg odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne.

Organizator zapewnia opiekę medyczną podczas biegu. Punkt opieki medycznej będzie wyraźnie oznaczony.

Organizator zapewnia szatnie – przebieralnię dla zawodników na Stadionie Miejskim w Namysławie.

Każdy uczestnik otrzyma numer startowy, który musi być przypięty za przodu na piersiach, w sposób wskazany przez organizatora.

Ostateczna interpretacja niniejszego regulaminu należy do bezpośredniego organizatora.