

XIII Bieg Niepodległości

REGULAMIN



Podczas Biegu przewidujemy elektroniczny pomiar czasu, który zapewnia firma ChampionChip, bez pobierania kaucji! Osoby, które nie zwrócą chipa, nie zostaną sklasyfikowane!

ORGANIZATORZY BIEGU

Urząd Gminy w Łubiance
Centrum Kultury w Łubiance

CELE

- Kształtowanie wytrzymałości biegowej
- Upowszechnienie aktywnego wypoczynku
- Promocja pięknych okolic gminy Łubianka
- Popularyzacja biegów na terenie województwa Kujawsko-Pomorskiego

BIURO BIEGU

Centrum Kultury w Łubiance tel. (056) 678 86 98, w dniu biegu: Szkoła Podstawowa w Pigży
ul. Szkolna 14 tel. (056) 674 08 28

TERMIN

Środa 11 listopada 2009 r. – start godz. 12.00

UDZIAŁ

W biegu głównym mogą wziąć osoby, które do dnia 11.11.2009 r. ukończą 16 lat, posiadają aktualne badania lekarskie bądź złożą oświadczenie o zdolności do Biegu. O przynależności do kategorii wiekowej decyduje rok urodzenia.

LIMIT CZASOWY

Sklasyfikowani zostaną uczestnicy, którzy pokonają trasę w czasie nie dłuższym niż 1,5 godziny. Organizatorzy zapewniają elektroniczny pomiar czasu. Punkty kontrolne znajdować się będą na półmetku trasy oraz na mecie. Na czele stawki Biegu będzie jechał samochód z widocznym zegarem.

TRASA

- Start do biegu głównego o godzinie 12.00 z przed Urzędu Gminy w Łubiance
- 11 km o nawierzchni asfaltowo- gruntowej, trasa wiedzie przez Łubiankę, Bierzgłowo, Zamek Bierzgłowski, Leszcz i Pigzę (część trasy w pięknej scenerii – las, wąwóz leszczyński, zamek warowny), finisz ok. 150 m na bieżni tartanowej
- Meta przy Szkole Podstawowej w Pigży
- Oznakowany każdy kilometr trasy

ZGŁOSZENIA

- Elektronicznie na stronie www.maratonypolskie.pl
- W celu zapewnienia kompletnej i wiarygodnej klasyfikacji biegu, **uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w biurze zawodów (w budynku Szkoły Podstawowej w Pigży (ul. Szkolna 14) w dniu biegu od godz. 10.00 do godz. 11.30.** Podczas weryfikacji zawodnicy muszą posiadać dowód osobisty lub w wypadku osób niepełnoletnich legitymację szkolną. Z Pigży zawodnicy zostaną przetransportowani na miejsce startu w Łubiance autobusami. Ostatni odjedzie o godzinie 11.35.

OPŁATA WPISOWA

Organizatorzy nie wymagają wniesienia opłaty wpisowej

KLASYFIKACJE

- Mężczyźni: generalna oraz kategorie wiekowe:
 - M16 kategoria wiekowa od 16 do 19 lat (1993-90)
 - M20 kategoria wiekowa od 20 do 29 lat (1989-80)
 - M30 kategoria wiekowa od 30 do 39 lat (1979-70)
 - M40 kategoria wiekowa od 40 do 49 lat (1969-60)
 - M50 kategoria wiekowa od 50 do 59 lat (1959-50)
 - M60 kategoria wiekowa od 60 lat (1949 i starsi)
 - Kobiety: generalna – nagrodzonych zostanie 10 najlepszych zawodniczek
 - Kategoria drużynowa - (suma czasów 4 najlepszych zawodników reprezentujących jeden klub)
- W kategorii drużynowej kapitanowie zgłaszają listę zawodników (4-6 osób) do godz. 11.30 w biurze zawodów.**
- Kategoria niepełnosprawnych (widoczna niepełnosprawność ruchowa kończyn dolnych)
 - Mieszkańcy Gminy Łubianka - mężczyźni
 - Mieszkańcy Gminy Łubianka - kobiety

NAGRODY

- Każdy zawodnik kończący bieg główny zostanie nagrodzony unikatowym medalem
- Puchary pamiątkowe za miejsce I – III w poszczególnych kategoriach
- Puchary i nagrody rzeczowe za miejsce I-III w klasyfikacji generalnej mężczyzn i kobiet
- Puchary za miejsca IV – X w klasyfikacji generalnej kobiet
- Puchary pamiątkowe za miejsca I – III w klasyfikacji drużynowej
- Wśród wszystkich, którzy ukończą bieg główny będą rozlosowane atrakcyjne nagrody rzeczowe.

WYŻYWIENIE

Zawodnicy po zakończeniu biegu otrzymują ciepły posiłek i napój wydawany na mecie

IMPREZY TOWARZYSZĄCE

Biegi dla dzieci i młodzieży na dystansach:

- 200 m kat. do 6 lat (2003 rocznik i młodsi)
- 400 m kat. od 7 do 9 lat (2003 – 2000)
- 800 m kat. od 10 do 12 lat (1999 – 1997)
- 2000 m kat. od 13 do 15 lat (1996 – 1994)
- Oddzielna klasyfikacja dla dziewcząt i chłopców
- Zapisy do biegów dziecięcych i młodzieżowych od godz. 10.45 do 11.45
- Początek rywalizacji o godz. 12.05
- Wszystkie biegi odbywają się w Pigży
- Nagrody pamiątkowe za miejsca I - III w poszczególnych kategoriach wiekowych
- Wśród wszystkich uczestników biegów dziecięcych i młodzieżowych, którzy ukończą bieg będą rozlosowane atrakcyjne nagrody rzeczowe

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na trasie i mecie biegu
- Zawodnicy z mety na start zostaną dowiezieni autobusami
- Podczas biegu wszyscy zawodnicy muszą posiadać numery startowe otrzymane od organizatora i przymocowane do koszulek na piersiach
- Bieg odbędzie się bez względu na pogodę
- Interpretacja regulaminu należy do organizatorów