

Regulamin

VII Międzynarodowego Biegu Skawińskiego „Zachowaj Trzeźwy Umysł”

W ramach VII Międzynarodowego Biegu Skawińskiego odbędzie się
„I Ogólnopolski Bieg Energetyków”

SKAWINA 16.05.2009



I. Cele:

- Popularyzacja biegów jako naturalnej formy spędzania wolnego czasu na świeżym powietrzu
- Promowanie zdrowego stylu życia oraz integracja pokoleń mieszkańców miasta
- Upowszechnianie prawidłowych wzorców oraz idei trzeźwości
- Stymulowanie aktywności twórczej młodzieży w realizacji zamiłowań i zainteresowań
- Promocja miasta i regionu

II. Organizator:

- Urząd Miasta i Gminy Skawina
- Uczniowski Klub Sportowy "Jedynka" w Skawinie
- Gimnazjum nr 1 w Skawinie
- Centrum Kultury i Sportu w Skawinie

III. Patronat Honorowy:

- Burmistrz Miasta i Gminy Skawina Adam Najder

IV. Termin i miejsce zawodów:

- Impreza odbędzie się dnia **16.05.2009** (sobota)
- Zawody rozgrywane będą na terenie starorzecza rzeki Skawinki (obok parku) w Skawinie

V. Program imprezy

- 8.45 - zapisy do biegu, odbiór numerów startowych
- 10.30 -11.00 - prezentacja programu artystycznego
- **11.00 - start do biegu - grupy młodsze:**
 - dzieci do 7 lat - **200m**
 - dzieci 8 -10 lat - **600m**
 - dzieci 11-13 lat - **1000m**
 - młodzież 14-16 lat - **1200m**

- 11.45-12.45 prezentacja programu artystycznego, rozdanie nagród (dzieci, młodzież)
- **12.45 – start do Marszobiegu – 2000m**

| | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1. kategorie wiekowe mężczyzn | 2. kategorie wiekowe kobiet |
| M - 16 16 – 19 lat | K - 16 16 – 24 lat |
| M - 20 20 – 29 lat | K - 25 25 – 39 lat |
| M - 30 30 – 39 lat | K - 40 40 – 54 lat |
| M - 40 40 – 49 lat | K - 55 55 lat i więcej |
| M - 50 50 – 59 lat | |
| M - 60 60 – 69 lat | |
| M - 70 70 lat i więcej | |

- **13.15 – Start do Nordic Walking – 2000m (impreza pokazowa)**

14.00–START DO BIEGU GŁÓWNEGO – 10 000m

Trasa biegu atestowana

| | |
|-------------------------------|-----------------------------|
| 1. kategorie wiekowe mężczyzn | 2. kategorie wiekowe kobiet |
| M - 16 16 – 19 lat | K - 16 16 – 24 lat |
| M - 20 20 – 29 lat | K - 25 25 – 39 lat |
| M - 30 30 – 39 lat | K - 40 40 – 54 lat |
| M - 40 40 – 49 lat | K - 55 55 lat i więcej |
| M - 50 50 – 59 lat | |
| M - 60 60 – 69 lat | |
| M - 70 70 lat i więcej | |

3. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn

4. Klasyfikacja generalna kobiet i mężczyzn oraz drużynowa w ramach I Ogólnopolskiego Biegu Energetyków (według odrębnego regulaminu)

- 15.45 - ogłoszenie wyników, rozdanie nagród

VI. Nagrody

W biegu głównym 10000m pula nagród wynosi:

11000zł.

W klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I-IV otrzymują nagrody pieniężne:

I miejsce – 1000zł + puchar
II miejsce – 700zł + puchar
III miejsce – 500zł + puchar
IV miejsce – 300zł

W klasyfikacji wiekowej kobiet i mężczyzn biegu głównego zdobywcy miejsc I-IV otrzymują nagrody pieniężne:

I miejsce – 200zł + statuetka

II miejsce – 150zł

III miejsce – 100zł

IV miejsce – 50zł

Nagroda dodatkowa w wysokości 250 zł. dla kobiet i mężczyzn za ustanowienie nowego rekordu trasy biegu głównego 10 000m (mężczyźni - 29min. 45sek, kobiety - 35min. 38sek).

W klasyfikacji Energetyków kategorii generalne kobiet i mężczyzn za miejsca I - VI nagrody rzeczowe, w klasyfikacji zespołowej (3 zawodników) za miejsca I - III puchary

- Zdobywcy nagród pieniężnych w klasyfikacji generalnej nie otrzymują nagrody wynikającej z klasyfikacji wiekowej
- Puchary dla zdobywców trzech pierwszych miejsc w klasyfikacji generalnej kobiet i mężczyzn oraz statuetki dla zwycięzców w poszczególnych kategoriach wiekowych
- Każdy z zawodników kończący bieg główny zgodnie z regulaminem otrzymuje pamiątkowy medal oraz dyplom z wydrukowanym nazwiskiem i czasem
- Nagrody specjalne w biegu głównym-10000m, pamiątkowe puchary ufundowane przez Burmistrza Miasta i Gminy Skawina Adama Najdera dla uczestników biegu zamieszkałych na terenie gminy Skawina, którzy zajmą najlepsze miejsca w biegu głównym
- W ramach wpisowego wszyscy zawodnicy uczestniczący w biegu głównym otrzymują pakiet sponsorski, okolicznościowy numer startowy, ciepły posiłek, worek na odzież **a pierwszych 300 uczestników**, którzy dokonają zapisu przez internet i wpłacą opłatę startową na konto otrzymują dodatkowo koszulkę sportową z nadrukiem.
- Wszyscy uczestnicy pozostałych biegów (dzieci, młodzież, dorośli) otrzymują pamiątkowe dyplomy
- Nagrody dla najstarszego i najmłodszego uczestnika!!
- Wśród wszystkich uczestników zawodów zostaną rozlosowane inne nagrody rzeczowe

Nagrody za miejsca I- III w pozostałych biegach:

- **dzieci do 7 lat – 200m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **dzieci 8 – 10 lat – 600m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **dzieci 11 – 13lat – 1000m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **młodzież 14 – 16 lat 1200m – medale plus nagrody rzeczowe**
- **młodzież, dorośli 2000m wg. kategorii wiekowych – medale plus nagrody rzeczowe.**

NAGRODA BURMISTRZA SPRZĘT RTV

W kategorii generalnej kobiet i mężczyzn w biegu 2000 m zdobywcy

miejsc I- III biorą udział w losowaniu 2 nagród w postaci sprzętu RTV.

VII. Warunki uczestnictwa w imprezie

- Impreza ma charakter otwarty i będzie prowadzona w duchu fair play
- W biegu mogą brać udział wszyscy bez względu na wiek, płeć i miejsce zamieszkania
- Osoby niepełnoletnie mogą wziąć udział w biegu za zgodą rodziców lub opiekunów
- Zaleca się posiadanie aktualnych badań lekarskich
- Warunkiem uczestnictwa w imprezie jest dokonanie zgłoszenia i odbiór numeru startowego, osoby pełnoletnie winny posiadać dowód tożsamości
- **W biegu głównym na dystansie 10000m mogą brać udział osoby, które 16 maja 2009 ukończyły 16 lat**
- Uczestnicy biegu głównego na dystansie **10000m** zobowiązani są do wpłacenia **15 zł wpisowego** na konto: UKS „Jedynka” Skawina ul. Witosa 4, **Bank Spółdzielczy: 89860000020000008364070001** (do 14.05.2009) lub osobiście na miejscu w dniu zawodów
- Uczestnicy biegu na dystansie 2000m nie biorą udziału w biegu na dystansie 10000m
- Uczestnicy biorą udział w biegu na własną odpowiedzialność i nie będą wnosić żadnych roszczeń w razie wystąpienia zdarzeń losowych
- Uczestnicy pokonujący dystans w sposób niedozwolony zostaną zdyskwalifikowani

Zgłoszenia do biegu głównego na dystansie 10 000m można dokonywać

przez internet, www.biegskawina.pl oraz www.maratonypolskie.pl do dnia

14.05.09 lub osobiście na miejscu w dniu zawodów w godz. 8.45 – 13.45

VIII. Noclegi

- Istnieje możliwość bezpłatnego noclegu w Gimnazjum nr 1 w Skawinie ul. Witosa 4 oraz taniego noclegu w pensjonacie parafialnym, zgłoszenia i zapytania kierować na adres e-mail: uksjedynka_skawina@op.pl

IX. Postanowienia końcowe:

- Impreza pod nazwą VII Międzynarodowy Bieg Skawiński „Zachowaj Trzeźwy Umysł” odbędzie się bez względu na warunki atmosferyczne
- W czasie zawodów czynny będzie depozyt, za rzeczy pozostawione bez opieki organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności
- Zawodnicy będą mogli korzystać z umywalni i natrysków znajdujących się na terenie Hali Widowiskowo - Sportowej ul. Konstytucji 3-go Maja (obok Centrum Wodnego "Camena")
- Na czas trwania biegu głównego 10000m ruch kołowy zostanie wstrzymany, trasa oznakowana co 1-kilometr
- Pomiar czasu będzie prowadzony systemem firmy ANDYCOM
- Parking dla samochodów przy Centrum Wodnym "Camena" przy ul.Żwirki i Wigury 11 oraz obok wejścia głównego do parku miejskiego
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian w regulaminie o których winien poinformować przed rozpoczęciem imprezy

Dyrektor biegu

Adam Mrowiec